

遠離暴力 自我保護

小紅寫信給泡泡龍，爸爸和媽媽在今年不知道什麼原因離婚了，爸爸帶著他和弟弟離開原來的家，搬到一個新的地方，並且轉學到另一所新的學校，爸爸並且告訴他們：「不可以讓媽媽知道我們的新地址、新電話，如果你們和媽媽聯絡，小心我會打死你們。」小紅好害怕，不知道該怎麼辦？

小紅遇到這種事情真的很無奈，看著別人有親愛的爸爸、媽媽疼愛，心裡本來就已經很難過了。如果媽媽來找他們，爸爸還要處罰他們，他又不能阻止媽媽來找他們，那怎麼辦呢？首先，小紅可以先冷靜的想一想，爸爸和媽媽離婚已經是事實，如何來接受這個事實，並且學會保護自己。

第一、小紅可以先將這件事告訴老師或學校裡的輔導老師，如果媽媽到學校來找小紅，見面的時候希望學校老師能夠在場，這樣爸爸就沒有話說了。

第二、可以老實告訴爸爸：你們喜歡爸爸，但是你們也想念媽媽，而且你們見面的時候，學校老師在場，請爸爸放心，你們永遠都是他的乖孩子。

第三、如果爸爸無法諒解，並且因此打你們，你就必須尋求支援，你可以撥家庭暴力防制專線0800-000600或110，或兒童保護專線。或是告訴學校的老師，學校老師也會保護你。

面對多元的社會，現在的小朋友比以前享受更多的資源，但也承受更多的壓力，除了面對功課的壓力、人際關係的壓力，甚至於還要承受家庭變故的壓力，這些都不是我們所能掌控的，既然無法改變它，就必須學會如何來面對這些壓力，如何處理這些壓力，且將阻力化為助力，經由這些歷練，讓自己更堅強。

對一個小學生來說，這些壓力真的不是你所能獨自處理與面對的，當你遇到這些困擾時，不要忘了善用我們的社會資源，兒童保護專線、家庭防制暴力專線、鄉公所、學校的老師。大家都會保護你們的。

(刊於八十七年十一月一日國語日報第十四版)



- 兒童保護專線 0800000600
- 家庭暴力防治中心 (04) 25293453
- 內政部家庭暴力及性侵害防治委員會 (02) 23583022
- 台灣世界展望會 (兒童少年保護中心) (04) 22206398
- 台中家扶中心兒童保護專線 (04) 23162085
- 兒童福利聯盟基金會 台中市自由路98-1號2樓 <04> 2226590

