## 苗栗縣立致民國民中學 104年12月菜單

田力	日期	巨田	主食	主菜	<u> </u>		+12月米 <u>年</u> 湯品	其他		<u> </u>	養分	析		
同火	口册	生别						共心	東亞 量 秦	豆魚肉蛋類	蔬菜類	油脂類	水果類	奶類
	12/1	=	糙米飯   100     白米   糙米	香滷雞腿 <u>100</u> D6雞腿	<ul><li></li></ul>	時令蔬菜 青菜	海芽冬瓜湯 <u>31</u> 冬瓜 乾海芽 薑絲	光泉 鮮奶	807 5.0	2.4	1.6	2.6		0.8
			83 17	100	38 18 5 0.1	90	30 1 0.3	(早自修)						
			( <del>                                     </del>		<u>0</u> + 傳統滷味 <u>65</u> + 時令蔬菜 <u>90</u>	+ 紅豆紫汁				٥.		0.6		
	12/2	Ξ	白麵 高麗菜 豬肉絲   120 27 10	<ul><li>紅蘿蔔 乾木耳 旗魚片 樹子</li><li>3 0.1 70 2</li></ul>	白蘿蔔 油腐 海帶結 米血 22 23 17 5		<b>青菜</b> 紅豆 紫米 90 14 5		702 5.1	2.5	1.6	2.6		
14			卷米飯 <u>100</u>	薑母鴨 <u>110</u>	大瓜鮮燴 <u>70</u>	時令蔬菜		光泉						
	12/3	四	白米 糙米		大黃瓜 豬肉片 紅蘿蔔 乾木耳線		白蘿蔔 貢丸片 紅蘿蔔		702 5.0	2.5	1.9	2.6		
			83 17 小米飯 <b>100</b>	83 18 7 2 黑胡椒雞丁 <u>97</u>	48   17   5   0.1     醬燒干片   62	90 時令蔬菜	24   6   5     珍菇鮮蔬湯   36	(1 4.5)				$\dashv$	$\dashv$	
	12/4	五	白米 糙米 小米	雞胸丁 雞腿丁 小黃瓜 紅蘿蔔	_	青菜	結頭菜 香菇	水果	760 5.0	2.5	1.8	2.6	1.0	
			80 17 3	32 35 30 3	38 23 1	90	34 2							
	12/7	_	白米飯 <u>100</u> 白米	香嫩雞排塊 <u>120</u> S5雞排	白菜滷     63       大白菜 紅蘿蔔 蝦米 乾木耳絲	時令蔬菜 清菜	酸辣湯 <u>30</u> 豆腐 筍絲 酸菜絲 洗選蛋	水果	750 5.0	2.4	17	26	1.0	
	12//		100	120	58 5 0.3 0.1	90	16 6 5 3	<b>小</b> 木	730 3.0	2.7	1.7	2.0	1.0	
	12/8	=	糙米飯 <u>100</u>	左宗棠雞 113	塔香海茸 <u>62</u>	時令蔬菜	結頭菜排骨湯 35	光泉						
			白米 糙米	雞胸丁 雞腿丁 黃瓜 紅蘿蔔		青菜 90	結頭菜 中骨丁   30 5	鮮奶 (早自修)	825 5.0	2.5	2.0	2.6		8.0
			83 17		53 8 1   60 + 關東煮 <u>75</u> + 時令蔬菜 <u>90</u>									
15	12/9	Ξ	白米 洋蔥 洗選蛋		白蘿蔔 油豆腐 玉米段 米血丁		青菜 地瓜		757 5.8	2.5	1.5	2.8		
			100 20 15	10   60     鐵板豬柳   99	40 23 5 5	5	90 34							
	12/10	四四	変片飯     100       白米     糙米     変片	鐵板豬柳     99       豬肉條 豆芽菜 紅蘿蔔	海芽蒸蛋 <u>34</u> 洗選蛋 海帶芽 枸杞	時令蔬菜 青菜	冬瓜排骨湯 <u>35</u> 冬瓜 中骨丁	光泉 鮮豆漿	692 5.0	2.5	1.5	2.6		
			80 17 3	66 30 3	33 0.3 0.3	90	30 5	(早自修)						
	10/11	_	糙米飯 <u>100</u>	咖哩雞 110	鮮蔬什錦 <u>68</u>	時令蔬菜		1		٥.		26		
	12/11	五	白米 糙米 83 17	雞胸丁 雞腿丁 洋芋 紅蘿蔔	前 瓠瓜 豬絞肉 紅蘿蔔 乾木耳線 53 12 3 0.1	寿菜 90	酸菜絲 冬粉 乾木耳絲 29 3 0.1	水果	788 5.4	2.5	1.8	2.6	1.0	
	12/14	_	白米飯 <u>100</u>	柳葉魚(2尾) 40	五香肉燥 82	時令蔬菜					$\vdash$			
			白米	柳葉魚	豆乾丁 白蘿蔔 豬絞肉 紅蘿蔔		胡瓜 雞腿丁 紅蘿蔔	水果	747 5.0	2.4	1.6	2.6	1.0	
16			100	40 當歸鴨 <u>105</u>	30   30   17   5     宮保豆腐   69	90 時令蔬菜	29   5   3     蕃茄芽菜湯   36							
	12/15	_	白米	鴨丁 高麗菜 米血丁	油腐豬絞肉花生	青菜	豆芽菜 蕃茄 乾木耳絲	光泉 鮮奶	827 5.1	2.6	1.5	2.6		0.8
			83 17	75 27 3	66 2 1	90	30 6 0.1	(早自修)						
	12/16	_	/_ +T		<u>00</u> + 紅蔘炒蛋 <u>70</u> + 時令蔬菜 <u>.</u>	<u>30</u> + 緑豆小	\米湯 <u>20</u>					0.0		
	12/16	_	1 日麵 大日並 紅羅管	i 豬肉絲 剪木耳絲 D6雞腿 紅蘿蔔	1 法選蛋	書鼓	綠豆 小米		695 5 0	25	16	261		
