

東興國小 2月份菜單



				2024/2/16 (五)	2024/2/17 (六)
				香鬆炒飯 大溪豆干 香菇蒸蛋 蒜汁水餃 ◆小白菜 白卜玉米湯	白米飯 麵輪燒肉 鮮蔬雞塊 栗子白菜 ◆青江菜 日式味噌湯
				熱量 醣類 蛋白質 脂肪 644 88 26 21	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 658 89 27 21
2024/2/19 (一)	2024/2/20 (二)	2024/2/21 (三)	2024/2/22 (四)	2024/2/23 (五)	
小米飯 鴨肉煲 野菇百頁 海苔地瓜 ◆鵝白菜 上品湯	燕麥飯 日式咖哩豬 柴香魷魚丸 開陽白菜 ☆有機青松菜 白卜雞湯	大麥飯 飄香雞翅 鵝蛋冬瓜 培根高麗 ◆芥藍菜 結頭排骨湯	白米飯 ◎椒鹽豬排 花開富貴 香菇竹筍羹 ◆大陸妹 南瓜濃湯	義式螺旋麵 飄香滷蛋 輕食關東煮 自烤蛋塔 ◆油菜 紅豆紫米湯	
熱量 醣類 蛋白質 脂肪 630 87 27 19	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 635 87 27 20	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 641 88 27 20	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 668 93 28 20	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 691 94 29 22	
2024/2/26 (一)	2024/2/27 (二)			2024/2/29 (四)	
胚芽飯 果律魚丁 咕咾豆腐 奶焗洋芋 ◆青江菜 海芽味噌湯	木須炒麵 ◎香酥雞腿 糖醋獅子頭 蘋果烤派 ☆有機菠菜 紅燒豚肉湯			白米飯 麻油雞 銅盤烤肉 蜜汁海結 ◆小白菜 冬瓜排骨湯	
熱量 醣類 蛋白質 脂肪 641 89 27 20	熱量 醣類 蛋白質 脂肪 649 88 28 21			熱量 醣類 蛋白質 脂肪 641 89 27 20	

◎標示為油炸菜色 ◆標示為使用產銷履歷農產品 ☆標示為使用有機食材

▲標示為含乳製品 ●標示為含花生製品

*鈺珍記豬肉食材：使用台灣豬肉 *全面使用非基改