



# 孩子癲癇或熱痙攣，9點處理方式與注意事項



出處：親子天下 出版日期：2018/11 作者/陳木榮(柚子醫師)

孩子發生癲癇或是熱痙攣時，爸媽往往會一時慌了手腳，柚子醫師整理了9項建議做法，希望爸媽透過文章讓心中有基本的處理概念，以防萬一。

## 1. 扶住孩子平穩躺在安全的地方

發作時，倒下撞擊的力道以及週遭危險物品的傷害反而大於癲癇或是熱痙攣本身，記得扶住孩子，緩慢平穩躺在安全的地方，移開身旁危險物品。

## 2. 乾淨毛巾壓迫倒下時撞傷出血處

## 3. 頭側向一邊維持呼吸暢通

孩子癲癇或是熱痙攣時不會吞嚥口水，因此請讓孩子的頭側向一邊，確保口腔內的唾液能夠順利往外流出，維持呼吸暢通。

## 4. 鬆開衣物拿掉飾品

如果孩子身上的衣物太緊，可能會影響呼吸或是讓孩子不舒服，請幫忙孩子鬆開衣物，並且拿開眼鏡、項鍊、圍巾等身上的飾品。

## 5. 不要放任何東西進孩子的嘴巴

## 6. 記下發作開始與結束時間

發作時間長短是醫生判斷疾病的其中一個依據，就醫時可告知醫生。

## 7. 打電話叫救護車或準備自行送醫

在狀況未明之前，就醫會是最安全的做法。身邊如果有人能夠開車，可以選擇自行就醫，如果照顧人手不足，那就叫救護車。

## 8. 錄影記錄發作時的全身表現

請爸媽在確定孩子安全之後，啟動手機的錄影功能錄下孩子的癲癇或是熱痙攣表現，這些小細節都是醫生判斷疾病的重要線索。

## 9. 測量孩子的體溫

測量孩子的體溫，記錄下來，這些資訊可以幫助醫生判斷區分出孩子是癲癇還是熱痙攣。

