

## 如何做出客製化備審資料



### ◆學測、指考兩頭燒，同學該怎麼做最有效率

◆很多同學往往都是到了選填完志願之後，才開始準備自己審查資料，依這些狀況來說，第一階段放榜到繳交審查資料大多只有短短不到10天的時間，往往是課業與申請入學兩頭燒。

### ◆誰最了解你？誰能幫你？

老師？學長姊？您同學？

### ◆答案是家長

◆事前準備，現在開始準備。



## 個人備審資料如何準備

- 第二階段備審資料是考生與學校教授的第1次接觸，第1次印象也是**決勝負的重要關鍵**，常聽到很多同學第一階段考的不錯，但在**申請大學失利**，有很大的原因是**輸在備審資料**的分數上，現在備審資料分數比重往往佔**30~50%**以上，因此，要靠備審資料給予大學教授好印象，就必須懂的**推銷戰術**，把自己的長處各優點，用巧妙的方式包裝起來，利用**自我包裝**推銷的絕佳工具
- 一份合格有特色備審資料，應**完整、有條理**，在**最短時間**讓大學教授對於同學獲得**初步的認識與評估**，因此，應該視自己**學業表現及社團活躍程度**，突顯出自己的**優勢**



## 個人備審資料如何準備

- ◆備審資料絕對不能掉以輕心，從**蒐集資料、自我分析、撰寫、排版、美編**都要盡心去做，因為這是您用心多少就會有多少回報，再說他不會扣分，因此，大家都努力之下，最重要必須凸顯自己的**「優勢」**，也必須要具備自己的**「特色」**，更要讓大學教授看出同學是擁有**「潛力」**及**「未來棟樑」**、
- ◆大多數申請入學的同學，只是在**相同級分的層級中**，彼此互相競爭，因此，這時誰較能表現出自己，也就較能獲得大學教授青睞，其實對教授來說每一位同學都是一張白紙，最希望看到的就是**同學過往的表現及多元性**，以及同學在**申請報考動機上與該校系的關聯性**



## 個人備審資料如何準備

### ◆常見準備備審的錯誤方向

- ◆以為備審資料，就是自傳寫一寫，再把獎狀及證明附上去即可
- ◆自傳寫完後請國文老師幫忙順稿，把備審資料當作文繳交
- ◆參考坊間教寫備審的書籍，寫出和別人一樣的資料
- ◆參加電腦補習班的備審授課班，或請影印店幫忙排版，把備審當成電腦美工比賽

### •自傳：

- 避免出現落落長式是流水帳
- 針對報考學校有關的部分重點撰寫
- 不重要的部分可以稍微帶過或是省略
- 不可沒有分類及沒有重點



## 個人備審資料如何準備

### •報考動機

- 從自己過往的經驗，找出與該科系的關聯性
  - 了解自己到底為什麼想要申請該科系
  - 讓教授看到您想要就讀的企圖心，
  - 想要學習的意願
- ### •獎狀與證明證書
- 數大就是美
  - 證書越多越好（放高中就好？還是全部放？）

### ◆正確了解申請入學的意義及目的

- ◆錄取對本科系有興趣且合適的學生
  - ◆誰比較真的有企圖心
  - ◆誰比較優秀(本領域、廣泛領域)