10	12/16	Ξ	白麵   大白菜 紅蘿蔔   121   32   5	「豬肉絲 乾木耳絲 D6雞腿 紅蘿蔔 2 0.3 100 37	〕洗選蛋 33	青菜 90	綠豆 小米 15 5		695 5.0	2.5	1.6	2.6		
10			121325糙米飯100	2 0.3 100 37 味噌燒肉 <u>95</u>	33 冬瓜四喜 <u>68</u>	90 時令蔬菜	15 5 白K海結湯 <u>35</u>	光泉						
	12/16		121325糙米飯100白米糙米	2     0.3     100     37       味噌燒肉     95       豬肉片 洋蔥 味噌 芝麻	33         冬瓜四喜       68         冬瓜 豬絞肉 紅蘿蔔       香菇	90 時令蔬菜 青菜	15 5 白K海結湯 <u>35</u> 白蘿蔔 海帶結 紅蘿蔔		<ul><li>695 5.0</li><li>705 5.0</li></ul>					
			121325糙米飯100	2 0.3 100 37 味噌燒肉 <u>95</u>	33 冬瓜四喜 <u>68</u>	90 時令蔬菜	15 5 白K海結湯 <u>35</u> 白蘿蔔 海帶結 紅蘿蔔 22 10 3	鮮豆漿						
10		四	121     32     5       糙米飯     100       白米     糙米       83     17       紫米飯     100       白米     機米     紫米	2     0.3     100     37       味噌燒肉     95       豬肉片 洋蔥 味噌 芝麻       73     17     5     0.3       糖醋雞丁     103       雞胸丁 雞腿丁 洋芋 蕃茄/鳳	33       冬瓜四喜       冬瓜 豬絞肉 紅蘿蔔 香菇       48     12     5     3       木須瓠瓜     83       瓠瓜 豬肉絲 紅蘿蔔 乾木耳絲	90 時令蔬菜 青菜 90 時令蔬菜	15 5 白K海結湯 35 白蘿蔔 海帶結 紅蘿蔔 22 10 3 肉骨茶湯 35 大白菜 中骨丁 紅蘿蔔	鮮豆漿		2.5	2.0	2.6	1.0	
	12/17	四	121     32     5       機米飯     100       白米     機米       83     17       紫米飯     100       白米     機米     紫米       80     17     3	2     0.3     100     37       味噌燒肉     95       豬肉片 洋蔥 味噌 芝麻       73     17     5     0.3       糖醋雞丁     103       雞胸丁 雞腿丁 洋芋 ※前/鳳       50     38     15     8	33 冬瓜四喜 68 冬瓜 豬絞肉 紅蘿蔔 香菇 48 12 5 3 木須瓠瓜 83	90 時令蔬菜 青菜 90 時令蔬菜 青菜 90	15 5 白K海結湯 35 白蘿蔔 海帶結 紅蘿蔔 22 10 3 肉骨茶湯 35 大白菜 中骨丁 紅蘿蔔 29 3 3	鮮豆漿 (早自修)	705 5.0	2.5	2.0	2.6	1.0	
	12/17	四	121     32     5       糙米飯     100       白米     糙米       83     17       紫米飯     100       白米     機米     紫米	2     0.3     100     37       味噌燒肉     95       豬肉片 洋蔥 味噌 芝麻       73     17     5     0.3       糖醋雞丁     103       雞胸丁 雞腿丁 洋芋 蕃茄/鳳	33       冬瓜四喜     68       冬瓜 豬絞肉 紅蘿蔔 香菇       48     12     5     3       木須瓠瓜     83       瓠瓜 豬肉絲 紅蘿蔔 乾木耳絲       63     13     7     0.3       咖哩肉末     69	90 時令蔬菜 青菜 90 時令蔬菜 青菜 90 時令蔬菜	15 5 白K海結湯 35 白蘿蔔 海帶結 紅蘿蔔 22 10 3 肉骨茶湯 35 大白菜 中骨丁 紅蘿蔔 29 3 3	鮮豆漿 (早自修)	705 5.0	2.5	2.0	2.6		
	12/17	四	121     32     5       機米飯     100       白米     機米       83     17       紫米飯     100       白米     機米     紫米       80     17     3       白米飯     100       白米     100       白米     100	2     0.3     100     37       味噌燒肉     95       豬肉月 洋蔥 味噌 芝麻       73     17     5     0.3       糖醋雞丁 103       雞胸丁 雞腿丁 洋芋 ※前/風報       50     38     15     8       紅燒排骨 105       豬肉角 排骨丁 白蘿蔔 紅蘿蔔       58     20     27     5	33 冬瓜四喜 68 冬瓜四喜 68 冬瓜 豬絞肉 紅蘿蔔 香菇 48 12 5 3 木須瓠瓜 83 「	90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90	15 5 白K海結湯 35 白蘿蔔 海帶結 紅蘿蔔 22 10 3 肉骨茶湯 35 大白菜 中骨丁 紅蘿蔔 29 3 3 麵線羹湯 41 筍絲 麵線 紅蘿蔔 乾木耳絲 31 6 4 0.1	鮮豆漿 (早自修) 水果	705 5.0 786 5.2	2.5	2.0	2.6		
