

# Q1：下列選項何者是正確用藥 五大核心能力？

- A. 清楚表達自己的身體狀況
- B. 看清楚藥品標示
- C. 清楚用藥方法、時間
- D. 做身體的主人
- E. 以上皆是



# 正確用藥五大核心能力

1. 清楚表達自己的身體狀況
2. 看清楚藥品標示
3. 清楚用藥方法、時間
4. 做身體的主人
5. 與醫師、藥師作朋友



# Q2：看病時要告訴醫生的事情 不包括以下哪個？

- A. 曾經過敏的藥物
- B. 是否有慢性疾病
- C. 最近上市的電玩遊戲
- D. 是否正準備懷孕或已懷孕
- E. 不舒服的症狀、發生的頻率、時間



# 看病時應告訴醫師的事

- A. 雖然任何人都有可能對任何藥物產生不良反應，但僅侷限於少數人。過敏反應：輕微的可能引起搔癢、皮膚紅疹，嚴重可能會造成過敏性休克、全身黏膜潰瘍。最佳的方式是隨身攜帶**過敏藥物小卡片**，在看病的時候提醒相關的醫療人員。
- B. 例如糖尿病、高血壓、氣喘。身體的疾病可能會影響用藥，需要特別注意。
- D. 有些藥物會對孕婦或胎兒造成傷害，須仔細評估是否可服用。
- E. 清楚表達自己的身體情況。



Q3：舉出三點拿到藥袋時應注意的事項？



# 藥袋資訊



- (1) 確認姓名
- (2) 確認藥品數量－例如種類、開藥天數…等
- (3) 確認用法用量－例如一天用幾次，是口服或外用…等
- (4) 確認商品名，學名。
- (5) 確認藥品用途－是否有符合您的疾病、症狀
- (6) 注意事項－例如是否有需避免的食物；是否需冷藏…等
- (7) 用藥諮詢－有任何用藥相關問題都可詢問
- (8) 確認藥品外觀－是否與藥袋上註記相符合
- (9) 了解副作用－吃了之後有無身體上的改變，或其他不適。

Q4：下列哪個藥不適合空腹吃？

- A. 對於腸胃刺激較大的止痛藥
- B. 有食物會阻礙吸收的潰瘍藥
- C. 吃了會立刻降血糖的血糖藥
- D. 空腹可以增加吸收的鐵劑



# 服藥時間

- 飯前(一般指空腹)
  - 時間：飯前一小時，飯後二小時
  - 適合對胃腸刺激性較小，或食物會影響吸收的藥品
- 飯後
  - 時間：飯後一小時內或與食物一起服用
  - 藉由食物協助藥物吸收或減少腸胃刺激





# Q5：藥袋上註明一天吃四次， 該如何使用？

- A. 早上起床就把一天的份吃完
- B. 早上、中午、晚上及睡前各吃一次
- C. 一天吃四次即可，時間無所謂
- D. 早上飯前飯後吃一次，晚上飯前飯後吃一次



# 服藥時間

	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天一次	每天固定一個時間			
一天二次	●		●	
一天三次	●	●	●	
一天四次	●	●	●	●