## 備審資料教戰守則

### ◆讀書計畫

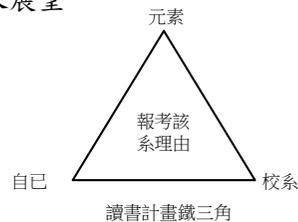
### ◆思考方向-報考動機、未來展望

### ◆內容：

- ◆報考動機
- ◆對該校系的興趣
- ◆學習計畫
- ◆未來展望（生涯規劃）

### ◆展現

- ◆對學校、科系的認同度
- ◆個人與科系的關聯度
- ◆未來的生涯規劃、時間管理的能力
- ◆念書的積極性與企圖心



## 備審資料教戰守則

### ◆自傳

### ◆蒐集資料一個人過往優秀事蹟

◆內容：家庭背景、個人專長、求學歷程、社團參與、得獎記錄、證照、擔任幹部、社會服務、成果作品

### ◆準則

- ◆備審資料在於「精」，不在於「厚」
- ◆適度包裝，不要吹噓
- ◆不能太簡單，過於平鋪直述
- ◆重點化
- ◆比較化
- ◆故事化



## 備審資料教戰守則

### ◆元素的表達

元素	表達的方向
遊學	國際觀
藍球	團隊合作
游泳	沉著個性、耐力個性

我的能力	和系的關連	衍生說明



## 備審資料教戰守則

### ◆排版守則

- ◆簡明清晰的編排格式
- ◆注意自傳的版面完整性
- ◆學校規定格式或自行編製格式
- ◆不要花俏
- ◆注意縮排
- ◆重點展現
- ◆線上電子書審



## 備審資料教戰守則

### ◆發掘自我，不是寫自傳

- ◆善用圖表
- ◆資料展示技巧
  - ◆分類技巧
  - ◆佐證技巧
- ◆依個人狀況規劃分類
  - ◆時間序列法（適合高中有眾多表現者）
  - ◆綜合法（可將國小到高中所的獎全部陳現）
    - ◆例如：在校期間，我曾經擔任過班長，風紀股長，數學小老師，並且得過市長獎
  - ◆其他分類法：德、智、體、群、美、學業、社團活動參予、國際觀、實習心得、公益參



## 書審常見的缺失

- ◆一看就知道是參考別人一套格式
- ◆排版過於花俏—電腦補習班教的
- ◆無整體性，感覺草率—搞不清楚狀況
- ◆不知所云沒有重點，無法展現自我優勢—自我感覺良好
- ◆無聊的陳述—自我感覺良好



## 案例一

---



## 在開始準備資料之前

- 這份資料會有什麼功能？
  - 審查成績
  - 口試成績
- 這份資料要給誰看？
- 審查委員們會怎看這份資料？
  - 花多少時間？
  - 從哪些角度看？
  - 會如何解讀？



## 核心能力觀點

- 學科能力
- 社團
- 經歷
- 優秀人格特質
- 特殊興趣/專長
- 榮譽/獲獎
- 證照



## 潛在問題

- 真的很特殊嗎？
- 真的很有競爭力嗎？
- 這些能力是該科系所需要的嗎？
- 審查委員相信嗎？
- 審查委員有興趣仔細看完嗎？



## 差異化/獨特性

- 獨特的觀點或想法
- 獨特的能力
- 特殊的經驗
- 特殊的編排方式或架構



## 潛在問題

- 辨識度
  - 這些差異化，能夠被看得出來嗎？
- 攸關性
  - 這些差異化與該領域的學習成效相關嗎？
- 價值性
  - 這些差異化是否能創造高附加價值？
- 持續性
  - 差異化所產生的優勢能夠持續維持嗎？



## 顧客需求觀點

- Who 誰是顧客？
  - 審查委員的組成
  - 目標市場選擇
- What 顧客的需求為何？
- How 如何讓顧客相信，你真的是他們要的？



## 顧客永遠是重要的

- 價值、品質都是由顧客決定的
- 價值是顧客的「認知」
  - 預期 v.s. 實際感受
  - 認知的過程
  - 各種可能的認知偏差
  - 每個顧客心中的那一把尺-參考架構
- 在推甄的當下，是系所選擇學生
  - 放榜後，才是學生選擇系所



## Who ?

- 我們這群大學教授
  - 系所教師組成
  - 主要研究方向
  - 認知、思考與行為模式
- 不同學院與系所的差異性



## What ?

- 對「高中生」的預期
- 專業 v.s. 興趣 v.s. 了解
- 學習態度
- 價值觀、自我認知與自我期許
- 人格特質
- 生涯規劃



## How ?

- 如何證明自己真的比別人更適合？
- 如何證明自己能夠表現得更好？
- 如何提升相關內容的可信度？
- 如何能夠讓顧客「感動」？
- 如何能夠讓顧客「衝動」？



## 案例二

---





**NOW WE KNOW THAT.....**

- 「審查高中生資料」對我們來說，優先度並不高
- 我們只想很快速地知道，這是不是一位優秀且合適本系的學生？
  - 端出賣點，貫徹一致
  - 獨立與探索的能力



到底該怎麼製作  
**一目了然又吸睛**  
的備審資料呢？



**因地制宜**

根據學校、科系，  
來準備你的備審資料！



**知己知彼 · 百戰不殆**

- 事先調查校系內容、特色、方針，提供哪些課程
- 校友表現：該系所畢業生就業情況與自我期許
- 生涯規劃與該系所的關連性
- 與該校系之關係：觀念與專業





## 備審資料主要內容

---

- 履歷
- 自傳
- 讀書計畫
- 成績單
- 學習檔案




## 證明你是我們想要的人

---

- 重點擺在自傳、履歷
- 用字簡單清楚
- 內容清晰條理
- 照片輔助
- 獎狀證明
- 量身訂做
- 揚善藏拙
- 企圖心的展現




## 簡歷撰寫

---

- 1~2頁為原則，先說重要的事
- 最好能一眼內看出你的亮點
- 說服委員這是本「值得花時間」看下去的資料
- 不一定要使用表格，排版可有創意
- 透過條列重點呈現
  - 學校/語言能力/重要事蹟/優異學科
  - 以高中相關經歷為主
  - 區分個人競賽 vs. 團體競賽
  - 全國性比賽 > 區域比賽 > 校內比賽




