

文苑國小附設幼兒園 餐點表 【108年10月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	10/07-10/11	早點	什錦米苔目	水餃湯	廣東粥		
		午餐	白米飯 蔥爆麵腸 韭菜煎蛋 青菜 瓠瓜排骨湯 水果	燴飯 咖哩燴飯 胖胖果 枸杞牛蒡湯 水果	紫米飯 蘿蔔燒肉 毛豆燴玉米 青菜 榨菜菇菇湯 水果	雙十節	放假
		午點	大餅+決明子茶	鮮奶豆花	檸檬蛋糕+鮮奶		
第二週	10/14-10/18	早點	蛋汁雞絲麵	南瓜小米粥	慶生蛋糕+紅茶	福州丸湯	冬粉蛋花湯
		午餐	白米飯 鐵板油腐 絲絲入扣 青菜 黃瓜湯 水果	悶飯 栗子悶飯 青菜 青菜蛋花湯 水果	糙米飯 蒜香肉片 絲瓜金菇 青菜 四神湯 水果	湯麵 日式烏龍麵 豆腐滷味 青菜 水果	麥片飯 花生燉肉 培根土豆絲 青菜 薑絲冬瓜湯 水果
		午點	仙草奶凍	小蛋糕+鮮奶	紅豆湯圓	玉米脆片+鮮奶	茶葉蛋+紅茶
第三週	10/21-10/25	早點	玉米濃湯	瓠瓜肉粥	關東煮	麻油麵線	蔬菜煎餅+決明子
		午餐	白米飯 彩繪素雞 黃瓜鮮菇 青菜 青菜小魚湯 水果	井飯 親子井飯 青菜 豆薯排骨湯 水果	悶飯 麻雞飯 紅蘿蔔炒蛋 青菜 朴菜肉絲湯 水果	炒米粉 南瓜米粉 青菜 海芽蛋花湯 水果	小米飯 梅干燉肉 四色芋丁 青菜 三絲羹 水果
		午點	綜合豆花	刈包+鮮奶	綠豆薏仁湯	鮮奶+小饅頭	綠豆黃鮮奶露
第四週	10/28-11/1	早點	越南河粉	玉米粥	花枝羹麵線	翠綠瘦肉粥	麵疙瘩
		午餐	白米飯 芹香干片 三色蛋 青菜 蔥香洋芋湯 水果	悶飯 筍香悶雞飯 青菜 綜合湯 水果	十穀米飯 茄汁魚丁 筍干肉絲 青菜 青木瓜魚丸湯 水果	炒板條 客家炒板條 味噌佃煮 絲瓜金菇湯 水果	燕麥飯 菇菇悶肉 薑絲海根 青菜 肉骨茶湯 水果
		午點	全麥土司+鮮奶	洋芋沙拉+紅茶	黑糖饅頭+鮮奶	鮮奶紫米湯圓	黑糖粉粿
第五週	11/4-11/8	早點	海芽烏龍麵	芋頭麥片粥	黃瓜阿給湯	蒜香花菜湯	肉羹湯
		午餐	白米飯 紅燒豆包 洋蔥黑輪 青菜 牛蒡金菇湯 水果	炒飯 培根蛋炒飯 滷四分干 蕃茄海結湯 水果	糙米飯 梅子蒸魚 冬瓜鳩蛋 青菜 鮮蔬肉絲湯 水果	湯麵 海鮮湯麵 關東煮 青菜 水果	紫米飯 花生雞丁 干片甜不辣 青菜 蘿蔔絲湯 水果
		午點	布丁鮮奶茶	蜜地瓜+鮮奶	粉圓愛玉	茶葉蛋+紅茶	銀絲卷+鮮奶