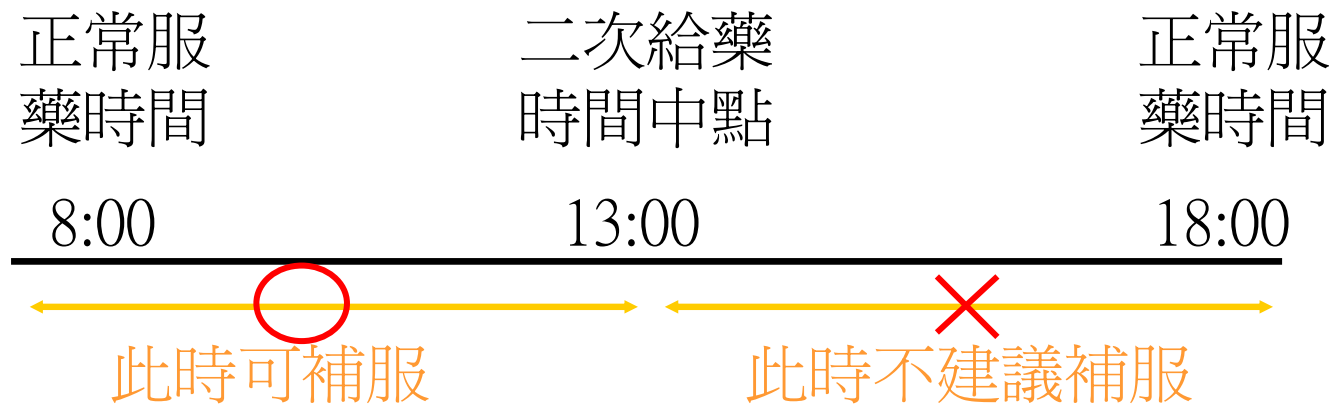


Q6：王先生平時服用血壓藥，早  
上一顆，晚上一顆。  
有一天王先生忘了吃早上的血壓  
藥，請問晚上可以再多吃一粒  
嗎？



# 忘記服藥怎麼辦？

- 不可以！
- 若超過兩次給藥時間中點才想起，除非醫師特別交代，否則不可補服。



# Q7：藥品應如何正確儲存？

- A. 避光、避熱、防潮
- B. 無論什麼藥品都應放冰箱
- C. 放在隨手可得的桌邊
- D. 放在浴室



# 藥品儲存

- ✓ 光線、高溫及潮濕是藥品保存的殺手
- 冰箱的溼度可能會破壞藥品。
- 除了注意**保存期限**外，使用前應該注意藥品外觀是否有異樣，聞一聞是否有刺鼻味產生。
- 內服藥品與外用藥品須分開儲存。
- 保留說明書、原包裝、用法及用量的相關資料
- 將藥品連原包裝置於密閉容器中儲存



Q8：下列購買藥品的行為何者  
正確？

- A. 在遊覽車上買藥
- B. 在夜市買藥
- C. 聽廣播買藥
- D. 到合法藥局買藥



# 如何正確購買藥品

- 愛惜身體，做自己身體的主人！
- 我們要在合法的醫院或診所，掛有執業執照的藥局取得藥品。購買時認明藥品許可證字號且藥品資料詳細刊載，標示清楚。
- 不可以隨便聽信路邊攤販或是電台，也不可隨意聽別人推薦而購買來路不明的藥。





Q9：下列哪個選項是誇大不實的廣告？

- A. 宣稱保證有效的廣告
- B. 宣稱絕對沒有副作用的廣告
- C. 宣稱有醫療效果的食品廣告
- D. 以上皆是



# 誇大不實的廣告

- 每一個藥品都有副作用，只是不一定會發生；同樣地，每一種健康食品也可能有副作用。
- 凡是用詞聳動，宣稱效果驚人可快速達到療效的廣告，都需要格外睜大眼睛，小心受騙！尤其是減重及消脂～
- 疾病治療或是減重的效果都需要耐心地等待，貪求快速反而會引起身體重大的危害。



Q10：爲了多了解自己的健康與用藥問題，與醫師、藥師交朋友下列方式何者不洽當？

- A. 將熟悉的醫師或藥師的電話紀錄下來
- B. 有病情疑惑時找醫師
- C. 有用藥問題時找藥師
- D. 窺探監視醫師、藥師的個人隱私



# 與醫師、藥師交朋友

- 您可以將熟識的醫師及藥師的諮詢專線記下來，在遇到疾病或藥物相關問題時，可以得到適時的解答。
- 例如：
  - 不知道怎麼用藥時
  - 服藥後不舒服時
  - 買成藥時
  - 有人推銷藥品時
  - 其他用藥疑惑時