## 自傳

---

- 說一個令人印象深刻的故事
- 家庭狀況及求學過程如何塑造成現在的你？
- 哪些個人專長與興趣，修課的經驗、以及參與社團、擔任幹部/打工/義工/比賽的經驗，促使你對該校及該系有興趣？
- 好的自傳展現出對自我的了解與想法
  - 看不見的特質
  - 態度、形於外的熱情
  - 積極、想要得到的決心
- 帶出申請動機





## 自傳

- 我們其實不那麼在意這些事
  - 祖父母/父母/兄弟姊妹的背景資料
  - 父母的教養風格
  - 國小到高中的求學歷程
    - 除非這些事對你的校系選擇有重大影響
    - 除非你能具體說明這些過去對你的人生有重大影響
    - 缺乏具體事例，**形容詞**對委員而言，是沒有意義的
- 我們其實希望見到多一些符合高中生年齡的觀點與特色。



## 自傳

1. 成長過程中最有成就感的一件事。
2. 當時遇到了什麼挑戰？
3. 你採取哪些行動來因應？結果如何？
4. 這件事對你的意義以及你從中學學習到什麼
5. 與你的校系選擇間的關係



## 讀書計畫

- 深入了解校系課程規劃、以及學生畢業出路
- 如何規劃未來四年的大學生活？
  - 課程、主修選擇、專業證照、社團與課外活動
- 未來生涯規劃
  - 畢業後的職涯想法？
  - 研究所/公職/出國深造/工作
- 課程修習的邏輯性：一致性很重要
  - 主修領域
  - 興趣
  - 人生規劃



## 讀書計畫

- 展現出自己時間管理的能力
- 讀書計畫要能夠跟自傳相吻合
- 要合情合理，太超越一般同學程度的用辭和觀點反而會引起造假的懷疑
- 內容要能夠彰顯對該系未來走向有足夠的了解





## 學習檔案

- 不要空口說白話，拿出證據 !!!
  - 證照與檢定 (英語/電腦/科系相關)
  - 比賽成果(縣市級，全國，國際)
  - 作品
  - 獎狀
  - 社團幹部證明
  - 報章雜誌報導
- 附件資料貴精不貴多
- 這些成就和想要就讀校系的動機有何關聯？
  - 不要讓委員看圖說故事



## 成績單

- 對在學成績資料最好能有解釋，在面試時有可能被問到
- 在自傳和讀書計畫中說明：
  - 就讀的的高中在該地區的排名與特色
  - 考生在該班的排名所代表的意義
  - 成績進步的趨勢
  - 自己有興趣科目的表現
  - 該校系注重科目的表現
- 如果高中也能對大學適度行銷，讓大學教授認識或至少聽過你的高中 (學長姐的表現)



## 總結

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• DO</li> <li>■ 善用故事</li> <li>■ 展現個人特色與獨特性</li> <li>■ 展現組織能力</li> <li>■ 展現邏輯能力</li> <li>■ 展現語言能力</li> <li>■ 展現用心</li> <li>■ 展現創意</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• DO NOT</li> <li>■ 忌造假</li> <li>■ 忌照本宣科</li> <li>■ 忌抄襲</li> <li>■ 忌過度吹捧</li> <li>■ 忌錯字連篇</li> <li>■ 忌排版平淡/隨便</li> </ul> |
|--|---|



## 案例三





準備資料的第一步是先了解  
“您所選擇的學校”



接下來，該  
“確認各系該準備的資料有哪些”

### 自傳

通常學校會要求1000~1200字之間，該如何發揮呢!?