	12/17 12/18 12/21	五 —	121     32     5       機米飯     100       白米     機米       83     17       紫米飯     100       白米     機米     紫米       80     17     3       白米飯     100       白米     100       極米飯     100	2     0.3     100     37       味噌燒肉     95       豬肉片 洋蔥 味噌 芝麻       73     17     5     0.3       糖醋雞丁     103       雞胸丁雞腿丁 洋芋 蒂茄/鳳ョ       50     38     15     8       紅燒排骨     105       豬肉角 排骨丁 白蘿蔔 紅蘿蔔       58     20     27     5       三杯魷魚     118	33 冬瓜四喜 68 冬瓜 豬絞肉 紅蘿蔔 香菇 48 12 5 3 木須瓠瓜 83 「	90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜	15 5 白K海結湯 35 白蘿蔔 海帶結 紅蘿蔔 22 10 3 肉骨茶湯 35 大白菜 中骨丁 紅蘿蔔 29 3 3 麵線羹湯 41 筍絲 麵線 紅蘿蔔 乾木耳絲 31 6 4 0.1 雙豆湯圓 26	鮮豆漿 (早自修) 水果 水果	705 5.0 786 5.2 818 5.9	2.5	2.0	2.6 2.6 2.6	1.0	0.8
	12/17	五 —	121     32     5       機米飯     100       白米     機米       83     17       紫米飯     100       白米     機米     紫米       80     17     3       白米飯     100       白米     100       白米     100	2     0.3     100     37       味噌燒肉     95       豬肉月 洋蔥 味噌 芝麻       73     17     5     0.3       糖醋雞丁 103       雞胸丁 雞腿丁 洋芋 ※前/風報       50     38     15     8       紅燒排骨 105       豬肉角 排骨丁 白蘿蔔 紅蘿蔔       58     20     27     5	33 冬瓜四喜 68 冬瓜四喜 68 冬瓜 豬絞肉 紅蘿蔔 香菇 48 12 5 3 木須瓠瓜 83 「	90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜	15 5 白K海結湯 35 白蘿蔔 海帶結 紅蘿蔔 22 10 3 肉骨茶湯 35 大白菜 中骨丁 紅蘿蔔 29 3 3 麵線羹湯 41 筍絲 麵線 紅蘿蔔 乾木耳絲 31 6 4 0.1	水果水果	705 5.0 786 5.2	2.5	2.0	2.6 2.6 2.6	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21	五 —	121     32     5       機米飯     100       白米     機米       83     17       紫米飯     100       白米     機米       80     17       3     100       白米     100       日米     100       日本     100	2     0.3     100     37       味噌燒肉     95       豬肉片 洋蔥 味噌 芝麻       73     17     5     0.3       糖醋雞丁 洋芋 蒂茄/鳳ョ       50     38     15     8       紅燒排骨 白蘿蔔 紅蘿蔔       58     20     27     5       三杯魷魚 打盤       100     17     1       什錦炒飯 140 + 太極肉排 6	33	90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時青菜 90	15 5 白K海結湯 35 白蘿蔔 海帶結 紅蘿蔔 22 10 3 肉骨茶湯 35 大白菜 中骨丁 紅蘿蔔 29 3 3 麵線羹湯 41 筍絲 麵線 紅蘿蔔 乾木耳絲 31 6 4 0.1 雙豆湯圓 26 湯圓 紅豆 綠豆 10 10 6	鮮豆漿 (早自修) 水果 水果 米 泉 切修)	705 5.0 786 5.2 818 5.9 920 6.4	2.5 2.6 2.5	2.0 2.0 1.6	2.6 2.6 2.6 2.6	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21	五 —	121     32     5       