

文苑國小附設幼兒園 餐點表 【108年9月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一週	8月30日	早點					饅頭+鮮奶	
		午餐					水餃 水餃 滷味  玉米濃湯 水果	
		午點					黃瓜百葉湯	
第二週	9/2-9/6	早點	小籠包+蛋花湯	皮蛋瘦肉粥	慶生蛋糕+紅茶	茶葉蛋+豆漿	沙茶魷魚羹	
		午餐	白米飯 白醬鮮菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜 海芽蛋花湯 水果	麵食 南瓜炒米粉  青菜 白菜菇湯 水果	白米飯 蔥燒魚片 彩燴黃瓜 青菜 牛蒡排骨湯 水果	燕麥飯 筍香雞丁 芹香干片 青菜 瓠瓜排骨湯 水果	炒飯 肉末炒飯 雙色花椰  蘿蔔排骨湯 水果	
		午點	豆沙包+優酪乳	冬瓜鮮奶粉圓	蟹絲豆腐羹	檸檬愛玉	全麥土司+鮮奶	
第三週	9/9-9/13	早點	白菜麵線湯	蛋餅+麥茶	鍋燒意麵	南瓜蔬菜湯	冬瓜鹹粥	
		午餐	白米飯 甜蔥炒蛋 綜合滷味 青菜 蔥香洋芋湯 水果	糙米飯 蔥爆雞丁 小瓜鳩蛋 青菜 榨菜豆薯湯 水果	白米飯 筍丁炊飯  青菜 絲瓜金菇湯 水果	白米飯 咕咾肉丁 洋芋三色 青菜 味噌海芽湯 水果	中秋節	
		午點	紅豆紫米	仙草奶凍	刈包+優酪乳	葡萄土司+鮮奶		
第四週	9/16-9/20	早點	蘿蔔糕湯	鮭魚聰明粥	元寶湯	小籠包+海芽湯	榨菜湯麵	
		午餐	麵食 鮮蔬麵疙瘩 關東煮  水果	白米飯 洋蔥肉燥 芹香芽菜 青菜 水晶餃湯 水果	芝麻飯 宮保雞丁 洋蔥炒蛋 青菜 絲瓜麵線湯 水果	糙米飯 冬瓜燉肉 糖醋甜條 青菜 肉羹湯 水果	白米飯 梅乾燒絞肉 海帶雙絲 青菜 洋芋丸子湯 水果	
		午點	蒸地瓜+鮮奶	藥膳湯	銀絲卷+鮮奶	綠豆薏仁湯	茶葉蛋+優酪乳	
第五週	9/23-/27	早點	肉羹麵線	瓠瓜鮮粥	雞絲麵	當歸米血湯	清粥小菜	
		午餐	白米飯 腰果干丁 日式蒸蛋 青菜 白菜豆皮湯 水果	十穀米飯 豆薯燒雞 脆筍炒肉絲 青菜 牛蒡枸杞湯 水果	白米飯 夏威夷炒飯  青菜 榨菜金菇湯 水果	白米飯 瓜子肉燥 三色豆腐 青菜 蘿蔔竹輪湯 水果	麵食 肉絲炒麵 滷蛋  肉骨茶湯 水果	
		午點	果醬土司+優酪乳	芋頭鮮奶露	蘿蔔餛飩湯	鮮奶+玉米脆片	白菜年糕湯	
第一週	9/30-10/5	早點	韭香米苔目	廣東粥	絲瓜麵線	燒賣+豆腐湯	冬瓜鹹粥	
		午餐	白米飯 花生麵筋 瓠瓜什錦 青菜 黃瓜玉穗湯 水果	燕麥飯 蘿蔔燒肉 甜不辣豆芽 青菜 榨菜菇湯 水果	燴飯 咖哩燴飯 花枝丸  玉米蛋花湯 水果	地瓜飯 紅燒魚丁 三杯杏鮑菇 青菜 冬瓜湯 水果	白米飯 古都肉燥 螞蟻上樹 青菜 酸菜豬血湯 水果	麵食 什錦炒麵 醬燒阿給  青木瓜魚丸湯 水果
		午點	奶皇包+鮮奶	鮮奶麥片芋圓湯	小饅頭+布丁	餐包+優酪乳	黑糖地瓜湯	餡餅+糙米漿

蟹

雙料豆腐羹

||