

文苑國小附設幼兒園【109年3月】餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	3/2-3/6	早點	當歸鴨麵線	綜合湯	慶生蛋糕+無糖豆漿	高麗菜捲湯	餛飩湯
		午餐	白米飯 滷豆干 日式蒸蛋 青菜 冬瓜金菇湯 水果	地瓜飯 蠔油雞丁 玉米起司蛋 青菜 洋芋湯 水果	炒飯 夏威夷炒飯 綜合滷味 蘿蔔排骨湯 水果	紫米飯 澄汁肉丁 青蔥炒蛋 青菜 朴菜筍片湯 水果	白米飯 茄汁魚片 小瓜腸片 青菜 白菜菇湯 水果
		午點	水煎包+鮮奶	蘿蔔糕湯	地瓜+蛋花湯	紅豆牛奶	玉米脆片+鮮奶
第二週	3/9-3/13	早點	淡水阿給	鮪魚玉米粥	雞絲麵	豆腐鮮魚湯	肉羹麵線
		午餐	白米飯 蕃茄蛋豆腐 蘿蔔滷百頁 青菜 翡翠蛋花湯 水果	薏仁飯 吉栗燒雞 芹香干絲 青菜 綜合菇湯 水果	炒米粉 肉絲炒米粉 香酥花枝排 菠菜小魚湯 水果	白米飯 花生滷肉 結頭繪肉 青菜 海結薑絲湯 水果	白米飯 豆輪悶肉 蘿蔔繪百頁 青菜 結頭菜湯 水果
		午點	果醬土司+鮮奶	薑汁綠豆地瓜湯	銀絲卷+豆漿	水煎包+鮮奶	茶葉蛋+山粉圓
第三週	3/16-3/20	早點	擔仔麵	地瓜粥+海苔醬	油腐冬粉湯	蘿蔔糕湯	冬瓜麥片粥
		午餐	白米飯 茄汁豬丁 碎脯炒蛋 青菜 虱目魚丸湯 水果	白米飯 蒜燒豬排 洋蔥炒蛋 青菜 三絲豆腐羹 水果	炒飯 火腿蛋炒飯 茄汁熱狗 青菜 海牙蛋花湯 水果	紫米飯 薑燒雞丁 木須豆腐 青菜 冬瓜金菇湯 水果	糙米飯 蔥油雞 鮮菇燴炒 青菜 南瓜排骨湯 水果
		午點	蒜香花菜湯	小時候大餅+鮮奶	鮮肉包+鮮奶	煎蘿蔔糕+麥茶	肉羹湯
第四週	3/23-3/27	早點	草莓土司+無糖豆漿	香菇玉米鹹粥	餛飩湯	玉米濃湯	味噌拉麵
		午餐	白米飯 宮保雞丁 螞蟻上樹 青菜 香菇肉羹湯 水果	板條 炒板條 洋蔥炒蛋 三絲羹湯 水果	燜飯 芋香燜飯 滷雞腿 青菜 鮮菇肉片湯 水果	紫米飯 紅燒獅子頭 絞肉滷豆包 青菜 榨菜三絲湯 水果	糙米飯 肉燥鴿蛋 白菜滷 青菜 山藥雞湯 水果
		午點	芋泥西米露	芋頭鹹粥	鮮肉包+鮮奶	十全藥膳湯	黑糖饅頭+鮮奶
第五週	3/30-4/3	早點	麻油麵線	銀絲卷+鮮奶	筍香鹹粥		
		午餐	糙米飯 瓜子肉 蟹味冬瓜 青菜 枸杞牛蒡湯 水果	肉粽 蒸肉粽 滷蛋 炒高麗菜 水果	酸辣湯餃 滷海帶豆干 水果	3/30-4/1一起送 分別註明 放假	放假
		午點	黑糖饅頭+鮮奶	香蕉條+冬瓜茶	雞絲湯麵		