Q11：吃藥應該配什麼才對呢？

- A. 白開水
- B. 牛奶
- C. 葡萄柚汁
- D. 咖啡





- 吃藥要配白開水
- 牛奶（X）
  - 某些抗生素與鈣、鐵等金屬離子會結合，降低殺菌效果，不可併用
- 葡萄柚汁（X）
  - 葡萄柚汁可能會使藥物在體內的血中濃度過高，造成潛在性的危險
- 咖啡（X）
  - 咖啡因可能會使某些氣管擴張的藥品效果過強，應避免併服

Q12：感冒時醫生開了抗生素，覺得症狀好轉後就可以停藥嗎？



- 不可以！
  - ★ ★ ★ 抗生素的治療有其一定的療程，須遵照醫師指示服用完畢，不可因病情好轉自行停藥。
- 如果這次沒有把體內的細菌殺光光，身體產生抗藥性後，下次生病就得要用更強的抗生素才能和細菌對抗！





Q13：家裡吃剩的藥可以隨意  
丟到垃圾筒或沖到馬桶嗎？



- 不可以！
- 家裡的廢棄藥品應先分類處理後再丟棄，舉例來說，藥品與鋁箔包裝須分開，藥水須由咖啡渣或海綿吸收後再丟棄。
- 如果不會處理，健保藥局及一般醫療院所多數會設置藥品回收處，不可隨意丟於垃圾桶或沖到馬桶以免造成環境污染。



Q14：吃了醫師開的感冒藥還是覺得身體不舒服沒有改善，可以自己去藥局買藥來吃嗎？



- 不可以！
- 醫師開立的藥品時都有慎重考慮過每個病人的病情嚴重程度和服藥劑量，過量使用可能會造成急性肝臟、腎臟損傷。
- 若到藥局購買指示藥，需與藥師確認是否可能有過量或是交互作用的疑慮。



Q15：這次的感冒藥沒有吃完，可以保存起來等下次再吃嗎？



- 不可以！
- 每次感冒病情不一定相同，需經由醫師評估後再用藥。
- 依照藥袋上指示服藥，若有藥品沒吃完，又存放超過保存期限，應將藥品回收。
- 一般糖漿水劑開封後保存期限為一個月。
- 抗生素水劑依照藥品特性，泡製後多數須冷藏，保存期限為7~14天不等。



Q16：眼藥水是否要放冰箱冷藏？



- 不一定！
- 大部分的眼藥水只須放在陰涼乾燥處，室溫保存即可。若藥袋上指示要放在冰箱，使用之前應搓瓶身使其回溫，避免對眼睛造成刺激。
- 開封後一般保存期限為一個月。





Q17：家人接連被傳染感冒，可以  
把自己的感冒藥給家人吃嗎？



- 不可以！
- 每一個人的病情不盡相同，即使有相同症狀，用藥上面也會有所差異，千萬不可貿然服用他人藥物，以免耽誤病情或是發生藥物不良反應。
- 有身體不適一定要趕緊求診，不可以自己當醫師，以免聰明反被聰明誤喔！



Q1：爲了緩解疼痛而服用的止痛藥，如果忘了吃怎麼辦？

- A. 隨意拿家裡別種止痛藥補吃
- B. 連同下次的份一起吃
- C. 沒有關係，下次按時服藥即可
- D. 趕緊去藥局買來吃



# 止痛藥

- 一般爲了緩解疼痛而吃的止痛藥，如果忘了服用沒關係，只要下次按時服藥即可。
- 但是部分止痛藥會有消炎的效果，如果是醫師判斷有發炎症狀須服藥，就須按照醫師藥師指導服用藥品。



Q2：常聽人家說吃藥會傷胃，所以每次吃藥都應該搭配胃藥，對嗎？



- 不是每種藥都會傷胃！具有明顯胃腸副作用的藥品其實只是少數，例如：止痛消炎藥
- 胃藥和某些藥物併用會減少藥物的吸收，影響藥效，若一定要併服，最好能間隔二小時以上。



