



# 光光老師：孩子不願意整理玩具的背後原因



出處：親子天下 出版日期：2019/01 作者/ 兒童發展專家 廖笙光

隨著農曆春節即將到來，又到了準備大掃除的時刻。大掃除當然需要全家一起出動，因為這是教導孩子整理物品的好機會。到底要如何做才能讓孩子願意一起整理東西呢？讓我們先了解孩子不願意整理的背後可能原因，以免誤觸「地雷」：

## 一、不懂整理的意思



「整理」是一個很抽象的概念，對於四歲以下的孩子，與其一直堅持要他「整理玩具」，不如跟他說：「幫玩具找它的家。」只要換一種說法，孩子常常就會馬上動手，而且還會玩得很開心。

## 二、數量太多收不完



當需要收的玩具數量超過孩子能數數的範圍時，就是太多。這時爸媽可以幫孩子切割工作量，將一件事分成三件小事，當數量減少了，孩子就會願意動手。

## 三、不願意丟掉玩具



當玩具是因為孩子表現好才擁有的，玩具就像孩子的一個獎盃、一種榮耀，當然不願意丟掉。請爸媽可以準備兩個大小不同的箱子，小箱子裝現在會玩的，大箱子裝現在不玩的，先讓孩子動手整理。

## 四、不願意玩具送人



分享是一種互惠，孩子不願意將玩具送人，不是因為小氣，而是沒有「被給予」的經驗。相反的，如果孩子有接收過別人的二手玩具，會較願意將玩具分享給別人。

整理物品的好習慣，四歲就可以開始。當孩子的年紀還小時，只要他願意動手一起做，即使無法做到完美，爸媽也要多給一些鼓勵，孩子就能愈做愈得心應手。

