

# 先懂孩子再懂教！

## 面對情緒起伏大的孩子，專家帶你這樣做

出處：親子天下 出版日期：2018/11/07

了解孩子的特質後，父母更可以協助將特質化為成功的動力！

根據孩子不同氣質的組合，可以將孩子分成以下三種類型



性情兒		安樂兒	慢慢兒
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 對新的事物接收度低</li> <li>✓ 心情的起伏常常是大好、大壞</li> <li>✓ 情緒較為極端</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 對新的事物都很樂意去嘗試</li> <li>✓ 適應性高</li> <li>✓ 情緒起伏沒有很大的表現</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 對新的事物接收度低</li> <li>✓ 不會將自己的想法表達出來</li> <li>✓ 不願意還是會選擇順服接受。</li> </ul>
特質	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 非常有個性、有主見</li> <li>■ 常將「我不要」掛在嘴邊</li> <li>■ 對任何事情都有意見。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 天生的規律感與秩序感不錯</li> <li>■ 活動量需求不會太高也不會太低</li> <li>■ 情緒起伏也不會太大。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 剛到新環境的時候，適應時間長</li> </ul>
親職教養專家楊俐容建議	<p>要時時提醒自己，去「好奇」孩子說我不要的背後原因是什麼？</p> <p>同時也要試著去「理解」他。</p>	<p>千萬別因為孩子好帶，就忽略了孩子的深層需求或是存在喔！</p>	<p>這時孩子在天生的特質「適應性」中表現比較低。最重要的教養原則是：「尊重孩子的生命腳步」。給孩子長一點的時間，讓他可以依照他的腳步跟上。</p>
特質	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 在生活上可能較沒有秩序感，或是規律感。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 對事情的「堅持度」上，表現是不錯的，也就是孩子是有毅力的。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 有時候他其實不喜歡，或是不想要，但是他不敢表達自己的想法。</li> </ul>
親職教養專家楊俐容建議	<p>要理解這個「規律感」其實是他天生而來的特質。不要跟孩子硬碰硬，確立你的底限，順應他的特質，一步一步調節他的紀律</p>	<p>你可藉由孩子的這個特質，開始試著培養孩子有興趣的事務。</p>	<p>這種孩子，成長的歷程中會有比較多的委屈，你需要更細心的去關照他、陪伴他，並慢慢引導孩子表達自己的感覺。</p>

