

藥物食品

安全週報

第 684 期

2018 年 10 月 26 日

發行人：吳秀梅署長

【本期提要】

- 一、美乃滋製程解密：
美味與安全能兼顧嗎？
- 二、藥品分三級
紅黃綠燈報您知！
- 三、開封紗布沒用完，
下次不要再用了！

美乃滋製程解密：美味與安全能兼顧嗎？

無論是三明治、串燒、披薩、章魚燒、涼拌小菜，或是嘉義在地涼麵吃法，各式料理搭配美乃滋一起食用，更添滑順口感。美乃滋也是許多沙拉醬的基底，如：加上番茄醬、番茄汁，可製作出千島沙拉醬；若改加起司和大蒜，便成為凱薩沙拉醬，是百搭又常用的醬料。

美乃滋的原料包括沙拉油、水、雞蛋、糖、鹽和醋，因原料中有蛋，若是添加醋，能降低 pH 值，讓許多微生物難以生長。然而，包含黴菌、酵母菌在內，還是有些微生物不受醋的影響，因此，在法規容許範圍內，可適當添加防腐劑己二烯酸鉀，這種防腐劑喜歡酸，當 pH 值越低，它的效果就越強。

由於絕大多數美乃滋並非製造後立刻食用完畢，一旦時間拉長，或保存條件不佳，很容易變質，為維護安全及品質，食品添加物仍有存在的必要。各種基於確保食品安全而使用的組合式保存技術，又被稱為「欄柵」技術 (hurdle technology)，就像是設下一道道關卡，讓微生物無法跨越。舉例來說，第一道欄柵是控制美乃滋的水活性；第二道欄柵是控制 pH 值；第三道欄柵則是控制溫度，或者使用真空包裝；最後則是在合法、合理範圍添加防腐劑，以防產品變質引發食物中毒。

至於民眾購買美乃滋後，該如何保存才正確呢？其實，大部分的美乃滋都不



需要特別存放冰箱，只要放在一般常溫下，就能讓美乃滋維持在安定的乳化狀態，如果溫度過低或過高，反而會影響乳化劑作用，可能致使油水分離、降低醋的殺菌效果，或者使油氧化。

不過，為了讓民眾建立好習慣，記得將開過的美乃滋放冰箱保存，避免食物中毒，仍有業者以冷鏈（Cold Chain）形式處理產品，也就是從原料、製作、貯藏、運輸到銷售，各個物流環節皆採用冷藏保鮮。由於不同美乃滋產品的製程各有差異，最好還是依照包裝標示保存，例如冷藏或存放陰涼室內即可，不要放在較高溫的廚房，也不要放進冷凍庫，開封後也應儘快食用完畢。



藥品分三級 紅黃綠燈報您知！

人吃五穀雜糧，身體難免會有些小病痛，但很多時候，我們不能完全仰賴食療、心療去克服各種疾病，此時就必須運用藥物積極治療或緩解症狀。

正確使用藥品，才能兼顧療效及安全，為此，臺北市立聯合醫院昆明院區藥劑科陳凱威藥師以「藥品紅黃綠燈」形式，協助大家認識藥品安全性，並掌握正確使用原則。



紅燈—處方藥

需經醫師診斷後開立處方箋後交付藥師調劑方可取得，屬於個人專屬之藥品。此類藥品療效最強，但也較易產生不良反應，或是需要持續追蹤療效，切勿覺得藥品效果不錯，而推薦他人使用，甚至自行至藥局購買。如：降血壓藥、壯陽藥。



黃燈—指示藥

民眾可根據症狀到藥局諮詢，在醫師、藥師或藥劑生的指示下取得使用，此類藥品療效適中，使用後偶有不良反應。使用時需依從指示並詳閱說明書，倘若病情變化或使用效果不彰，可回原藥局諮詢或適時就醫。如：綜合感冒藥、止癢藥膏、維士比等。



