

南崗國中特殊教育宣導

星星的孩子~認識自閉症



「我是星星的小孩，媽媽千辛萬苦盼來了我。但是我卻讓她吃夠了苦頭，流夠了眼淚……《我和地球人相處的日子》游高晏」

自閉症是因為腦部功能異常所導致的一種發展障礙，通常在3歲前就可發現，男女的比例約為6:1，以男性居多。自閉症可能同時有智障、癲癇、過度活躍、退縮及鬧情緒等問題。患有自閉症的學生在日常生活中最大的困難是：人際關係障礙、語言表達障礙及行為障礙。由於他們常活在自我的世界，不容易被旁人了解，彷彿住在遙遠的星球，因此常被稱為「星星的孩子」。至於「亞斯伯格症候群（簡稱AS）」的特徵則與自閉症有許多相似之處，但亞斯伯格患者比自閉症患者有較佳的語言及認知能力。未來再另文介紹。

以下的行為特徵都是「天生的」，並不是他們故意的。

那麼，要如何和自閉症同學相處並幫助他們呢？下面的方式就是和他們溝通的密碼哦！

- ★他的行為很怪（例如：不能在教室安坐、發出怪聲、晃動手指…）→請先體會他焦慮與不安的心情，再教他解決問題的方法。
- ★他們害怕改變。→請事先預告或用行事曆讓他知道。
- ★和他溝通的時候→說話說短一點、說重點、直接而正向的話。
- ★他不懂遊戲規則→請示範給他看，並讓他多練習，他會做得更好。
- ★他害怕聲音、強光→必要時，請容許他離開現場或談談他喜歡的事物，轉移他的注意。
- ★有空的話→請多和他聊聊天，邀他參加團體活動。
- ★部份自閉症同學具備特別的天賦，如繪畫、電腦程式設計、複雜的運算、圖像記憶、方向感等。→請給他適當的學習環境及獲得成就感的機會。



有獎徵答

同學們可至輔導處索取有獎徵答單，答題後填妥班級座號姓名，即可投入輔導處「特教宣導箱」，本次截止日期為104年12月11日。輔導處將於104年12月14日升旗抽出幸運同學，被抽中的同學可獲得精美小禮物一份。