#### 【建議一】文章內容段落分明、簡潔有力

文章內容多敘述成長背景、求學歷程、學習/服務經驗、自我的期許與申請的目的等，撰寫時要條理分明，以免審查委員不知所云。

#### 【建議二】特殊的學經歷可以深入說明

通常學生會因為有參與過特殊活動或擔任幹部而有深刻的體認或反省，可以特別在自傳中闡述說明，以獲得深刻的印象。

#### 【建議三】不要一份自傳打天下

由於同學通常一次申請多家，建議每一份自傳內容應針對不同系所作修改，去迎合系所的特色或發展領域。

#### 【建議四】資料上傳前請“再”確認

上傳前檢查，以免發生自傳內寫著我很想成為企管系的一員，卻是申請資訊管理學系的狀況。

### 讀書計畫

讀書計畫是了解申請者在學期間自我規劃的學習方向，那該如何準備!?

#### 【建議一】瞭解自己想要的，也要瞭解你申請的學系

各系都有其課程地圖以幫助學生規畫課程，例如，企管系在大二開始針對學生興趣或職涯方向有分專業學習領域，在讀書計畫中可以將自己未來修讀的方向預先規畫。

#### 【建議二】依近程到遠程闡述學習計畫，並連結未來升學或就業之職涯規劃

建議分段闡述，近程的四年學習中，除了專業知識的規畫外，可連結學校、學院資源作發揮。例如，輔大管理學院鼓勵社會企業與服務學習，學生在這方面參與多，便可以納入學習計畫中。

#### 【建議三】切勿誇大不實，不要找代筆

通常口試時口試委員會針對學生提報資料作詢問，資料內容務必由學生自己準備，也不要誇大，以免在口試時被問倒。

## 其它提醒

- ▶ 成績單請附上學校/班級排名
- ▶ 儘量以高中時期的表現為主，不要附上幼稚園、小學時期的表現
- ▶ 資料上傳前再一一檢視

對於有額外資料要求的系所，絕對要仔細確認!!

▶ 高中入學，就是備審資料準備的開始

## 口試注意事項

- 平時就要準備好
  - 瞭解要考的學校及科系(上網查+學長姐打聽)
  - 瞭解自己的專長及優點
- 前一晚安心睡好
  - 打理好服裝儀容
  - 作好心理建設

• 當天微笑最好 :)

## 案例四

### 審查資料:短時間 決勝負

- 1. 成績排名 (班排名、類組排名、校排名)
- 2. 自傳 (推銷自己)
- 3. 讀書計畫 (針對不同科系 做不同準備)
- 4. 其他有利審查資料  
(比賽 語文 社團 推薦信)
- 團體座談(未參加者，不予錄取)  
面試 考試

## 上大學前，找出自己最佳落點

興趣 × 成績 × 科系出路

- 你的興趣是甚麼？
- 你的學測分數及在學成績如何？
- 可以上哪些學系？
-  這學系所畢業後都去哪裡工作？
-  學長姐畢業後都在哪裡？
- 這是你(你)要的吗？

## 備審資料重點

- 了解審查委員(系上老師)會想要錄取怎樣的學生。
- 讓審查委員在短時間內了解你是適當的人選。
- 口試委員應讀過你的資料，他(她)很可能想對你的資料中某部分提問。
- 透過備審資料讓審查委員得到你希望傳達的其他重要訊息。

## 準備流程

- 蒐集、掃描資料(以高中階段為主，國中有特色的經驗或成就才放入)
- 整理分類(有系統條理，一目了然)
- 參考學長姊或網路的備審資料，但勿抄襲
- 了解想報考科系之相關資料(可參考其網頁但勿照抄襲)
- 撰寫初稿
- 依師長之見修改
- 按不同科系調整內容，強調該科系需要的能力及特質
- 校對是否有錯字
- 排版美編(整齊、順眼即可)製作電子檔

## 注意事項

- 特殊班級成績計算若與普通班級不同應註明
- 清爽、簡單、聚焦
- 善用具體實例說明自己特色
- 多用條列式、小標題及表格
- 引導口試問題
- 依照不同科系調整內容，強調該科系需要的能力及特質
- 整潔，文字大小間距不要太小
- 適度利用字體、彩色強調重點
- 可搭配插圖，但不要太過花俏
- 不可以有錯字！

## 壹、備審資料準備(1)

- 高中(職)在校成績證明
- 自傳(學生自述)
- 讀書計畫(含申請動機)
- 幹部證明
- 社團參與狀況
- 競賽成果
- 其他有利審查資料

小叮嚀：今年度有幾所學校(如長榮大學)，第二階段書審資料採線上上傳方式繳交。



## 壹、備審資料準備(2)

- 多請教老師(最好是大學的教授)
  - 更能掌握自傳、讀書計畫或是小論文正確的方向。
- 多參考學長姐範本(輔導室應有歷屆推甄上的範例)
- 社團表現、參賽成績很重要
  - 從小到大或參加校內外比賽所獲得的獎狀、證明、優良紀錄
- 作品有加分之效
  - 平常關心的作品、報告，也可以做為備審資料！



