



爸媽必學！想要獎勵孩子 0~3歲這樣做！



出處：嬰兒與母親 出版日期：2020/02/14 作者/戴筠

許多父母為了讓孩子聽話，時不時就給孩子一些小獎勵，結果卻讓孩子養成「用哭鬧達成目的」的習慣。獎勵孩子應該怎麼做？如何避免讓獎勵變成條件交換、養大孩子的胃口？

一、0~1歲 對肢體獎勵較有反應

小嬰兒的認知能力還未成熟，對於大人說的話往往只會用微笑回應。但是當大人搭配動作引導，孩子獲得正向回應，就會反覆模仿大人的動作。



如何獎勵

張旭鎧表示，給1歲以下的孩子獎勵，「擁抱」是最好的方式。擁抱能夠讓孩子充分感受爸爸媽媽的愛、建立強大的情感基礎。

二、1~2歲 為了得到稱讚 無條件配合

開始理解大人說的話，為了得到大人的關注和稱讚，對任何指令都會無條件配合，但因為理解力尚未成熟，時常無法正確執行指令，需要大人持續引導才能達成目標。



如何獎勵

在這個階段孩子對獎勵的認知仍然一知半解，但會因為父母的肯定而延續優良的表現。因此可以開始給予孩子口頭稱讚，用具體描述讓孩子知道爸爸媽媽對他的肯定，例如「你剛剛幫媽媽把抹布撿起來，讓媽媽可以把桌子擦乾淨，做得真好！」



三、2~3歲 得到實質獎勵才會執行指令

理解力變好，自我意識逐漸增強，除非得到實質獎勵，否則不一定會執行大人的指令，有時甚至會反過來要求大人配合自己去完成某件事，展現「小大人」的一面。

如何獎勵

除了口頭稱讚，可以開始給孩子小禮物當作獎勵。買禮物時應該以「能夠幫助孩子身心發展的物品」為主，例如鍛鍊肢體動作的皮球、海灘球，促進視覺發展及認知理解的繪本、圖畫書，給孩子獎勵時須說明獎勵代表的意義。

