



孩子說話「臭乳呆」， 需要矯正嗎？



出處：親子天下 出版日期：2018/10/19 作者/陳凱華醫師

孩子說話「臭乳呆」，像是將「雞蛋」說成「漆蛋」、「兔子」說成「肚子」，需不需要矯正呢？陳凱華醫師分享矯正注意事項以及幾個日常對話原則，給家長們參考。



❖ 「臭乳呆」 醫學上稱構音異常

因為發音結構包括嘴唇、臉頰肌肉、舌頭、上顎、鼻腔、聲帶等，其完整性及協調性決定了是否能發出正確的語音，當這些結構或功能有問題，就會導致構音異常。

❖ 構音異常 可能與發展、疾病、環境、功能有關

構音治療上，建議要先處理疾病問題，如唇顎裂者需要手術，聽力缺損者可能需要助聽輔具或手術。分析構音異常的類型後，還要配合對應的矯正訓練。



❖ 治療忌「過度矯正」 訓練宜每次一個重點

當孩子說話時，每次都要求他每個字說對才能講下一句，孩子容易有挫折感，不想再用口語表達自己的需要，效果適得其反。建議每次訓練一個重點，從音、字、詞、句子、故事、應用等順序訓練。



❖ 日常對話要注意以下原則：

1. 多與孩子聊天，提升他的說話及組織表達能力。
2. 當孩子說錯時，可將正確的發音說給孩子聽，問他是否想說這個字。
3. 當孩子能正確說出語音時，父母親可特別問他：「剛剛說什麼？」，讓孩子再說一遍正確的語音，達到正向加強的效果。
4. 父母親有時候可故意說錯，讓孩子來糾正，例如，父母親說：「這是『ㄨㄣˇ』色的車子嗎？」讓孩子自行說出：「不對，是『ㄉㄨㄣˇ』色。」

筆者建議可多營造快樂表達的環境，與孩子對話時放慢速度，視線與孩子等高，讓他聽清楚正確的發音、看清楚發音的動作。如果孩子發音與正常年齡層有明顯差異時，再盡早就醫。

