



## 品格教育-小小孩 必學三種規矩



出處：親子天下《0-6歲寶寶 愛的管教100問》特刊 出版日期：2018/11 作者/王宏哲

品格教育跟行為發展息息相關，換句話說，在六歲以前，有良好生活品格力的孩子，心智發展會比較成熟，到了學齡以後的學習效率相對也會比較高。許多行為與腦科學的研究皆提出，**幼小的孩子有三種重要的規矩，必須及早養成，那就是能耐心等待、分享事物及學會輪流。**評估兒童社交發展時，這也是醫學專家一定會檢視的能力。



### 一 學習等待——幫助孩子控制衝動。

這跟大腦管理衝動的**前額葉**發展相關，前額葉愈成熟的孩子，判斷、思考、觀察等能力就會愈好，有助於孩子良好行為的發生，所以衝動控制的能力必須要學習。因此，爸媽從小**讓孩子適時的等待**，不要每件事都在第一時間滿足孩子，**可以幫助孩子發展衝動控制的能力。**



### 二 練習分享——訓練思考、判斷能力。

人是群居的動物，當幼兒漸漸進入團體生活時，其社交的技巧，首重身邊事物的分享。分享的過程要思考、要判斷他人的內心想法，並降低心中的欲望，這些其實都是孩子**心智成熟、慢慢脫離自我中心時期的表徵。**



### 三 學習輪流——訓練觀察力。

**輪流則是另一個很重要的團體功能發展。**幼兒在遊戲過程中擁有輪流的能力時，必須要觀察他人行動，並看看是否輪到我。**學齡前會主動輪流的孩子，學齡時期的學習行為會更好，社交及情緒管控能力也會更好，**所以輪流必須在幼兒時期提早訓練。

