



# 小心能救孩子一命！不說不知的公共遊戲場 7 大安全死角



出處：嬰兒與母親 出版日期：2020/05/05 作者：戴筠

公園擁有豐富的遊樂設施還有開闊的空間，能夠讓孩子盡情的玩耍，但看似安全空間其實隱藏這些危機，來看看我們替爸爸媽媽揪出的安全死角吧！

## 溜滑梯

### 安全死角 1. 頭卡在滑梯斜坡下方底層空間

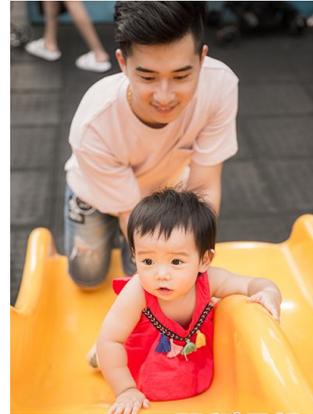
當孩子到滑梯斜坡下方靠近地面的三角形空間，頭部有可能會被卡住。

### 安全死角 2. 被滑梯卡榫勾住衣物窒息

隧道式溜滑梯空間窄小，有些滑梯中間還會有接縫，孩子若穿戴附有繩條的衣物或髮飾，很容易被接縫卡住使身體拉扯受傷。

### 爸媽這樣做：最佳戒護位置在滑梯旁

孩子溜滑梯時，爸媽最好在溜滑梯滑槽的旁邊，因為有可能發生翻落危險，此時爸媽可適時拉他一把。讓孩子玩溜滑梯前，最好先搖一搖滑梯觀察滑槽結構是否穩固及螺絲釘是否脫落。玩隧道式溜滑梯時應在隧道出口等待，發現孩子遲遲未出來，應趕快察看確認孩子的安危。



## 彈簧搖搖馬

### 安全死角 1：孩子手放彈簧上

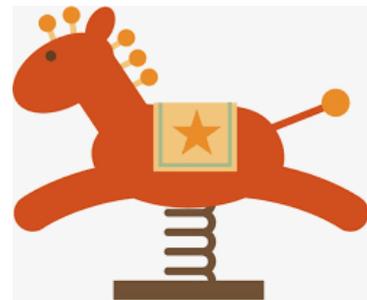
如果孩子把手放在搖搖馬的彈簧上，而另一個孩子在沒注意下突然坐上搖搖馬，孩子的手可能會被壓傷。

### 安全死角 2：從馬上跌落、下馬絆倒

搖搖馬稍微用點力就會劇烈擺盪，一不小心就有可能往後摔；機具的凸起物也容易勾到褲腳，讓孩子在下馬時絆倒。

### 爸媽這樣做：隨時注意孩子行為

無論是玩搖搖馬或是彈簧式翹翹板，孩子坐上去前都應先檢查彈簧是否穩固，若彈簧輕輕一壓便東倒西歪，或一壓就往一方歪斜，代表不安全，爸媽也要提醒孩子不要過度搖晃，在旁陪伴適時扶住孩子。



## 👉 鞦韆

### 安全死角 1：盪鞦韆前後區域

在盪鞦韆時若有其他人站在鞦韆背後或前方，這前後會盪到的範圍就是危險區域。

### 安全死角 2：被鏈條纏繞脖頸窒息

沒有包覆 PVC 的鞦韆鏈條有可能纏繞孩子的脖頸導致孩子窒息；外露的孔洞也可能卡住孩子的手指。

### 爸媽這樣做：設出盪鞦韆安全距離

爸媽在孩子盪鞦韆前，要設出安全的緩衝空間，同時防止其他小孩靠近鞦韆扭轉鏈條。當其他孩子在盪鞦韆時，不要讓孩子靠近鞦韆前、後方，以免受傷。



## 👉 蹺蹺板

### 安全死角 1：孩子躲在板子下方

曾發生過一起案例，有個孩子要去蹺蹺板子底下撿東西，而另一個孩子剛好坐上另一邊的板子，結果板子打到這個撿東西孩子的頭，剛好板子下方有一根鐵釘，直直釘入孩子的頭內，十分危險。因此不可待在板子下方。

### 爸媽這樣做：注意週遭環境

蹺蹺板的正確玩法，是一個孩子先坐上去、扶好，再讓另一個孩子坐另一邊，並幫孩子注意對面孩子的動向以確保安全。



## 👉 沙坑、決明子池

### 安全死角 1：將沙、決明子塞耳、鼻、口

年幼孩子習慣將沙或決明子塞進耳朵、鼻子、嘴巴，是十分危險的事，可能會導致非常嚴重的後果。

### 爸媽這樣做：用小圓石代替沙、決明子

不一定非得要玩沙或決明子，選擇比一般的沙大顆、又較一般石頭小的礫石坑來讓孩子玩，也是一項很好的選擇。



## 👉 別一旁滑手機，爸媽陪同減少 63% 傷害

國外研究發現，當孩子在玩時爸媽陪同在側可減少 63% 的傷害，因此別以為遊戲是孩子的事，爸媽在一旁滑手機就好，請讓陪玩成為孩子安全的第一道防護。

