

新北市永和區頂溪國小附設幼兒園 112年12月餐點家長通知單 112.11.27

日期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核表				
				全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
12/01	五	慶生蛋糕、麥茶	肉羹湯飯、海結小方干、炒時蔬、蕃茄豆腐湯、時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
12/04	一	小可頌、鮮奶	滑蛋肉片燴飯、滷小油豆腐、炒時蔬、蘿蔔排骨湯、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
12/05	二	稀飯、肉鬆、炒蛋	胚芽飯、蒸瓜子肉、豆干炒肉絲、炒時蔬、鮮魚湯、時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
12/06	三	雞絲湯麵	紫米飯、玉米滑雞丁、蕃茄炒蛋、炒時蔬、豆腐味噌湯、時令水果	餐包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
12/07	四	馬來糕、豆漿	糙米飯、清蒸雕魚、金菇三絲、炒時蔬、香菇雞湯、時令水果	芹香肉末粥	✓	✓	✓	✓
12/08	五	戶外教育餐盒						
12/11	一	黑糖饅頭、鮮奶	夏威夷炒飯、清炒三蔬、炒時蔬、竹筍雞湯、時令水果	玉米濃湯麵	✓	✓	✓	✓
12/12	二	米粉湯	糙米飯、杏片炒雞丁、蟹肉燴豆腐、炒時蔬、蕃茄豆芽蛋花湯、時令水果	叉燒包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
12/13	三	廣東粥	紫米飯、芽菜雞絲、滑嫩蒸蛋、炒時蔬、苦瓜鳳梨排骨湯、時令水果	酸辣湯麵	✓	✓	✓	✓
12/14	四	肉燥意麵	胚芽飯、豆干炒肉絲、紅燒麵腸、炒時蔬、青菜蛋花湯、時令水果	水餃、味噌湯	✓	✓	✓	✓
12/15	五	吻仔魚粥	瓜仔肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、炒時蔬、虱目魚丸湯、時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
12/18	一	五彩球、鮮奶	咖哩雞肉飯、肉絲炒海帶絲、炒時蔬、玉米濃湯、時令水果	什錦米苔目	✓	✓	✓	✓
12/19	二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯、蔥油雞、家常豆腐、炒時蔬、冬瓜排骨湯、時令水果	綠豆粉圓湯	✓	✓	✓	✓
12/20	三	青菜餛飩湯	紫米飯、蘿蔔燉肉、玉米炒蛋、炒時蔬、海帶排骨湯、時令水果	蒸地瓜、決明子茶	✓	✓	✓	✓
12/21	四	鮮肉包、豆漿	胚芽飯、香煎魚片、螞蟻上樹、炒時蔬、紫菜豆腐味噌湯、時令水果	青菜肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
12/22	五	香菇鹹粥	茄汁肉醬義大利麵、玉米布丁酥、炒時蔬、山藥雞湯、時令水果	紅豆吐司、鮮奶	✓	✓	✓	✓
12/25	一	銀絲卷、鮮奶	肉絲高麗菜蛋炒飯、肉末燴鮮菇、炒時蔬、味噌排骨湯、時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
12/26	二	油豆腐雞茸粉絲	糙米飯、醬燒雞腿肉、三杯豆腐、炒時蔬、玉米排骨清湯、時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
12/27	三	肉絲板條	紫米飯、清蒸鱈魚、彩椒雞丁、炒時蔬、青木瓜排骨湯、時令水果	全麥吐司、鮮奶	✓	✓	✓	✓
12/28	四	滑蛋肉片粥	胚芽飯、香滷豬腱、蔥花菜脯蛋、炒時蔬、冬菜粉絲湯、時令水果	鮮蛋蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
12/29	五	海鮮湯麵	什錦炒麵、醬燒素雞、鮮香菇貢丸湯、炒時蔬、時令水果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓

備註欄

1. 每日餐點設計均包含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類。
2. 慶生會於當月第一週星期五辦理。一月加過二月壽星，六月加過七月及八月壽星；延期或調整則不另行通知。
3. 每日皆以時令蔬菜烹煮，下午點心附季節水果一份。
4. 本餐點表得視季節而更改之，則不另行通知。
5. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。
6. 本校未使用輻射污染食品。
7. 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉、蔬果、西點麵包向鳳懋有限公司供應商採購。

