

新北市永和區頂溪國小附設幼兒園 113年1月餐點家長通知單 112.12.25

日期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核表				
				全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
01/01	一	113年元旦放假乙日						
01/02	二	玉米鮮肉粥	糙米飯、三杯雞、玉米蔥花炒蛋、炒時蔬、金針排骨湯、時令水果	雞茸蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
01/03	三	玉米脆片、鮮奶	胚芽飯、芋香燒肉、小黃瓜炒甜不辣、炒時蔬、菇菇排骨湯、時令水果	肉包、紫菜蛋花湯	✓	✓	✓	✓
01/04	四	鮮奶饅頭、米漿	紫米飯、醬燒鰵魚、紅蘿蔔炒肉絲、炒時蔬、青菜蛋花湯、時令水果	雞茸蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
01/05	五	慶生蛋糕、決明子茶	肉絲魚板炒麵、滷蛋、炒時蔬、酸辣湯、時令水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
01/08	一	地瓜雜糧饅頭、鮮奶	蝦仁蛋炒飯、雞茸玉米小炒、炒時蔬、蘿蔔貢丸雞湯、時令水果	地瓜高麗菜肉粥	✓	✓	✓	✓
01/09	二	雞肉麵線	糙米飯、洋蔥豬肉、三色豆蒸蛋、炒時蔬、羅宋湯、時令水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
01/10	三	蔬菜肉末粥	胚芽飯、煎魚片、豆包炒三絲、炒時蔬、冬瓜文蛤湯、時令水果	玉兔包、麥茶	✓	✓	✓	✓
01/11	四	日式拉麵	紫米飯、蜜汁雞丁、白菜壽喜燒、炒時蔬、味噌魚片豆腐湯、時令水果	肉絲板條	✓	✓	✓	✓
01/12	五	小肉包、鮮奶	肉羹湯飯、海結小方干滷味、炒時蔬、蕃茄豆腐湯、時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
01/15	一	小可頌、鮮奶	滑蛋肉片燴飯、滷小油豆腐、炒時蔬、蘿蔔排骨湯、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
01/16	二	稀飯、肉鬆、炒蛋	胚芽飯、蒸瓜子肉、豆干炒肉絲、炒時蔬、鮮魚湯、時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
01/17	三	雞絲湯麵	紫米飯、玉米滑雞丁、蕃茄炒蛋、炒時蔬、豆腐味噌湯、時令水果	餐包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
01/18	四	馬來糕、豆漿	糙米飯、清蒸鰵魚、金菇三絲、炒時蔬、香菇雞湯、時令水果	芹香肉末粥	✓	✓	✓	✓
01/19	五	肉燥米苔目	什錦炒飯、香雞塊、炒時蔬、紅棗排骨湯、時令水果	水煮蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓

1. 每日餐點設計均包含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類。

2. 慶生會於當月第一週星期五辦理。一月加過二月壽星，六月加過七月及八月壽星；延期或調整則不另行通知。

備註欄 3. 每日皆以時令蔬菜烹煮，下午點心附季節水果一份。

4. 本餐點表得視季節而更改，則不另行通知。

5. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。

7. 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉、蔬果、西點麵包向風懋有限公司供應商採購。

