



叫不動的孩子 背後有很心急的大人



出處：親子天下 出版日期：2019/01 作者/王宏哲（親子天下出版《教養的真相》）

<https://www.parenting.com.tw/article/5078589-%E7%8E%8B%E5%AE%8F%E5%93%B2%E5%8F%AB%E4%B8%8D%E5%8B%95%E7%9A%84%E5%AD%A9%E5%AD%90%E5%BC%8C%E8%83%8C%E5%BE%8C%E6%9C%89%E5%BE%88%E5%BF%83%E6%80%A5%E7%9A%84%E5%A4%A7%E4%BA%BA/?page=3>

每天忙於工作與家事的父母，會習慣運用快速的方式解決親子間的困境，無論是「限制、誇大、碎唸、威脅、嘮叨」哪種口吻，對孩子的學習與教養都沒有幫助。但威脅或嘮叨對孩子也沒好處，他不但無法內化、記不住，也容易養成耳背的習慣。建議父母要經常找機會與孩子溝通和討論，包括讓他自己訂定計畫、給他時間讓他思考、不要急著想用立即見效的語言，才是有效的教育。



孩子叫不動，是大人溝通出問題

- 1 見面就批評，孩子耳朵關更緊
- 2 太嘮叨碎念，孩子聽不到重點
- 3 教小孩時，常常講出氣話
- 4 只要求聽話，少了傾聽孩子說話

教養講重點 4 大要領

要領 1

交代事情時，要中斷孩子正在做的事，讓他視線看著你

孩子邊看電視邊吼他，是不正確教養

要領 2

不要沒有預告，就要求孩子立刻馬上做到

5 分鐘睡著，就是不合理規定

要領 3

6 歲以下，父母指令不要下太多

回家後，請他記得做 3 件事是合理要求

要領 4

跟孩子討論，彼此認為的合理要求

6 歲後，可以跟孩子共同訂定做每件事的合理

有壞習慣的孩子，父母先改變說話術

- 1 訂出合理範圍
制定能夠達到的規矩。例如，眼睛閉上，九點半前睡著就好
- 2 指令清楚不模糊
3 至 5 歲的孩子。指令要給的清楚明確，例如，「來，把書包放櫃子上、玩具回他家、桌上沒有積木。」
- 3 平常就要跟孩子說明原因
求快總是容易自食惡果。如果孩子愛亂摸亂碰，找時間好好跟他說說話，多說幾遍，讓他記住你的在重點
- 4 說出孩子的進步點
教養裡不要有太多批評與負面指責，有時說出孩子的進步點，給予鼓勵，孩子反而願意打開耳朵認真聽

管教中的重點是，信任孩子會做好，所以交代他做好自己的事就好。雖然，很多時候孩子不一定會做得到，但如果一星期裡有一天孩子能自己把事情都做好時，就要記得給予鼓勵與讚美，這才能讓孩子成長並從中發現自己的進步。