機米飯     100       白米     機米       83     17       紫米飯     100       白米     機米       100     100       白米     100       白米     100       白米     100       白米     100       白米     大       百十     100       日米     100       日米     100       日米     100       日米     高麗菜       3     3       日米     高麗菜       3     3       日米     高麗菜       3     3       6     10       6     10       7     10       8     10       8     10       9     10       9     10       10     10       10     10       10     10       10     10       10     10       10     10       10     10       10     10       10     10       10     10       10     10       10     10       10     10       10     10	2 0.3 100 37	33 冬瓜四喜 68 冬瓜 豬絞肉 紅蘿蔔 香菇 48 12 5 3 木須瓠瓜 83	90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時令蔬菜 90 時青菜 90	15 5	鮮豆漿 (早自修) 水果 水果 米 泉 切修)	705 5.0 786 5.2 818 5.9	2.5 2.6 2.5	2.0 2.0 1.6	2.6 2.6 2.6 2.6	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21 12/22	五 —	121     32     5       機米飯     100       白米     機米       83     17       紫米飯     100       白米     機米       80     17       3     100       白米     100       日米     100       日本     100	2 0.3 100 37	33	90 時一十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二	15 5	鮮豆漿 (早 水 水 光 鮮) (早 泉 奶 ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (	705 5.0 786 5.2 818 5.9 920 6.4	2.5 2.6 2.5	2.0 2.0 1.6	2.6 2.6 2.6 2.6	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21 12/22	五	121     32     5       機米飯     100       白米     機米       83     17       紫米飯     100       白米     機米       80     17       3     100       白米     100       白米     100       白米     大       83     17       白米     高麗菜       100     33       33     3	2 0.3 100 37	33	90 時令蔬菜 90 時青效菜 90 時青今蔬菜 90 時青今蔬菜 90 時青青%	15 5	鮮豆漿(早水水水水) 光鮮自 水果果泉奶修) 米豆漿(早年) 光紅豆漿	705 5.0 786 5.2 818 5.9 920 6.4	2.5 2.6 2.5 2.6	2.0 2.0 1.6 1.8	2.6 2.6 2.6 2.8	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23	五	121     32     5       機米     100       白米     機米       83     17       紫米飯     100       白米     機米       100     100       白米     100       白米     機米       83     17       白米     高麗菜     豬肉絲       100     33     3       芝麻飯     101       白米     機米     芝麻       83     17     1	2 0.3 100 37	33	90 時青90 時青90 時青90 時青90 時青90 時青今蔬菜 90 時青季菜 90 時青季菜	15 5	鮮豆漿 (早 水 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米 米	705 5.0 786 5.2 818 5.9 920 6.4 701 5.0	2.5 2.6 2.5 2.6	2.0 2.0 1.6 1.8	2.6 2.6 2.6 2.8	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23	