綠燈—成藥

甲類成藥：民眾可自行至藥局購買，此類藥品療效輕微，使用後鮮少有不良反應，但仍須遵照用法，以達較佳療效。如：萬應膏貼布、潤喉丸等。

乙類成藥：較甲類成藥更安全，除藥局外，亦可於一般零售業、超商購買。如：萬金油、防蚊液等。

藥品的種類多元，把握以下3不原則，就能成為藥品安全的守護者：

- ① **不任意混用藥品**：指示藥品、成藥雖安全性較高，但若與處方藥併用或重複混合使用，可能會加重不良反應發生，得到反效果。
- ② **不任意購買來路不明藥品**：藥品取得管道要合法，切記不可在網路、電台或是路邊攤購買藥品，除了健康不受保障外，還可能構成違法案件。
- ③ **不任意使用中草藥**：民眾常自行購買藥材進補調理，但是如未依體質服用或是合併使用西藥，恐造成身體負擔，甚至引起副作用，使用前一定要諮詢醫師與藥師，確保用藥安全。



開封紗布沒用完，下次不要再用了！

小明在巷口跟同伴玩耍，奔跑時不小心跌倒，膝蓋表皮有些擦傷，回家時媽媽準備幫他清理傷口，打開醫藥箱，發現一包已開封的紗布，雖然看起來很乾淨，但卻不知能否用來包紮傷口？食藥署提醒，若家中有開封過還沒用完的紗布，建議不要用來包紮傷口。



臺灣屬於較為潮濕的海島氣候，已經開封的紗布，很容易受到周圍環境細菌的污染，而且擦傷的傷口大多都有感染的風險，如包裝不完整的紗布受到細菌污染，可能會影響傷口的照護及復原，因此不建議使用。此外，已經過期的紗布，也不應該用來包紮傷口喔。

表皮使用的醫用紗布在我國醫療器材管理辦法的鑑別名稱為「外部使用非吸收式紗布」，屬於第一等級醫療器材，必須取得醫療器材許可證後才能製造或輸入；假如適用於嚴重燒燙傷、免縫、添加藥品、生物製劑或動物來源等，是屬於第二等級醫療器材。外部傷口照護除了選用醫用紗布以外，也有其他不同材質的醫用敷料可以選擇，民眾可依照傷口特性、產品原廠說明書及醫師的建議，選擇適合的敷料。

有關醫療器材相關資訊，除可向醫師詢問外，也可到食藥署網站的許可證資料庫，查詢產品相關資訊（連結：[食藥署首頁](#)>[醫療器材](#)>[資訊查詢](#)>[醫療器材許可證資料庫](#)>[西藥](#)、[醫療器材](#)、[含藥化粧品許可證查詢作業](#)）。

食藥署諮詢專欄

聽說麻油有特殊物質，塗抹麻油於傷口處可以消腫，這是真的嗎？

- 1 麻油主要可以分為「黑麻油」、「白麻油」、「香油」三種，都是用芝麻榨油所製成，因為製程和原料稍有不同，所以顏色和香味有明顯差異。
- 2 由於國人健康意識的提升，對於保健相關議題更加重視，所以有關食品藥品問題的傳言也越來越多，但多數是誇大或未經證實的內容，常常引起許多民眾的恐慌。關於坊間流傳「塗抹麻油可以消腫」的訊息，內容沒有相關的資訊來源，而且食品不是藥品，不具有治療、減輕或預防疾病的效果。對於這種沒有根據的傳言，應該抱持小心謹慎的態度，不要隨便輕易相信。
- 3 食藥署提醒，如有身體不適，應適時就醫並遵醫囑治療，勿聽信偏方而延誤就醫時機。

藥品分3級 看清標示 「藥」注意



第1級



處方藥

須由醫師診斷、需要醫師處方後使用

使用需特別注意，必須經由醫師診斷及處方，由藥師調劑給藥。例如心臟病、高血壓、糖尿病與抗生素等用藥。



指示藥

不需要醫師處方箋，但須由醫師、藥師指導使用

使用安全性較處方藥高，不需要醫師處方，經由醫師或藥師用藥指導，可在藥局購買，例如胃腸用藥與綜合感冒藥等。

第2級

第3級



成藥

民眾可以自行購買使用

使用安全性較指示藥高，藥理作用緩和，不需要醫藥專業人員指示，但民眾使用前需閱讀藥品說明書與標示。



刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電話：02-2787-8000

地址：臺北市南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：陳信誠、許朝凱、吳立雅、謝綺雯、劉淑芬、何淑惠、劉佳萍、邱文鏘、董靜馨、周珮如

林慧芬、林意筑、張連成、林孟昭、張家榮、廖家鼎、林澤揚、陳柏菁、林宜蓉、呂昀儒

出版年月：2018年10月26日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報

