



4月1日 (一)

4月2日 (二)

4月3日 (三)

4月4日 (四)

4月5日 【蔬食日】

蕎麥飯 糖醋雞丁 蜜汁豆干 蒜香蒲瓜 履歷鵝白菜 三絲湯	麥片飯 岩燒里肌 打拋豬佐玉米 田園高麗 履歷油菜 味噌豆腐湯 水果	燕麥飯 黃金魚排 家常肉燥 和風燻煮 有機青苜菜 香菇竹筍湯
熱量：642.5 - 704.9 蛋白質：27 - 29.6 醣類：83 - 91.5 脂肪：22.5 - 24.5	熱量：704.5 - 766.9 蛋白質：27 - 29.6 醣類：98.5 - 107 脂肪：22.5 - 24.5	熱量：668.4 - 730.8 蛋白質：26.1 - 28.7 醣類：87 - 95.5 脂肪：24 - 26



4月8日 (一)

4月9日 (二)

4月10日 (三)

4月11日 (四)

4月12日 【蔬食日】

糙米飯 白醬燻雞 玉米炒蛋 白菜滷 履歷青苜菜 蘿蔔好彩頭	地瓜飯 壽喜燒肉 腐皮蝦捲 燴煮鮮瓜 履歷油菜 鮮菇肉絲湯 水果	香Q米飯 海陸雙拼 香炒粉絲 大滷桶 履歷鵝白菜 蔥香蛋花湯	糙米飯 香滷豬腳 塔香洋芋 鄉村甘藍 履歷莖菜 新竹貢丸湯	台式炒飯 阿婆滷蛋 醬煮豆腐 梅香地瓜 有機鵝白菜 綠豆粉圓
熱量：646.4 - 708.8 蛋白質：26.6 - 29.2 醣類：85.5 - 94 脂肪：22 - 24	熱量：702 - 764.4 蛋白質：26.5 - 29.1 醣類：99.5 - 108 脂肪：22 - 24	熱量：682.1 - 744.5 蛋白質：26.9 - 29.5 醣類：88.5 - 97 脂肪：24.5 - 26.5	熱量：648.8 - 711.2 蛋白質：26.7 - 29.3 醣類：86 - 94.5 脂肪：22 - 24	熱量：656.9 - 711.3 蛋白質：26.1 - 28.7 醣類：89.75 - 96.25 脂肪：21.5 - 23.5

4月15日 (一)

4月16日 (二)

4月17日 (三)

4月18日 (四)

4月19日 【蔬食日】

麥片飯 洋蔥豬柳 燻煮洋芋 紅片花椰 履歷油菜 結頭豚骨湯	胚芽飯 義式雞丁 家常獅子頭 菜頭滷豆輪 履歷鵝白菜 紫菜蛋花湯 水果+履歷豆漿	香Q米飯 香酥豬排 蒜香蒲瓜 豆腐煲 履歷莖菜 番麥雞湯	燕麥飯 BBQ雞翅 打拋干丁 螞蟻上樹 履歷青苜菜 大滷湯	義式焗烤麵 南瓜炒蛋 滷香黑干 紅豆包 有機鵝白菜 虱目魚丸湯
熱量：648.8 - 711.2 蛋白質：26.7 - 29.3 醣類：86 - 94.5 脂肪：22 - 24	熱量：694.05 - 756.45 蛋白質：26.45 - 29.05 醣類：97 - 105.5 脂肪：22.25 - 24.25	熱量：669.5 - 731.9 蛋白質：27.5 - 30.1 醣類：82.5 - 91 脂肪：25.5 - 27.5	熱量：670.3 - 732.7 蛋白質：28.7 - 31.3 醣類：86 - 94.5 脂肪：23.5 - 25.5	熱量：655.7 - 718.1 蛋白質：27.3 - 29.9 醣類：86 - 94.5 脂肪：22.5 - 24.5

4月22日 (一)

4月23日 (二)

4月24日 (三)

4月25日 (四)

4月26日 【蔬食日】

蕎麥飯 三杯雞 茄香滑蛋 快炒豆芽 履歷莖菜 筍片湯	小米飯 醬燒魚丁 麻婆豆腐 蒜香高麗 履歷油菜 香菇雞湯 水果	香Q米飯 鹽酥雞 古早味肉燥 關東煮 履歷小白菜 榨菜肉絲湯	多穀飯 蒙古烤肉 山東福州丸 蠔油燻筍 履歷青苜菜 裙帶豆腐湯	玉米炒飯 招牌滷蛋 木須干片 烘烤薯餅 有機鵝白菜 QQ冬瓜茶
熱量：642.5 - 704.9 蛋白質：27 - 29.6 醣類：83 - 91.5 脂肪：22.5 - 24.5	熱量：717.1 - 779.5 蛋白質：28.4 - 31 醣類：98 - 106.5 脂肪：23.5 - 25.5	熱量：654.15 - 716.55 蛋白質：26.35 - 28.95 醣類：81.5 - 90 脂肪：24.75 - 26.75	熱量：640.1 - 702.5 蛋白質：26.9 - 29.5 醣類：82.5 - 91 脂肪：22.5 - 24.5	熱量：652.3 - 714.7 蛋白質：26.2 - 28.8 醣類：88.5 - 97 脂肪：21.5 - 23.5

4月29日 (一)

4月30日 (二)

5月1日 (三)

5月2日 (四)

5月3日 【蔬食日】

燕麥飯 紅燒封肉 家常豆腐 焗汁鮮蔬 履歷油菜 金菇皮絲湯	糙米飯 洋芋燻雞 筍絲羹 紅片花椰 履歷青苜菜 豚香鮮瓜湯 水果+保久乳
熱量：657.1 - 719.5 蛋白質：28.4 - 31 醣類：83 - 91.5 脂肪：23.5 - 25.5	熱量：789.9 - 852.3 蛋白質：32.3 - 34.9 醣類：109.6 - 118.1 脂肪：24.7 - 26.7



※菜單內 ◎ 符號者為油炸菜色，※食材含豆製品或玉米者皆為非基因改造
 ※菜單內 ▲ 符號者為內容物含在地食材， ■ 符號者為內容物含有機食材
 ※菜單內 ◆ 符號者為內容物含有花生或花生製品，不適合對其過敏體質者食用
 ※菜色或數量如有問題，請洽現場工作人員 ※每週二供應新鮮水果

☆使用台灣產豬肉

