

文苑國小附設幼兒園 【108年12月】 餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	12/9-12/13	早點	蘿蔔貢丸	麻油素麵	皮蛋瘦肉粥	黃瓜福州丸	豆腐羹
		午餐	白米飯 三杯百葉 韭菜蛋 青菜 結頭排骨湯 水果	油飯 素油飯 炒高麗菜 十全藥膳湯 水果	糙米飯 蔥燒魚片 醬悶蘿蔔 青菜 刺瓜排骨湯 水果	芝麻飯 蔥爆肉片 銀芽彩椒 青菜 南瓜排骨湯 水果	白米飯 三杯雞 小瓜鮮燴 青菜 筍片排骨湯 水果
		午點	銀絲卷+鮮奶	芋泥西米露	餛飩湯	紅豆鮮奶露	小筍包+鮮奶
第二週	12/16-12/20	早點	味噌拉麵	筍丁鹹粥	鍋燒意麵	蘿蔔糕+豆腐湯	素鹹湯圓
		午餐	白米飯 香煎油腐 瓠瓜麵線 青菜 朴菜菇菇湯 水果	紫米飯 醬爆雞丁 紅k蟹絲蛋 青菜 玉米濃湯 水果	飯食 咖哩飯 炒高麗菜 枸杞牛蒡湯 水果	糙米飯 泰式打拋肉 碎脯炒蛋 青菜 結頭排骨湯 水果	白米飯 米血燒鴨 洋蔥甜不辣 青菜 榨菜三絲湯 水果
		午點	全麥土司+鮮奶	綠豆薏仁湯	小饅頭+鮮奶	茶葉蛋+麥茶	蒸地瓜+鮮奶
第三週	12/23-12/27	早點	油腐冬粉湯	南瓜糙米粥	小籠包+蛋花湯	高麗菜捲湯	餛飩麵
		午餐	白米飯 紅燒素雞片 蕃茄炒蛋 青菜 海芽蛋花湯 水果	小米飯 喜香逢 結頭什錦 青菜 朴菜筍片湯 水果	十穀米飯 馬鈴薯燉肉 薑絲海根 青菜 冬瓜金菇湯 水果	炒麵 素炒麵 滷味 炒花椰菜 紫菜湯 水果	白米飯 蒜香雞丁 鼓汁豆腐 青菜 青木瓜豚骨湯 水果
		午點	玉米脆片+鮮奶	四喜甜湯	葡萄土司+鮮奶	九份芋圓湯	銀絲卷+鮮奶
第四週	12/30-1/3	早點	什錦湯麵	黃瓜豆腐肉		元寶湯	麵線糊
		午餐	白米飯 蔥爆干片 白菜滷 青菜 薑絲海芽湯 水果	薏仁飯 沙茶雞丁 青蔥炒蛋 青菜 蘿蔔玉米湯 水果		燕麥飯 梅干肉燥 滷蛋 青菜 暖暖火鍋湯 水果	白米飯 百葉燒鴨 芹香銀芽 青菜 白菜冬粉湯 水果
		午點	香蕉條+鮮奶	綠豆豆花		仙草奶凍	茶葉蛋+麥茶