

新北市永和區頂溪國小附設幼兒園 113年3月餐點家長通知單 113.02.23

日期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核表				
				全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
03/01	五	慶生蛋糕、麥茶	肉絲菇蛋炒飯、海結豆干、炒時蔬、鮮筍蛤蜊湯、時令水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓
03/04	一	麵包、鮮奶	什錦炒麵、酥炸柳葉魚、炒時蔬、海帶芽豆腐味噌湯、時令水果	玉米鮮肉粥	✓	✓	✓	✓
03/05	二	糙米排骨粥	糙米飯、咕咾肉、炒甜不辣、炒時蔬、酸辣湯、時令水果	紅豆芋圓湯	✓	✓	✓	✓
03/06	三	雞絲湯麵	紫米飯、三色雞丁、紅燒豆腐、炒時蔬、玉米排骨湯、時令水果	蒸地瓜、麥茶	✓	✓	✓	✓
03/07	四	黑糖饅頭、豆漿	胚芽飯、醬燒鰱魚、雙蛋炒豆干、炒時蔬、海帶排骨湯、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
03/08	五	海鮮拉麵	咖哩豬肉飯、肉絲炒海帶絲、炒時蔬、菇菇排骨湯、時令水果	葡萄乾吐司、鮮奶	✓	✓	✓	✓
03/11	一	板條湯麵	日式炒烏龍麵、照燒洋蔥肉片、炒時蔬、泰山三美湯、時令水果	紅豆燕麥湯	✓	✓	✓	✓
03/12	二	紅豆包、糙米漿	胚芽米飯、海鮮蒸蛋、鮮蔬蘑菇雞丁、炒時蔬、豆腐羹湯、時令水果	吐司、洋芋濃湯	✓	✓	✓	✓
03/13	三	菠菜豆腐湯餃	紫米飯、玉米滑雞丁、糖醋油豆腐、炒時蔬、金菇肉絲湯、時令水果	牛奶蓮子湯	✓	✓	✓	✓
03/14	四	全麥小餐包、優酪乳	糙米飯、塔香三杯雞、芹香豆干絲、炒時蔬、番茄蛋花湯、時令水果	山藥肉粥	✓	✓	✓	✓
03/15	五	牛奶燕麥粥	金瓜米粉、橙汁雞丁、炒時蔬、味噌蛋花湯、時令水果	黑糖豆花	✓	✓	✓	✓
03/18	一	五彩球、鮮奶	咖哩炒飯、肉絲炒海帶絲、炒時蔬、玉米濃湯、時令水果	什錦米苔目	✓	✓	✓	✓
03/19	二	地瓜稀飯、肉鬆	糙米飯、黃燜雞、洋蔥炒蛋、炒時蔬、番茄蔬菜湯、時令水果	綠豆仙草蜜	✓	✓	✓	✓
03/20	三	肉絲板條	紫米飯、糖醋魚片、玉米炒肉末、炒時蔬、青菜蛋花湯、時令水果	麵包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
03/21	四	芝麻包、豆漿	胚芽飯、冬瓜蒸肉、豆干炒肉絲、炒時蔬、鮮魚湯、時令水果	青菜餛飩湯	✓	✓	✓	✓
03/22	五	蔬菜排骨粥	肉燥炒米粉、滷海帶豆干、炒時蔬、虱目魚丸湯、時令水果	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
03/25	一	草莓饅頭、鮮奶	地瓜飯、雞肉親子丼、鮮蔬百頁、炒時蔬、紫菜蛋花湯、時令水果	養生銀耳甜湯	✓	✓	✓	✓
03/26	二	滑蛋雞絲麵	胚芽米飯、和風燒肉、腐皮粉絲、炒時蔬、海帶芽湯、時令水果	鮮味茶碗蒸	✓	✓	✓	✓
03/27	三	銀絲卷、鮮奶	紫米飯、豆酥魚片、豆包炒三絲、炒時蔬、鮮菇蛋花湯、時令水果	青菜豬肉麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
03/28	四	擔仔麵	糙米飯、青椒豬肉絲、紅燒豆腐、炒時蔬、小魚乾海帶湯、時令水果	紅豆小米粥	✓	✓	✓	✓
03/29	五	蛋花湯麵	什錦炒河粉、滷小翅、炒時蔬、魚片豆腐湯、時令水果	雜糧饅頭、芝麻牛奶	✓	✓	✓	✓

- 備註欄**
1. 每日餐點設計均包含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類。
 2. 慶生會於當月第一週星期五辦理。一月加過二月壽星，六月加過七月及八月壽星；延期數調整則另行通知。
 3. 每日皆以時令蔬菜烹煮，下午點心附季節水果一份。
 4. 本餐點表視季節而異，則另行通知。
 5. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。
 6. 本校未使用輻射污染食品。
 7. 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉、蔬果、西點麵包向風懋有限公司供應商採購。

