

參考資料：



家庭防災，記得要準備

緊急避難包

緊急避難包應放置於家中及工作場所隨手可拿到的地方。
避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少每半年1次。
必需品內容如下：



緊急避難包必需品

1. 礦泉水
2. 防災食物
3. 證件影本(如身分證、健保卡等)
4. 若干現金
5. 急救用品、常用藥
6. 粗棉手套
7. 手電筒、收音機、電池
8. 禦寒衣物、內衣褲
9. 小毛毯
10. 輕便型雨衣
11. 暖暖包
12. 面紙、毛巾、口罩
13. 文具用品(筆記本、筆)
14. 備份鑰匙
15. 瑞士刀、哨子

有小孩的家庭應準備

1. 奶粉
2. 紙尿褲
3. 奶瓶

提醒您：逃生避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並記得攜帶緊急避難包。

 內政部消防署 提醒您

臺北市政府消防局 防災教育宣導短片防震篇 國語

<https://www.youtube.com/watch?v=00yJnjX7qbU&list=PLHKc4L-pFHMq12vjFXkvASxqogNu72X0g&index=3>

緊急避難包，包什麼？

<https://www.youtube.com/watch?v=pkrtkfi7stk>

我的百寶袋——緊急避難包

班級： 座號： 姓名：

地震後，可能面臨沒有水、沒有電、沒有食物的情況，甚至交通、通訊完全中斷，想想看，在救難人員未到達前，我們最需要哪些東西？

下面列出了40種生活中常用物品：

1	礦泉水	2	面速力達姆	3	巧克力的	4	蘋果	5	垃圾袋
6	童軍繩	7	滅火器	8	八寶粥	9	口香糖	10	毛衣
11	乾電池	12	睡袋	13	美工刀	14	棉紗手套	15	收音機
16	手電筒	17	手機	18	身分證	19	雨衣	20	地圖
21	哨子	22	口罩	23	火柴	24	打火機	25	拖鞋
26	營養口糧	27	糖果	28	硬幣	29	感冒藥	30	安全帽
31	紗布	32	殺蟲劑	33	牛肉乾	34	手錶	35	鬧鐘
36	優碘	37	老虎鉗	38	外套	39	衛生紙	40	膠帶

一 你認為哪些東西是最適合的？(請在空格中填入代號)

二 你認為這個緊急避難包平常應該放在哪裡？為什麼？
