

各位家長及一年級小朋友：
大家好~~我是鎂棋老師
防疫期間待在家也要適當的運動喔！
大家保重身體~希望疫情能快點結束。

*可直接複製以下的網址，觀看課程影片。

一年級課程(6/15-7/2):登階運動、毛巾操、有氧運動

登階運動：<https://youtu.be/NmUip-856c4>

毛巾操：<https://youtu.be/kfbm6v5oklw>

有氧運動：<https://youtu.be/LUldmxhqlus>

*觀看完所有影片後，請填寫第二份表單。

*表單連結：<https://forms.gle/XfwjRf5djcZ7Csr6>

請於 6/25(五)前完成回覆，謝謝！

*若孩子有任何困難，再請家長協助幫忙，謝謝您。

*從萬興國小的首頁-師生園地-科任教師網頁-體育科 朱鎂棋老師 進去~都有相關的補課資料與連結喔！

*另外如果有任何的課程問題，歡迎來信 regina67990@gmail.com 詢問鎂棋老師
喔！^^