Q3：醫師開了頭痛藥給我，但是吃了藥之後還是覺得很痛，可以自己再到藥局買普拿疼吃嗎？



- 不可以！
- 普拿疼(成分為乙醯胺酚)一天的最大用量不可超過4克！過量使用可能會造成急性肝臟損傷。
- 醫師開的止痛藥可能也含有相同成分，若到藥局購買此類指示用藥，需與藥師確認是否可能有過量的疑慮。





Q4：乙醯胺酚（普拿疼）最容易引起的不良反應事件是？

- A. 腎臟衰竭
- B. 胰臟炎
- C. 急性肝炎
- D. 心內膜炎



- 人體代謝藥品分爲兩個途徑，腎臟及肝臟。由於普拿疼主要經由肝臟代謝，如果過量使用，可能會超過肝臟負荷（每日最大用量不可超過4克！）導致肝炎的發生。



Q5：下列何種藥品不屬於止痛  
消炎藥？

- A. 普拿疼
- B. 非類固醇類抗發炎藥
- C. 麻醉性止痛藥
- D. 抗生素



- 止痛消炎藥主要可分為三種：
  1. 普拿疼（乙醯胺酚）
  2. 非類固醇抗發炎藥
  3. 麻醉性止痛藥
- ✓ 抗生素不等於消炎藥，沒有止痛消炎的效果，濫用抗生素當消炎藥使用反而容易導致抗藥性的產生



Q6：止痛消炎藥常見的臨床用途有哪些？

- A. 牙痛
- B. 頭痛
- C. 經痛
- D. 以上皆是



- 就如同它的名字一樣，止痛消炎藥可以用來緩解各種疼痛或是發炎的情況，例如肌肉骨骼發炎與疼痛、拉傷、扭傷、牙痛、頭痛、經痛。
- 同時某些止痛消炎藥也可以減輕各種原因引起的發燒，作為退燒藥使用。



# Q7：下列哪些病人在使用止痛消炎藥時須特別小心？

- A. 有明顯凝血問題之病人
- B. 有氣喘的孩童
- C. 對阿斯匹靈或曾對任何消炎藥過敏的病人
- D. 以上皆是



- 止痛消炎藥可能會加重某些疾病，舉例來說，氣喘、心血管、凝血相關疾病、胃潰瘍以及腎功能不全等。
- 上述身體相關疾病並不一定只局限於老人，尤其是**氣喘**，在小朋友身上相當常見，如果有使用這類藥品的需求，最好先去諮詢醫師或藥師。





Q8：乙醯胺酚（普拿疼）絕對  
禁止與下列何種飲料併服？

- A. 含酒精飲料
- B. RO逆滲透水
- C. 礦泉水
- D. 以上皆是



- 由於酒精會抑制肝臟酵素，導致普拿疼累積在肝臟無法被代謝，這時候就很容易產生肝臟毒性。因此普拿疼絕對禁止與含酒精飲料一起併服。



# Q9：下列敘述何者正確？

- A. 使用酸痛貼布或藥膏時，覆蓋或塗抹面積越大越好
- B. 使用止痛消炎藥效果不好的話，再去藥局買另外一種一起使用
- C. 身體有任何疼痛時，趕緊吃一顆止痛消炎藥，只要壓的下來就沒事了
- D. 如果對止痛消炎藥有過敏，應提高警覺，因為不同的止痛消炎藥也可能產生交叉過敏反應



- 過量的使用酸痛貼布或是藥膏也可能導致身體吸收過量的藥品，增加相關的風險。而疼痛的處理應抱著「治本不治標」的想法，交由專業的醫師去做處置。如果對止痛消炎藥有過敏應主動告知醫療人員，避免交叉過敏的發生。

