

## 屏東縣望嘉國小發展學校體育特色計畫~樂樂棒球

### 一、依據：

- (一)100 學年校務發展計畫
- (二)100 學年校務會議議決事項

### 二、目標：

- (一) 鼓勵從事健康休閒活動，促進兒童身心健康。
- (二)落實體育訓練活動，提昇兒童體適能。
- (三)訓練棒球技巧，發掘優秀人才，爭取佳績。

### 三、實施對象：

主要對象為三至四年級學童共 20 人。

### 四、實施時間：

- (一)自 100 年 9 月 10 日至 101 年 6 月 10 日止。
- (二)利用課後時間及假日配合實施。
- (三)社團活動時間。

### 五、實施地點：

- (一)學校操場、綜合球場。
- (二)各比賽場地。

### 六、實施步驟：

- (一)成立教練教學團隊。
- (二)擬定教學訓練計畫(課程)。
- (三)招募學童參加。
- (四)固定時間實施訓練教學
- (五)參加相關運動比賽。

### 七、實施內容：

- (一)樂樂棒球規則、三人制棒球規則。
- (二)基礎體能。
- (三)棒球投捕、打擊、傳接、戰術等各項技能。

### 八、經費概算：

項次	品名	單價	數量	合計
1	樂樂棒球組	2500	4 組	10000
2	樂樂棒球	50	50 顆	2500
3	三人製棒球	10	100 顆	1000
4	旅運費	1000	5 次	5000
5	便當費	60	75 人次	4500
6	雜支	5000	1	5000
			總計	28000

九、預期其成效：

(一)強化兒童體適能。

(二)提昇校內運動風氣，蔚為風尚。

(三)爭取比賽優異成績，提昇榮譽感。

(四)發掘基層優秀人才，培育未來優秀選手。

十、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：范啟勝

教導主任：廖昌謀

校長：張金山

總務主任：黃明和

## 附錄一

## 樂樂棒球隊教學訓練團隊

姓名	經歷	教受課程
紀逢祥	體育老師 蒙阿利得壘球隊指導 教師壘球聯隊投手	打擊 傳接 戰術
范啟勝	體育老師 古拉拉烏壘球隊指導 樂樂棒教師聯隊成員	基礎體能 戰術
高偉光	體育老師 樂樂棒教師聯隊成員	打擊 傳接 戰術
羅有程	體育老師 樂樂棒教師聯隊成員	打擊 傳接 基礎體能

附錄二

樂樂棒球隊訓練課程

時間	教授課程	指導老師
100/9	基礎體能 打擊訓練 傳接訓練	紀逢祥 范啟勝
100/10	基礎體能 打擊訓練 傳接訓練 規則講解	紀逢祥 范啟勝 高偉光
100/11	基礎體能 打擊訓練 傳接訓練 跑壘訓練 成隊訓練	范啟勝 高偉光
100/12	競技體能 成隊訓練 戰術訓練	羅有程 范啟勝 高偉光
101/1	基礎體能 打擊訓練 傳接訓練	羅有程 范啟勝 高偉光
101/2	基礎體能 打擊訓練 傳接訓練	羅有程 高偉光
101/3	競技體能 戰術訓練 成隊比賽	羅有程 高偉光
101/4	基礎體能 打擊訓練 傳接訓練 成隊比賽	羅有程 高偉光
101/5	基礎體能 成隊比賽	羅有程 高偉光
101/6	基礎體能 成隊比賽	羅有程 高偉光

### 附錄三 樂樂棒球隊對外成績

項次	比賽名稱	時間	成績
1	100 學年議長盃	100.10.22	第三名
2	100 學年縣長盃	101.4.7	第四名
3	100 年阿猴城全國三人制棒球賽	100.12.9	三男丙冠軍 四女丙冠軍
4.	101 年縣長盃三人制棒球賽	101.9.23	三男丙亞軍 四男丙冠軍 高女丙季軍 親子組冠軍

## 樂樂棒球成果照片

活動名稱	100 學年議長盃
時 間	100.10.22
活動概述	<p>1.參加人員：教師 4 位 學生 12 位</p> <p>2.比賽地點：麟洛運動公園</p> <p>3.本次比賽學童均相當認真賣力，雖有一兩球失誤無法進軍冠亞賽，然整體均能展現團隊合作的精神。</p>



## 樂樂棒球成果照片

活動名稱	100 學年縣長盃
時 間	101.4.7
活動概述	<p>1.參加人員：教師 4 位 學生 12 位</p> <p>2.比賽地點：麟洛運動公園</p> <p>3.本次比賽學童均相當認真賣力，但別隊顯然有加強訓練本校學童相對較於鬆散而失去競爭力。</p>
	
	
	

## 三人制棒球成果照片

活動名稱	100 學年議長盃
時 間	100.10.22
活動概述	<p>1.參加人員：教師 3 位 學生 12 位</p> <p>2.比賽地點：屏東中山體育場</p> <p>3.本次比賽學童均相當認真賣力，能榮獲相當好之成績展現團隊合作的精神。</p>





## 三人制棒球成果照片

活動名稱	100 學年議長盃
時 間	101.10.28
活動概述	<p>1.參加人員：教師 5 位 學生 13 位</p> <p>2.比賽地點：屏東中山體育場</p> <p>3.本次比賽學童均相當認真賣力，能榮獲相當好之成績展現團隊合作的精神。</p>

