



新臺北市新莊區 頭前國民小學

防災秘笈

Touqian Elementary School Xinzhuang District New Taipei City Disaster Prevention Pass

★ 第一關 (避難疏散) :

臨陣脫逃安全有一套

就地避難三要領

趴下
DROP



地震發生時刻
趴低姿勢(雙膝著地)

掩護
COVER



利用桌面或牆壁
柱子保護頭頸部

穩住
HOLD



握緊桌腳或穩固
的物品，就地安
全掩蔽

疏散避難三原則

不語

不跑

不推

冷靜不語，從容疏散不喧嘩；
迅速快走，注意安全不急跑；
平安集合，依序前行不推擠。



遠離危險建物

★ 第二關 (躲哪裡) : 適當躲避平安最重要

● 保持冷靜，立即就地避難。

1.就地避難的最重要原則就是**保護頭頸部及身體**，並判斷是否有掉落物及倒塌物。

適當避難地點如：

(1)桌子下。(2)柱子旁。(3)水泥牆壁邊。

2.避免選擇之地點：

- (1)窗戶旁。(2)電燈、吊扇、投影機下。
- (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、
冰箱、飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4)建物橫樑、黑板、公布欄。

★ 第三關 (滅火器) :

防火自救保命自己來

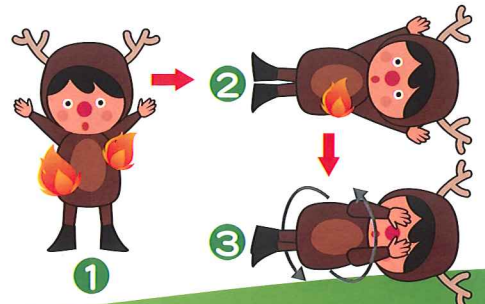
滅火器使用四步驟

- 1 拉插鞘
- 2 瞄火源
- 3 壓把柄
- 4 掃向火源底部左右噴灑



著火自救三步驟

- 1 停
- 2 躺
- 3 滾



火災分類



- A 普通火災
- B 油類火災
- C 電氣火災

適用ABC型火災之乾粉滅火器



★ 第四關 (緊急避難包)：災前準備非思不可

緊急避難包

災害發生前，斟酌準備相關物品，參考項目如下：

1. 隨身衣物：雨具、保暖衣物
2. 盥洗用具：牙刷、牙膏、毛巾……
3. 食物飲水：飲用水、口糧（定期更換）
4. 貴重物品：現金、身分證、健保卡（影本）
5. 醫療用品：外傷包紮藥品、個人藥品……
6. 照明設備：手電筒、電池
7. 通訊設備：手機(含充電器)、收音機、哨子……



★ 第五關 (家庭防災卡、1991報平安留言平臺)：多一分準備，少一分損害

家庭防災卡

填寫範例 (範示) 家庭防災卡

緊急集合點 (地點與火災) 住家外：_____ 社區外：_____

(地點) (地點) (地點) (地點) (地點) (地點) (地點) (地點) (地點) (地點)

緊急聯絡人 (家庭) 精講：大爸父 手機號碼：0912-123-456 電話 (日)：02-2597-6543 電話 (夜)：02-2765-4321

緊急聯絡人 (外縣市) 精講：小媽媽 手機號碼：0934-345-678 電話 (日)：04-2334-4556 電話 (夜)：04-2337-7689

災民收容所 地點：板橋國小(新北市板橋區文化路一段233號) 電話：02-2993-604#152

1991 報平安留言平臺約定電話：02-2345-6789

家庭防災卡應於開學初由學生與家長共同討論後填寫並儘量隨身攜帶。當發生地震或大災難時，父母與小孩不會因為混亂，找不到對方而造成政府救災負擔，讓救災資源能掌握時效，運用在最需要處。因此，家庭防災卡是用在萬一當學生【無法找到父母】時，可聯絡卡上的親戚朋友尋求協助。

填寫緊急集合點的順序為：1.住家外2.社區外。當發生小規模災害（如公寓火災、小震災）時，家人會在住家外的適當地點（如家旁的小綠地）集合；但大規模災害時，可能連住家附近都不太安全或不易靠近，家人就必須在稍遠一點的社區外（如學校、公園）集合。

1991報平安留言平臺

為因應災害發生後親友互報平安之緊急通訊需求，特建置「1991報平安留言平臺」，使用方法如下：

- 1 網路留言平臺
- 1 進入留言板首頁 <http://www.1991.tw>
- 2 同意使用者規範
- 3 輸入約定電話，進入留言板
- 4 聽取留言
- 5 社群網站分享訊息

電話留言平臺

- 1 撥打1991專線
- 2 選擇語言 國語、台語、客語、English
- 3 選擇留言或聽取留言
- 4 留言
- 4 聽取留言

聽取留言步驟：
1. 輸入約定電話
2. 確認約定電話
3. 聽取留言

臺灣位處環太平洋地震帶上，地震頻繁，當遇上重大地震時，常有傷亡及災損，因此建立民眾正確的防震知識、技能與態度，才能減少財物損失，保障個人生命安全。

地震「規模」與地震「震度」

規模
指地震本身大小，和「釋放能量的多寡」，以沒有單位的實數(如：6.5)來表示。每次地震發生，只會有一個規模值。

震度
指地震發生時，各地不同的「搖晃程度」，以整數值(如5級)來表示。通常距離震央越遠，震度越小。中央氣象局「地震速報系統」預設為四級發出強震即時警報音效提醒就地避難。

地震防護四步驟

- 1 要保持冷靜
- 2 速就地避難
- 3 保護頭頸部
- 4 疏散至空地

