

文苑國小附設幼兒園【109年1月】餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	1/6-1/10	早點	關東煮	南瓜糙米粥	慶生蛋糕+無糖豆漿	素鹹湯圓	蔬菜水餃
		午餐	白米飯 咖哩油腐 紅蘿蔔炒蛋 青菜 白菜豆皮湯 水果	麵食 炸醬麵 雙拼花椰 菜心香菇丸湯 水果	白米飯 醬悶鴨丁 香煎豆腐 青菜 蘿蔔排骨湯 水果	十穀米飯 麻油雞 螞蟻上樹 青菜 結頭排骨湯 水果	白米飯 豆腐蒸魚 田園三色 青菜 海結牛蒡湯 水果
		午點	銀絲卷+鮮奶	茶葉蛋+冬瓜茶	薑汁地瓜湯	仙草奶凍	玉米脆片+鮮奶
第二週	1/13-1/17	早點	小籠包+鮮奶	清粥小菜	雞絲麵	鍋貼+蛋花湯	韭香蘿蔔糕湯
		午餐	白米飯 三杯麵腸 洋蔥炒蛋 青菜 味噌蔬菜湯 水果	麵食 當歸麵線 滷蛋 枸杞高麗菜 水果	地瓜飯 泰式打拋肉 蘿蔔肉羹 青菜 玉米豆腐湯 水果	紫米飯 柳葉魚 瓠瓜鮮燴 青菜 榨菜肉絲湯 水果	期末成果展
		午點	鹹粥	煎餅+紅茶	鮮奶豆花	茶葉蛋+無糖豆漿	法式吐司+鮮奶
第三週	1月20日	早點	蘿蔔粥				
		午餐	白米飯 香菇炒蛋 蔥爆油腐 青菜 海芽蛋花湯 水果				
		午點	紅豆鮮奶				

美食園事業有限公司