

新北市永和區頂溪國小附設幼兒園 113年5月餐點家長通知單 113.04.25

日期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核表				
				全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
05/01	三	肉絲冬粉	紫米飯、糖醋魚片、玉米炒肉末、炒時蔬、青菜蛋花湯、時令水果	麵包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
05/02	四	芝麻包、豆漿	胚芽飯、冬瓜蒸肉、豆干炒肉絲、炒時蔬、鮮魚湯、時令水果	青菜餛飩湯	✓	✓	✓	✓
05/03	五	戶外教育餐盒						
05/06	一	奶皇包、鮮奶	地瓜飯、雞肉親子丼、鮮蔬百頁、炒時蔬、紫菜蛋花湯、時令水果	青菜豬肉麵	✓	✓	✓	✓
05/07	二	滑蛋雞絲麵	胚芽米飯、和風燒肉、腐皮粉絲、炒時蔬、海帶芽湯、時令水果	蔓越莓吐司、燕麥飲	✓	✓	✓	✓
05/08	三	銀絲卷、鮮奶	紫米飯、豆酥魚片、豆包炒三絲、炒時蔬、鮮菇蛋花湯、時令水果	養生銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
05/09	四	擔仔麵	糙米飯、青椒豬肉絲、紅燒豆腐、炒時蔬、小魚乾海帶湯、時令水果	紅豆小米粥	✓	✓	✓	✓
05/10	五	慶生蛋糕、麥茶	什錦炒麵、滷小翅、炒時蔬、魚片豆腐湯、時令水果	蛋花湯麵	✓	✓	✓	✓
05/13	一	麵包、鮮奶	瓜仔肉燥飯、醬燒豆包、炒時蔬、蘿蔔排骨湯、時令水果	鹹湯圓	✓	✓	✓	✓
05/14	二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯、生香菇雞丁、家常豆腐、炒時蔬、大黃瓜排骨湯、時令水果	地瓜芋圓甜湯	✓	✓	✓	✓
05/15	三	玉米脆片、鮮奶	胚芽飯、白蘿蔔滷肉、蒸蛋、炒時蔬、馬鈴薯排骨湯、時令水果	燒賣、紫菜蛋花湯	✓	✓	✓	✓
05/16	四	鮮肉包、米漿	紫米飯、香煎魚片、螞蟻上樹、炒時蔬、山藥雞湯、時令水果	香菇意麵	✓	✓	✓	✓
05/17	五	關東煮	茄汁肉醬義大利麵、花枝排、炒時蔬、紫菜豆腐味噌湯、時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
05/20	一	餛飩湯	胚芽米飯、豬肉咖哩、豆干炒肉絲、炒時蔬、紫菜湯、時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
05/21	二	奶黃包、鮮奶	白飯、糖醋雞丁、奶香洋芋、炒時蔬、薑絲冬瓜湯、時令水果	鮮肉米粉湯	✓	✓	✓	✓
05/22	三	芹香肉末粥	紫米飯、冬瓜燒雞、玉米粒蒸蛋、炒時蔬、番茄豆腐湯、時令水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
05/23	四	芋泥包、鮮奶	糙米飯、蘿蔔燒肉、番茄豆包、炒時蔬、玉米味噌湯、時令水果	紫菜湯餃	✓	✓	✓	✓
05/24	五	肉燥米粉湯	肉絲菇蛋炒飯、海結豆干、炒時蔬、鮮筍蛤蜊湯、時令水果	綠豆蒜	✓	✓	✓	✓
05/27	一	麵包、鮮奶	什錦炒麵、酥炸柳葉魚、炒時蔬、海帶芽豆腐味噌湯、時令水果	玉米鮮肉粥	✓	✓	✓	✓
05/28	二	糙米排骨粥	糙米飯、咕咾肉、炒甜不辣、炒時蔬、酸辣湯、時令水果	紅豆芋圓湯	✓	✓	✓	✓
05/29	三	雞絲湯麵	紫米飯、三色雞丁、紅燒豆腐、炒時蔬、玉米排骨湯、時令水果	蒸地瓜、麥茶	✓	✓	✓	✓
05/30	四	黑糖饅頭、豆漿	胚芽飯、醬燒雞魚、雙蛋炒豆干、炒時蔬、海帶排骨湯、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
05/31	五	海鮮拉麵	馬鈴薯嫩肉、肉絲炒海帶絲、炒時蔬、菇菇排骨湯、時令水果	葡萄乾吐司、鮮奶	✓	✓	✓	✓

- 備註欄
1. 每日餐點設計均包含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類。
 2. 慶生會於當月第一週星期五辦理。一月加過二月壽星，六月加過七月及八月壽星；延期或調整則不另行通知。
 3. 每日皆以時令蔬菜烹煮，下午點心附季節水果一份。
 4. 本餐點表得視季節而更改之，則不另行通知。
 5. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。
 6. 本校未使用輻射污染食品。
 7. 本園肉類食材採用園內在地牛肉、豬肉、蔬果、西點麵包向風懋有限公司供應商採購。

