

新北市永和區頂溪國小附設幼兒園 113年6月餐點家長通知單 113.05.24

日期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核表				
				全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
06/03	一	蛋花湯麵	日式炒烏龍麵、照燒洋蔥肉片、炒時蔬、泰山三美湯、時令水果	紅豆燕麥湯	√	√	√	√
06/04	二	紅豆包、鮮奶	胚芽米飯、海鮮蒸蛋、鮮蔬蘑菇雞丁、炒時蔬、豆腐羹湯、時令水果	吐司、洋芋濃湯	√	√	√	√
06/05	三	菠菜豆腐湯餃	紫米飯、玉米滑雞丁、糖醋油豆腐、炒時蔬、金菇肉絲湯、時令水果	牛奶蓮子湯	√	√	√	√
06/06	四	全麥小餐包、優酪乳	糙米飯、塔香三杯雞、芹香豆干絲、炒時蔬、番茄蛋花湯、時令水果	山藥肉粥	√	√	√	√
06/07	五	慶生蛋糕、麥茶	節慶粽子、海結方干、炒時蔬、青菜豆腐湯、時令水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
06/10	一	端午節彈性調整放假乙日						
06/11	二	肉絲冬粉	糙米飯、黃燜雞、洋蔥炒蛋、炒時蔬、番茄蔬菜湯、時令水果	綠豆仙草蜜	√	√	√	√
06/12	三	地瓜稀飯、肉鬆	紫米飯、醬燒虱目魚肚、玉米炒肉末、炒時蔬、青菜蛋花湯、時令水果	麵包、鮮奶	√	√	√	√
06/13	四	芝麻包、豆漿	胚芽飯、冬瓜蒸肉、豆干炒肉絲、炒時蔬、鮮魚湯、時令水果	青菜餛飩湯	√	√	√	√
06/14	五	蔬菜排骨粥	肉燥炒米粉、滷海帶豆干、炒時蔬、虱目魚丸湯、時令水果	茶葉蛋、麥茶	√	√	√	√
06/17	一	草莓饅頭、鮮奶	地瓜飯、雞肉親子丼、鮮蔬百頁、炒時蔬、紫菜蛋花湯、時令水果	養生銀耳甜湯	√	√	√	√
06/18	二	滑蛋雞絲麵	胚芽米飯、和風燒肉、腐皮粉絲、炒時蔬、海帶芽湯、時令水果	鮮味茶碗蒸	√	√	√	√
06/19	三	雜糧饅頭、豆漿	紫米飯、豆酥魚片、豆包炒三絲、炒時蔬、鮮菇蛋花湯、時令水果	青菜豬肉麵疙瘩	√	√	√	√
06/20	四	海鮮粥	糙米飯、青椒豬肉絲、紅燒豆腐、炒時蔬、小魚乾海帶湯、時令水果	滑嫩布丁	√	√	√	√
06/21	五	銀絲卷、鮮奶	陽光鱈魚堡、水果袋、蘋果綜合汁	陽春麵	√	√	√	√
06/24	一	麵包、鮮奶	瓜仔肉燥飯、醬燒豆包、炒時蔬、虱目魚丸湯、時令水果	鹹湯圓	√	√	√	√
06/25	二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯、生香菇雞丁、家常豆腐、炒時蔬、大黃瓜排骨湯、時令水果	地瓜芋圓甜湯	√	√	√	√
06/26	三	玉米脆片、鮮奶	胚芽飯、白蘿蔔滷肉、蒸蛋、炒時蔬、馬鈴薯排骨湯、時令水果	手工比薩、小寶吉	√	√	√	√
06/27	四	鮮肉包、米漿	紫米飯、香煎魚片、螞蟻上樹、炒時蔬、山藥雞湯、時令水果	香菇意麵	√	√	√	√
06/28	五	關東煮	茄汁肉醬義大利麵、花枝排、炒時蔬、玉米濃湯、時令水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√

- 備註欄
1. 每日餐點設計均包含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類。
 2. 慶生會於當月第一週星期五辦理。一月加過二月壽星，六月加過七月及八月壽星；延期或調期則不另行通知。
 3. 每日皆以時令蔬菜烹煮，下午點心附季節水果一份。
 4. 本餐點表得視季節而更改，期至另行通知。
 5. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。
 6. 本校未使用輻射污染食品。
 7. 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉、蔬果、西點麵包向風戀有限公司供應商採購。