## 壹、備審資料準備(3)

- 封面清楚明瞭、吸引目光
  - 以「清楚」為最優先考量！資料力求精美，裝訂不裝訂好，資料盡量使用彩色。
- 有系統、有條理整理
  - 有條理的整理排放，務求讓評審教授看得舒服、順眼，又能清楚表現自己。
- 讀書計畫切實具體
  - 一定要確實可行，千萬不要天馬行空、虛無縹緲。



## 壹、備審資料準備(4)

- 自傳強調個人特色
  - 所有資料親筆繕寫或電腦打字，忌用影本。
  - 資料完整。
  - 藉由短短的文字，把自己的專長、自己的背景、自己的求學歷程，做一個切實的表達。
  - 表達應段落分明，避免使用第一人稱，和調皮饒舌的話語，多使用動詞極積極性口吻。
  - 要貼上照片。
- 以教授觀點為製作精髓
  - 如呈現學業好、英文好、運動佳、才藝



## 壹、備審資料準備(5)

- 多製作幾份簡易版
  - 準備一些簡易的「備用版」，因為在面試當天，可以攜帶至試場，提供給面試教授參考。
  - 備用資料多帶3-5份。



南台灣最好的私立大學

## 貳、面試技巧準備(1)

- 面談時間長短約5-15分鐘不等，分個人或小組。
- 外表是第一印象
  - 穿著正式，以清爽、乾淨、切合自己的身份年齡為宜。
  - 女生：女生可略施打扮，服飾顏色以淡雅為宜，不要太花俏。（裙子或褲子？），（高跟鞋？）。
  - 男生：不一定要穿西裝，但皮鞋要清潔光亮，建議純白或淺色的襯衫搭配深色的長褲。
- 禮貌很重要
  - 面對接待的助教或服務人員及教授時，不忘保有禮貌。
  - 力求自然微笑向教授問好，放鬆心情，態度自然大方。



南台灣最好的私立大學

## 貳、面試技巧準備(2)

- 眼神要專注
  - 聽問題時，眼睛要看著發問的教授。
  - 回答時，則要面面俱到，注視每位教授。
  - 注意回答內容要條理分明（可用分段回答方式），不可前後矛盾，不會時可以想一下，或是再問清題意（通常不超過一次），以增加思考時間。



南台灣最好的私立大學

## 貳、面試技巧準備(3)

### 一定會問??

- 自我介紹約佔1~2分鐘（必問，此部份很重要）
  - 不要有太多廢話，每句話應有目的，更應盡量展現自我的家教、學養、優良事蹟。
  - 可準備一段英文的自我介紹。



## 貳、面試技巧準備(4)

11

很可能會問？（你可以提前準備的）

- 你對本系瞭解多少？
  - 可上官網站認識校、系和多系上老師專長領域
  - 對所要就讀的系最主要的課程有大概的瞭解
- 你為什麼要報考本系？報考動機？
- 除了本系你還報考哪些學校？



## 貳、面試技巧準備(5)

12

可能會問？

- 對最近時事看法（國內外）
- 書面資料提到的特殊事項、專長、經歷
- 最拿手（或最沒把握）的科目
- 最值得驕傲的事蹟（或最失敗的事蹟）
- 簡單的專業問題。例：何謂國企？



## 貳、面試技巧準備(6)

13

隨便亂問？



## 貳、面試技巧準備(7)

14

- 誠實是為上策
  - 對於沒把握的問題，切忌明明面對問題不懂，卻胡扯亂蓋。
  - 為了避免暴露自己的缺點，不要讓教授有機會設陷阱引導你往錯誤的方向去發揮，到最後變得不能自圓其說。
- 事前的演練不嫌多
  - 面試前做充分的準備、預習 面試時，輕鬆、自信、謹慎回答問題。
  - 表現出對就讀該系的決心與定力，讓教授對你留下深刻印象。



15

## 貳、面試技巧準備(8)

- 若是多人一起面談則要盡量爭取發言機會(多搶答)
- 不要太過緊張，盡量展現自信
- 可以活潑一點
- 說話大聲比小聲要好



16

## 避免事項

- 不要太展現政治傾向
- 避免提及與某老師熟悉
- 不要與口試委員打招呼
- 不要與口試委員爭辯
- 避免穿過短的裙子
- 避免染髮、耳洞、有色的隱形眼鏡、指甲油