五	### 100	2 0.3 100 37	S	90 時青90 時青90 時青90 時青90 時青90 時青90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 春 90 春	15 5	鮮豆修(早水水水光鮮自) 水果果泉奶修(早光) 米紅豆自	705 5.0 786 5.2 818 5.9 920 6.4 701 5.0 758 5.9	2.5 2.6 2.5 2.4 2.5	2.0 2.0 1.6 1.8	2.6 2.6 2.6 2.8 2.8	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23	五	121     32     5       機米     100       白米     機米       83     17       紫米飯     100       白米     機米       100     100       白米     100       白米     機米       83     17       白米     高麗菜     豬肉絲       100     33     3       芝麻飯     101       白米     機米     芝麻       83     17     1	2 0.3 100 37	33	90 時青90 時青90 時青90 時青90 時青90 時青90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 藤菜 90 春 90 春	15 5	鮮豆漿(早水水水水) 光鮮自 水果果泉奶修) 米豆漿(早年) 光紅豆漿	705 5.0 786 5.2 818 5.9 920 6.4 701 5.0	2.5 2.6 2.5 2.4 2.5	2.0 2.0 1.6 1.8	2.6 2.6 2.6 2.8 2.8	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23 12/24 12/25	五	### 100	2 0.3 100 37	S	90 時十 90 京菜 90 蔬菜	15 5	鮮豆自     水     水     水     光鮮自       水     水     光鮮自     光豆自     水       米豆自     水     米     東漿修)	705 5.0  786 5.2  818 5.9  920 6.4  701 5.0  758 5.9	2.5 2.6 2.6 2.4 2.5	2.0 2.0 1.6 1.8 1.7	2.6 2.6 2.6 2.8 2.6 2.6	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23	五	121   32   5   機米	2 0.3 100 37	33	90       時       90       時       90       時       90       時       90       藤菜       90       藤菜       90       藤菜       90       藤菜       90       藤菜       90       時       90       京菜       東       90       京菜       東       90       京菜       東       90       京菜       東       10       <	15 5	鮮豆修(早水水水光鮮自) 水果果泉奶修(早光) 米紅豆自	705 5.0 786 5.2 818 5.9 920 6.4 701 5.0 758 5.9	2.5 2.6 2.6 2.4 2.5	2.0 2.0 1.6 1.8 1.7	2.6 2.6 2.6 2.8 2.6 2.6	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23 12/24 12/25	五	### 100	2 0.3 100 37	S	90 時十 90 京菜 90 蔬菜	15 5	第日     水<	705 5.0  786 5.2  818 5.9  920 6.4  701 5.0  758 5.9	2.5 2.6 2.6 2.4 2.5	2.0 2.0 1.6 1.8 1.7	2.6 2.6 2.6 2.8 2.6 2.6	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23 12/24 12/25	五	121   32   5   機米	2 0.3 100 37	多瓜四喜   68	90       時       90       時       90       時       90       英       90       英       90       英       90       英       4       90       5       90       5       90       5       90       5       90       5       90       5       90       5       90       5       90       6       7       9       9       10	15 5	解 ( )	705 5.0  786 5.2  818 5.9  920 6.4  701 5.0  758 5.9	2.5 2.6 2.4 2.5 2.5 2.6	2.0 2.0 1.6 1.8 1.7	2.6 2.6 2.6 2.8 2.6 2.6 2.6	1.0	0.8
