

文苑國小附設幼兒園【109年5月】餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第二週	5/4-5/8	早點	紅豆饅頭+鮮奶	南瓜瘦肉粥	豆腐什錦羹	肉絲湯麵	水煎包+鮮奶
		午餐	白米飯 羅漢油腐 絲瓜炒蛋 青菜 牛蒡海帶湯 水果	小米飯 梅菜蒸肉餅 滷白菜 青菜 黃瓜排骨湯 水果	麵食 鐵板麵 雞塊 青菜小魚湯 水果	燕麥飯 洋蔥雞丁 咖哩粉絲 青菜 瓠瓜排骨湯 水果	白米飯 馬鈴薯燉肉 茄汁黑輪 青菜 薑香海結湯 水果
		午點	酸辣湯	元寶湯	紅茶+慶生蛋糕	芋頭餅+鮮奶	魚丸湯
第三週	5/11-5/15	早點	蘿蔔糕湯	皮蛋瘦肉粥	肉羹麵	鍋燒意麵	古早味米粉湯
		午餐	白米飯 飄香肉燥 香菇蒸蛋 青菜 玉米穗湯 水果	燕麥飯 芋頭燒鴨 吻魚絲瓜 青菜 脆筍排骨湯 水果	燴飯 肉絲燴飯 滷蛋 四神薏仁湯 水果	十穀飯 三杯雞 紅蘿蔔炒蛋 青菜 青木瓜排骨湯 水果	白米飯 泰式打拋肉 黃瓜鮮燴 青菜 海芽蛋花湯 水果
		午點	蛋黃芋丸+鮮奶	奶黃包+豆漿	玉米脆片+鮮奶	燒賣+青菜蛋花湯	黑糖珍珠鮮奶
第四週	5/18-5/22	早點	花枝羹	韭香米苔目	茶碗蒸	油腐冬粉湯	蔬菜湯餃
		午餐	白米飯 紅燒獅子頭 塔香煎蛋 青菜 菇菇湯 水果	紫米飯 筍香燒肉 蛋酥白菜 青菜 銀芽排骨湯 水果	炒飯 肉絲蛋炒飯 海苔丸 豬血湯 水果	糙米飯 蔥燒水晶魚 芋頭肉末 青菜 酸菜鴨肉湯 水果	白米飯 沙茶雞丁 瓠瓜鮮燴 青菜 青菜魚丸湯 水果
		午點	黑糖饅頭+鮮奶	茶葉蛋+麥茶	蒸地瓜+優酪乳	紅豆芋圓湯	玉米香酥餅+鮮奶
第五週	5/25-5/29	早點	蔬菜麵	雞蓉玉米粥	水晶餃湯	蛋汁雞絲麵	洋芋濃湯
		午餐	白米飯 肉燥鴿蛋 洋蔥炒蛋 青菜 白菜粉絲湯 水果	地瓜飯 梅子蒸魚 豆皮高麗菜 青菜 海芽蛋花湯 水果	麵食 韭香炒麵 薯餅 味噌豆腐湯 水果	燕麥飯 壽喜肉片 柴魚蒸蛋 青菜 三絲湯 水果	白米飯 宮保雞丁 薑絲海茸 青菜 南瓜玉米穗湯 水果
		午點	香蕉條+鮮奶	綠豆湯	關東煮	芝麻包+鮮奶	餛飩湯