

學童睫狀肌放鬆(散瞳)說明及注意事項

Q1、兒童驗光前為何要點短效型散瞳劑？

A1：兒童眼睛的調節能力較強，驗光時睫狀肌常會過度用力而有假性近視的誤判度數。所以電腦驗光前若沒有散瞳，常會包含一兩百度的假性近視成分，難以判斷是否有近視。因此眼科醫師通常會在驗光前，先幫小朋友點短效型散瞳劑再驗光，以確認真實準確度數。

Q2、視力不良複檢時，醫師有無以短效型散瞳劑來做檢查後的診斷有甚麼差別呢？

A2：散瞳後可以消除學幼童假性近視的成分，以確知真正近視與否，另外，學幼童正常情形為輕微遠視，散瞳後也可知道實際遠視的度數。

Q3、當天是用短效型還是長效型散瞳劑？

A3：檢查當天是點短效散瞳劑（1% tropicamide），藥效維持時間約 4 小時左右，其屬於兒童電腦驗光例行的檢查步驟。

Q4、短效型散瞳劑有什麼影響？

A4：點藥 30 分鐘後會出現瞳孔放大、造成畏光與看近處不清楚等現象。散瞳的目的是讓眼睛睫狀肌肉放鬆，消除假性近視的情況，點散瞳劑後到戶外會感覺畏光與近距離活動較模糊等現象，看遠處較無影響，一般約四至六小時後就能自然恢復，點短效型散瞳劑當天減少近距離活動如看書寫字等，暫不宜自行駕駛交通工具，如果是需要戶外活動，檢查當天避免直視陽光，請戴帽子或太陽眼鏡以遮擋陽光。

Q5、坊間宣導不需要用散瞳劑也能讓睫狀肌放鬆的視光學檢查方法，是不是也可以診斷近視？

A5：因學幼童其調節能力很強，沒有散瞳情況驗光結果常不準確，有假性近視的成分在其中，對於真性近視的判斷及追蹤有其限制性；但對成人而言，成人因調節能力的減弱，所以大部分成人可以在不散瞳狀況下得知度數的情況，但學幼童則不適合。

每半年到一年
追蹤散瞳
驗光度數

預留一小時
就醫看診

近視的診斷

由眼科醫師
散瞳驗光才準確

1HR

準備
帽子或
太陽眼鏡等
護眼用品

點
散瞳劑
後等待約
30分鐘

學童調節焦距的能力很強，
為排除度數測量可能因假性
近視而偏高，醫師會點睫狀
肌麻痺劑（散瞳劑），放鬆
眼睛肌肉，驗光才準確。

畏光看近模糊現象
約3~6小時

中華民國眼科醫學會 照顧您的雙眼