

文苑國小附設幼兒園 餐點表 【108年11月】

週別	日期		星期日11/9	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	11/11-11/15	早點	筍子鹹粥	蘿蔔糕湯	慶生蛋糕+麥茶	蛋花水餃湯	麻油麵線
		午餐	湯餃 酸辣湯餃 高麗菜	炒飯 什錦炒飯 滷什錦 紅白蘿蔔湯 水果	十穀米飯 蒜香回鍋肉 絲瓜麵線 青菜 黃瓜排骨湯 水果	白米飯 馬鈴薯燉肉 南瓜燴豆腐 青菜 鮮魚豆腐湯 水果	糙米飯 蔥油雞 滷白菜 青菜 玉米蛋花湯 水果
		午點	雜糧饅頭+奶茶	地瓜西谷米奶露	關東煮	冬瓜粥	茶葉蛋+鮮奶
第二週	11/18-11/22	早點	黃瓜阿給湯	鹹蛋菇菇粥	素鹹湯圓	肉燥乾麵	餛飩湯
		午餐	白米飯 什錦油腐 酸菜麵腸 青菜 味噌海芽湯 水果	炒板條 什錦板條 鹹酥雙拼 小魚青菜湯 水果	麥片飯 瓜子肉 三色玉米 青菜 冬瓜金菇湯 水果	白米飯 海結滷肉 雙色油腐 青菜 玉米穗湯 水果	小米飯 三杯雞 螞蟻上樹 青菜 筍片排骨湯 水果
		午點	小饅頭+鮮奶	當歸米血湯	茶碗蒸+鮮奶	米腸+豆腐湯	玉米脆片+鮮奶
		早點	藥膳冬粉湯	地瓜粥+小菜	蒜頭雞湯	肉絲湯麵	
第三週	11/25-11/29	午餐	白米飯 三杯豆腸 紅蘿蔔炒蛋 青菜 絲瓜玉米湯 水果	炒米粉 什錦米粉 滷味海帶 黃瓜菇菇湯 水果	糙米飯 筍香蝦仁 獅子頭 青菜 青木瓜大骨湯 水果	白米飯 咖哩雞 培根高麗菜 青菜 蘿蔔大骨湯 水果	戶外教學
		午點	小餐包+鮮奶	芋頭米粉湯	洋芋濃湯	鮮奶+銀絲卷	
		早點	鍋燒意麵	高麗菜捲湯	小蛋糕+鮮奶	蘿蔔糕湯	皮蛋瘦肉粥
第四週	12/2-12/6	午餐	白米飯 羅漢油腐 九層塔炒蛋 青菜 薑絲絲瓜湯 水果	悶飯 芋香悶飯 青菜 牛蒡枸杞湯 水果	薏仁飯 洋芋燉肉 塔香海茸 青菜 酸菜豬血湯 水果	白米飯 泰式打拋肉 豆腐煲 青菜 薑絲冬瓜湯 水果	地瓜飯 醃瓜魚片 芹香培根蛋 青菜 蒜香花菜湯 水果
		午點	燒賣+鮮奶	茶葉蛋+決明子	十全藥膳湯	檸檬蛋糕+鮮奶	海芽烏龍麵