



帶寶貝出遊，這些「兒童安全準備」千萬別忽略！



出處：嬰兒與母親 出版日期：2020/05/21 作者：戴筠

肺炎疫情燒不停，許多父母都選擇遠離人群，帶孩子到郊外踏青。如何防止小寶貝在遊玩過程發生事故？帶孩子出遊應該做好哪些準備？兒童安全專家告訴你。

❶ 出遊前，先教基本安全守則

出發前須確認天氣預報，如果孩子出現不適或生病的徵兆，應將行程立即取消。倘若孩子具備一定的語言基礎及認知能力，應先告知孩子安全守則，包括熟記自己、爸爸媽媽姓名、緊握大人的手…等，並模擬可能發生的情境讓孩子學習因應之道。

❷ 防拐騙，別在孩子身上標記姓名

應讓孩子穿著方便活動的運動上衣、長褲及球鞋。記得不要在孩子的衣服、包包或水壺上標記姓名，以免有心人士親近加以拐騙。



❸ 入景區，隨時隨地牽緊寶貝的手

陌生環境較難掌握，一定要隨時隨地牽緊孩子的手，在主要道路應讓孩子走在內側；通過吊橋應由兩個大人一左一右在孩子兩側保護。

❹ 防過敏中毒，別讓孩子碰動植物

郊外中不知名的動植物太多，很可能會引發過敏、氣喘甚至中毒，還有，溪水、河堤無論多淺都可能在一瞬間暴漲，許多區域也無法判斷深淺，到河岸、溪水邊千萬不要帶孩子下去戲水，以免發生危險。

❺ 親子共乘，最好等寶貝滿2歲再上路

雖然法規明定兒童滿1歲就可共乘，但1歲的幼兒脖頸還是很脆弱，戴兒童式安全帽仍會不穩，最好等孩子2歲以後再上路比較安全。



❻ 只要架安全座椅就可以騎？專家說No！

親子共乘並不是所有車型都適合，兒童安全座椅必須跟車子一起購買、檢驗才能確保安全。騎乘前最好到自行車專賣店，告知店家要購買「搭載4歲以下幼兒的自行車」，請店家一併提供尺寸相符的兒童專用自行車座椅。