	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23 12/24 12/25	五	### 100	2 0.3 100 37	33	90       時       90       時       90       時       90       時       90       時       90       英       90       時       90	15 5	解 ( )	705 5.0  786 5.2  818 5.9  920 6.4  701 5.0  758 5.9  757 5.0	2.5 2.6 2.4 2.5 2.5 2.6	2.0 2.0 1.6 1.8 1.7	2.6 2.6 2.6 2.8 2.6 2.6 2.6	1.0	
17	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23 12/24 12/25	五 二 三 四 五 二	121   32   5   機米	2 0.3 100 37	多瓜四喜   68	90       時       90       時       90       時       90       時       90       時       90       英       90       時       90	15 5	解字     水     水     水     光     上<	705 5.0  786 5.2  818 5.9  920 6.4  701 5.0  758 5.9  757 5.0	2.5 2.6 2.5 2.4 2.5 2.5 2.6	2.0 2.0 1.6 1.8 1.7 1.8	2.6 2.6 2.6 2.8 2.6 2.6 2.6	1.0	
17	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23 12/24 12/25 12/28	五 二 三 四 五 二	121   32   5   2   2   2   2   2   2   2   2	2 0.3 100 37	33	90       時       90       時       90       時       90       時       90       時       90       英文       中       90       時       90       時       90       藤菜       90       藤菜       東の       東の       東の       東の       東の       大	15 5	解字     水     水     水     光     上<	705 5.0  786 5.2  818 5.9  920 6.4  701 5.0  758 5.9  757 5.0  815 5.0	2.5 2.6 2.5 2.4 2.5 2.5 2.6	2.0 2.0 1.6 1.8 1.7 1.8	2.6 2.6 2.6 2.8 2.6 2.6 2.6	1.0	
17	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23 12/24 12/25 12/28 12/29	四 五 _ 三 四 五 _ 三	### 100	2 0.3 100 37	33	90       時       90       藤菜       90       藤菜       90       藤菜       90       藤菜       東       中       日	15 5	解字     水     水     光       解修     果     泉     泉     泉     泉     泉     泉     泉     別     別     泉       上     東     泉     東     泉     東     泉	705 5.0  786 5.2  818 5.9  920 6.4  701 5.0  758 5.9  757 5.0  815 5.0	2.5 2.6 2.6 2.4 2.5 2.5 2.6	2.0 2.0 1.6 1.6 1.7 1.8	2.6 2.6 2.6 2.8 2.6 2.6 2.6 2.6 2.8	1.0	
17	12/17 12/18 12/21 12/22 12/23 12/24 12/25 12/28	四 五 _ 三 四 五 _ 三	### 100	2 0.3 100 37	33	90       時       90       藤菜       90       藤菜       90       藤菜       90       藤菜       東       中       日	15 5	解字     水     水     光       解修     果     泉     泉     泉     泉     泉     泉     泉     別     別     泉       上     東     泉     東     泉     東     泉	705 5.0  786 5.2  818 5.9  920 6.4  701 5.0  758 5.9  757 5.0  815 5.0	2.5 2.6 2.6 2.4 2.5 2.5 2.6	2.0 2.0 1.6 1.6 1.7 1.8	2.6 2.6 2.6 2.8 2.6 2.6 2.6 2.6 2.8	1.0	