

# 新北市永和區頂溪國小附設幼兒園 112年10月餐點家長通知單 112.09.22

| 日期    | 上午點心 | 午餐           | 下午點心                             | 餐點類別檢核表 |       |     |     |
|-------|------|--------------|----------------------------------|---------|-------|-----|-----|
|       |      |              |                                  | 全穀雜糧類   | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 10/02 | 一    | 銀絲卷、米漿       | 肉絲高麗菜蛋炒飯、肉末燴鮮菇、炒時蔬、味噌排骨湯、時令水果    | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/03 | 二    | 油豆腐雞茸粉絲      | 糙米飯、醬燒雞腿肉、三杯豆腐、炒時蔬、玉米排骨清湯、時令水果   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/04 | 三    | 肉絲板條         | 紫米飯、清蒸鱈魚、彩椒雞丁、炒時蔬、青木瓜排骨湯、時令水果    | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/05 | 四    | 滑蛋肉片粥        | 胚芽飯、香滷豬腿、蔥花菜脯蛋、炒時蔬、冬菜粉絲湯、時令水果    | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/06 | 五    | 慶生蛋糕、桂圓紅棗養生茶 | 什錦炒麵、醬燒素雞、炒時蔬、鮮香菇貢丸湯、時令水果        | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/09 | 一    | 國慶連續連續假期     |                                  |         |       |     |     |
| 10/10 | 二    |              |                                  |         |       |     |     |
| 10/11 | 三    | 玉米脆片、鮮奶      | 胚芽飯、芋香燒肉、小黃瓜炒甜不辣、炒時蔬、菇菇排骨湯、時令水果  | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/12 | 四    | 鮮奶饅頭、米漿      | 紫米飯、醬燒雞腿、紅蘿蔔炒肉絲、炒時蔬、青菜蛋花湯、時令水果   | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/13 | 五    | 關東煮          | 肉絲魚板炒麵、滷蛋、炒時蔬、酸辣湯、時令水果           | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/16 | 一    | 小肉包、鮮奶       | 蝦仁蛋炒飯、雞茸玉米小炒、炒時蔬、蘿蔔貢丸雞湯、時令水果     | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/17 | 二    | 雞肉麵線         | 糙米飯、洋蔥豬肉、三色豆蒸蛋、炒時蔬、羅宋湯、時令水果      | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/18 | 三    | 蔬菜肉末粥        | 胚芽飯、煎魚片、豆包炒三絲、炒時蔬、冬瓜文蛤湯、時令水果     | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/19 | 四    | 日式拉麵         | 紫米飯、蜜汁雞丁、白菜壽喜燒、炒時蔬、味噌魚片豆腐湯、時令水果  | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/20 | 五    | 糙米排骨粥        | 肉羹湯飯、土魷魚、海結小方干、炒時蔬、蕃茄豆腐湯、時令水果    | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/23 | 一    | 小可頌、鮮奶       | 滑蛋肉片燴飯、滷小油豆腐、炒時蔬、蘿蔔排骨湯、時令水果      | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/24 | 二    | 稀飯、肉鬆、炒蛋     | 胚芽飯、蒸瓜子肉、豆干炒肉絲、炒時蔬、鮮魚湯、時令水果      | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/25 | 三    | 雞絲湯麵         | 紫米飯、玉米滑雞丁、蕃茄炒蛋、炒時蔬、豆腐味噌湯、時令水果    | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/26 | 四    | 馬來糕、豆漿       | 糙米飯、清蒸雞腿、金菇三絲、炒時蔬、香菇雞湯、時令水果      | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/27 | 五    | 肉燥米苔目        | 什錦炒飯、香雞塊、炒時蔬、紅棗排骨湯、時令水果          | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/30 | 一    | 黑糖饅頭、鮮奶      | 夏威夷炒飯、清炒三蔬、炒時蔬、竹筍雞湯、時令水果         | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10/31 | 二    | 米粉湯          | 糙米飯、杏片炒雞丁、蟹肉燴豆腐、炒時蔬、蕃茄豆芽蛋花湯、時令水果 | ✓       | ✓     | ✓   | ✓   |

- 備註欄
1. 每日餐點設計均包含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類。
  2. 慶生會於當月第一週星期五辦理。一月加過二月壽星，六月加過七月及八月壽星；延期或調整則不另行通知。
  3. 每日皆以時令蔬菜烹煮，下午點心附季節水果一份。
  4. 本餐點表得視季節而更改，則不另行通知。
  5. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。
  6. 本校未使用輻射污染食品。
  7. 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉、蔬果、西點麵包向風懋有限公司供應商採購。

