

新北市永和區頂溪國小附設幼兒園 112年8、9月餐點家長通知單 112.08.25

日期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核表				
				全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
08/30	三	玉米脆片、鮮奶	胚芽飯、芋香燒肉、小黃瓜炒甜不辣、炒時蔬、菇菇排骨湯、時令水果	肉包、紫菜蛋花湯	✓	✓	✓	✓
08/31	四	鮮奶饅頭、米漿	紫米飯、醬燒鰻魚、紅蘿蔔炒肉絲、炒時蔬、青菜蛋花湯、時令水果	雞茸蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
09/01	五	關東煮	肉絲魚板炒麵、滷蛋、炒時蔬、酸辣湯、時令水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
09/04	一	小肉包、鮮奶	蝦仁蛋炒飯、雞茸玉米小炒、炒時蔬、蘿蔔貢丸雞湯、時令水果	地瓜高麗菜肉粥	✓	✓	✓	✓
09/05	二	雞肉麵線	糙米飯、洋蔥豬肉、三色豆蒸蛋、炒時蔬、羅宋湯、時令水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
09/06	三	蔬菜肉末粥	胚芽飯、煎魚片、豆包炒三絲、炒時蔬、冬瓜文蛤湯、時令水果	玉兔包、麥茶	✓	✓	✓	✓
09/07	四	日式拉麵	紫米飯、蜜汁雞丁、白菜壽喜燒、炒時蔬、味噌魚片豆腐湯、時令水果	肉絲板條	✓	✓	✓	✓
09/08	五	慶生蛋糕、桂圓紅棗養生茶	肉羹湯飯、海結小方干滷味、炒時蔬、蕃茄豆腐湯、時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
09/11	一	小可頌、鮮奶	滑蛋肉片燴飯、滷小油豆腐、炒時蔬、蘿蔔排骨湯、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
09/12	二	稀飯、肉鬆、炒蛋	胚芽飯、蒸瓜子肉、豆干炒肉絲、炒時蔬、鮮魚湯、時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
09/13	三	雞絲湯麵	紫米飯、玉米滑雞丁、蕃茄炒蛋、炒時蔬、豆腐味噌湯、時令水果	餐包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
09/14	四	馬來糕、豆漿	糙米飯、清蒸鰻魚、金菇三絲、炒時蔬、香菇雞湯、時令水果	芹香肉末粥	✓	✓	✓	✓
09/15	五	肉燥米苔目	什錦炒飯、香雞塊、炒時蔬、紅棗排骨湯、時令水果	水煮蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
09/18	一	黑糖饅頭、鮮奶	夏威夷炒飯、清炒三蔬、炒時蔬、竹筍雞湯、時令水果	玉米濃湯麵	✓	✓	✓	✓
09/19	二	米粉湯	糙米飯、杏片炒雞丁、蟹肉燴豆腐、炒時蔬、蕃茄豆芽蛋花湯、時令水果	水煮蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
09/20	三	廣東粥	紫米飯、芽菜雞絲、滑嫩蒸蛋、炒時蔬、苦瓜鳳梨排骨湯、時令水果	酸辣湯麵	✓	✓	✓	✓
09/21	四	香菇意麵	胚芽飯、海草炒肉絲、紅燒麵腸、炒時蔬、青菜蛋花湯、時令水果	水餃、味噌湯	✓	✓	✓	✓
09/22	五	吻仔魚粥	瓜仔肉燥飯、紅蘿蔔炒蛋、炒時蔬、虱目魚丸湯、時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
09/23	六	草莓三明治、鮮奶	香菇肉燥飯、酥炸柳葉魚、炒時蔬、紫菜蛋花湯、時令水果	雞絲湯麵	✓	✓	✓	✓
09/25	一	五彩球、鮮奶	咖哩雞肉飯、肉絲炒海帶絲、炒時蔬、玉米濃湯、時令水果	什錦米苔目	✓	✓	✓	✓
09/26	二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯、蔥油雞、家常豆腐、炒時蔬、冬瓜排骨湯、時令水果	綠豆粉圓湯	✓	✓	✓	✓
09/27	三	青菜餛飩湯	紫米飯、蘿蔔燻肉、玉米炒蛋、炒時蔬、海帶排骨湯、時令水果	蒸地瓜、決明子茶	✓	✓	✓	✓
09/28	四	鮮肉包、豆漿	胚芽飯、香煎魚片、螞蟻上樹、炒時蔬、紫菜豆腐味噌湯、時令水果	青菜肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
09/29	五	中秋節連續假期						

備註欄

1. 每日餐點設計均包含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類。
2. 慶生會於當月第一週星期五辦理。一月加過二月壽星，六月加過七月及八月壽星；延期或調整則另行通知。
3. 每日皆以時令蔬菜烹煮，下午點心附季節水果一份。
4. 本餐點表得視季節而更改之。
5. 本園一律使用國產豬、牛肉食材。
6. 本校未使用輻射污染食品。
7. 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉、蔬果、西點麵包向風懋有限公司供應商採購。

