

新北市永和區頂溪國小附設幼兒園 112年11月餐點家長通知單 112.10.27

日期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核表			
				全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
11/01	三	廣東粥	紫米飯、芽菜雞絲、滑嫩蒸蛋、炒時蔬、苦瓜鳳梨排骨湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/02	四	香菇意麵	胚芽飯、海草炒肉絲、紅燒麵腸、炒時蔬、青菜蛋花湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/03	五	慶生蛋糕、桂圓紅棗養生茶	瓜仔肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、炒時蔬、虱目魚丸湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/06	一	五彩球、鮮奶	咖哩雞肉飯、肉絲炒海帶絲、炒時蔬、玉米濃湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/07	二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯、蔥油雞、家常豆腐、炒時蔬、冬瓜排骨湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/08	三	青菜餛飩湯	紫米飯、蘿蔔燉肉、玉米炒蛋、炒時蔬、海帶排骨湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/09	四	鮮肉包、豆漿	胚芽飯、香煎魚片、螞蟻上樹、炒時蔬、紫菜豆腐味噌湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/10	五	香菇鹹粥	茄汁肉醬義大利麵、玉米布丁酥、炒時蔬、山藥雞湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/13	一	銀絲卷、鮮奶	肉絲高麗菜蛋炒飯、肉末燴鮮菇、炒時蔬、味噌排骨湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/14	二	油豆腐雞茸粉絲	糙米飯、醬燒雞腿肉、三杯豆腐、炒時蔬、玉米排骨清湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/15	三	肉絲板條	紫米飯、清蒸多利魚、彩椒雞丁、炒時蔬、青木瓜排骨湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/16	四	滑蛋肉片粥	胚芽飯、香滷豬腱、蔥花菜脯蛋、炒時蔬、冬菜粉絲湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/17	五	海鮮湯麵	什錦炒麵、醬燒素雞、炒時蔬、鮮香菇貢丸湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/18	六	69週年校慶運動會餐盒					
11/20	一	校慶運動會補假乙日					
11/21	二	玉米鮮肉粥	糙米飯、三杯雞、玉米蔥花炒蛋、炒時蔬、金針排骨湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/22	三	玉米脆片、鮮奶	胚芽飯、芋香燒肉、小黃瓜炒甜不辣、炒時蔬、菇菇排骨湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/23	四	鮮奶饅頭、米漿	紫米飯、醬燒雞腿、紅蘿蔔炒肉絲、炒時蔬、青菜蛋花湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/24	五	關東煮	肉絲魚板炒麵、滷蛋、炒時蔬、酸辣湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/27	一	小肉包、鮮奶	蝦仁蛋炒飯、雞茸玉米小炒、炒時蔬、蘿蔔貢丸雞湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/28	二	雞肉麵線	糙米飯、洋蔥豬肉、三色豆蒸蛋、炒時蔬、羅宋湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/29	三	蔬菜肉末粥	胚芽飯、煎魚片、豆包炒三絲、炒時蔬、冬瓜文蛤湯、時令水果	✓	✓	✓	✓
11/30	四	日式拉麵	紫米飯、蜜汁雞丁、白菜壽喜燒、炒時蔬、味噌魚片豆腐湯、時令水果	✓	✓	✓	✓

- 備註欄**
1. 每日餐點設計均包含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類。
 2. 慶生會於當月第一週星期五辦理。一月加過二月壽星，六月加過七月及八月壽星；延期或調假則另行通知。
 3. 每日皆以時令蔬菜烹煮，下午點心附季節水果一份。
 4. 本餐點表得視季節而更改之。
 5. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。
 6. 本校未使用輻射污染食品。
 7. 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉、蔬果、西點麵包向風懋有限公司供應商採購。

