



2024/5/1 (三) 2024/5/2 (四) 2024/5/3 (五)

白飯
*香酥雞翅
蒜香嫩腐
番茄肉燥

胚芽飯
鐵板豬柳
時蔬冬粉
腐皮蒲瓜

肉絲炒麵
海結滷蛋
洋芋毛豆
雜糧饅頭

青江菜
茄香馬鈴薯湯
熱量 671 醣類 83 蛋白質 25 脂肪 27

油菜
小魚昆布湯
熱量 594 醣類 91 蛋白質 21 脂肪 16

高麗菜
榨菜湯
熱量 699 醣類 95 蛋白質 31 脂肪 24

2024/5/6 (-)

2024/5/7 (二)

2024/5/8 (三)

2024/5/9 (四)

2024/5/10 (五)

胚芽飯
紅燒蹄膀
番茄炒蛋
雪蓮子燒麵筋

小米飯
醬燒里肌
鮮筍肉羹
時蔬豆干

白飯
*美式雞排
綜合滷味
花菜拌肉片

糙米飯
芝麻排骨
和風洋芋
鮮瓜甜不辣

玉米炒飯
絲瓜炒蛋
鍋貼
鮮菇豆皮高麗菜

高麗菜
蘿蔔油腐湯
熱量 665 醣類 87 蛋白質 26 脂肪 25

⑦ 油江菜
紫菜蛋花湯
熱量 598 醣類 83 蛋白質 24 脂肪 20

萵苣菜
洋芋排骨湯
熱量 712 醣類 73 蛋白質 34 脂肪 31

鵝白菜
肉骨茶湯
熱量 598 醣類 91 蛋白質 21 脂肪 17

青江菜
紅豆紫米湯
熱量 668 醣類 85 蛋白質 28 脂肪 24

2024/5/13 (-)

2024/5/14 (二)

2024/5/15 (三)

2024/5/16 (四)

2024/5/17 (五)

紫米飯
*鹽酥雞腿
玉米炒蛋
毛豆三色

小米飯
蒜泥白肉
麻婆豆腐
什錦大白菜
履歷豆漿

白飯
日式魚排
客家小炒
魷魚蔬菜羹

糙米飯
紅燒豬肉
螞蟻上樹
海帶拌三絲

肉絲炒飯
紅豆包
老皮嫩肉
金菇蒲瓜

油菜
冬瓜素丸湯
熱量 683 醣類 98 蛋白質 27 脂肪 21

⑦ 荷葉白菜
筍絲肉絲湯
熱量 652 醣類 81 蛋白質 29 脂肪 24

空心菜
羅宋湯
熱量 649 醣類 85 蛋白質 24 脂肪 24

青江菜
芽菜肉絲湯
熱量 611 醣類 90 蛋白質 22 脂肪 18

高麗菜
時蔬湯
熱量 637 醣類 82 蛋白質 24 脂肪 24

2024/5/20 (-)

2024/5/21 (二)

2024/5/22 (三)

2024/5/23 (四)

2024/5/24 (五)

燕麥飯
蜜汁魚丁
藥膳滷蛋
茴香滷豆干

糙米飯
*卡啦雞翅
鮮蔬甜不辣
羅勒洋芋

白飯
御膳大排
大阪高麗菜
肉燥嫩腐

小米飯
滷香雞排
筍香肉羹
三杯海龍

義大利麵
茶葉蛋
花菜干片
蒜香麵包

高麗菜
玉米濃湯
熱量 652 醣類 86 蛋白質 27 脂肪 23

⑦ 豆芽菜
蘿蔔雞湯
熱量 639 醣類 90 蛋白質 23 脂肪 21

青江菜
番茄蛋花湯
熱量 652 醣類 80 蛋白質 27 脂肪 26

鵝白菜
柴魚豆腐湯
熱量 623 醣類 81 蛋白質 27 脂肪 22

油菜
綠豆薏仁
熱量 588 醣類 89 蛋白質 21 脂肪 16

2024/5/27 (-)

2024/5/28 (二)

2024/5/29 (三)

2024/5/30 (四)

2024/5/31 (五)

小米飯
京都大排
番茄滑蛋
魚香嫩豆腐

培根炒飯
*黃金炸雞腿
上海烤饅頭
柴魚關東煮
保久乳

白飯
義式雞翅
時蔬豆干
什錦花菜

薏仁飯
招牌咕咾肉
玉米肉末
時蔬蝦捲

白飯
玉米炒蛋
茄香豆腐
地瓜薯條

油菜
海芽蛋花湯
熱量 614 醣類 84 蛋白質 25 脂肪 21

⑦ 空心菜
鮮筍肉片湯
熱量 629 醣類 90 蛋白質 22 脂肪 20

鵝白菜
大頭菜排骨湯
熱量 647 醣類 87 蛋白質 26 脂肪 22

青江菜
榨菜肉絲湯
熱量 608 醣類 84 蛋白質 24 脂肪 20

高麗菜
日式味噌湯
熱量 584 醣類 81 蛋白質 23 脂肪 19

※※菜單不含花生、沙茶※※

*表示炸物 ⑦有機蔬菜 ㊦使用在地食材 全面使用非基改豆製品 使用台灣豬肉及其製品