



培養與孩子的親密度， 帶孩子來一場親子旅遊吧！



出處：教育知識學園 出版日期：2018/10 作者/湯梓辰

孩子在成長的階段可以透過旅遊去訴求學習成長。在旅遊的途中，孩子可以去探索不同地方的面貌，也可以將自己所學去應用在新的情境之中。而在親子旅遊的過程之中，也可以減低孩子的孤獨感，這則是旅行給予孩子的最直接的心靈上的蛻變。



👉 親子露營樂

露營強調**野外求生以及生活的技能的培養**，我們可以透過露營去讓孩子做一些家事（像是洗碗、洗菜、整理…），提升孩子在家事的興趣，也能透過彼此努力相互合作，提升家庭間成員間的親密感。

👉 親子戲水樂

大部分的孩子都喜歡水，對水有極大興趣。孩子可以感覺摸水是涼涼的、舒服的，這可以**促進孩子的感官發育**，但是玩水也可能是危險的活動，建議孩子玩水時，大人要隨時在一旁，避免玩水危險。

👉 親子踏青樂

帶孩子外出接近大自然，可以讓他們去摸摸泥巴、撿撿落葉、摸摸石頭，讓**孩子去感觸大自然**，就可以滿足孩子的感官刺激，也是一種家庭共遊的美好。



👉 親子旅遊注意事項

1. 行期不建議太長。 2. 行程寬鬆。 3. 目的單純。 4. 準備妥當。

👉 親子旅遊的紀錄



旅遊是一個活動，孩子要怎麼去在這個活動中感觸、學習，這則是可以透過**記錄旅遊**來呈現。對於已經可以說話的孩子，大人不妨去讓孩子說出這次旅遊的感覺，或是說出自己最喜歡去的地方、活動，讓孩子去**訓練自己的回朔能力**外，也可以**培養孩子的表達能力**。

假使，孩子的還不太會說話，大人可以用**相機記錄孩子的旅遊**，這個方法可以幫助孩子回想，也可以藉由照片去記錄孩子的生活點點滴滴喔。

