



2024/2/17 (六)

白飯  
醬燒魚丁  
肉皮白菜滷  
大溪豆干

LOVE



讚讚



2024/2/16 (五)

糙米飯  
彩虹滷蛋  
麻婆豆腐2  
鮮菇花菜

高麗菜  
綠豆湯

鵝白菜  
味噌海芽湯

數量 醣類 蛋白質 脂肪  
611 80 25 22

數量 醣類 蛋白質 脂肪  
650 90 26 21

2024/2/19 (一)

胚芽飯  
\*虱目魚排  
蕃茄炒蛋  
魚香嫩腐

2024/2/20 (二)

薏仁飯  
鐵板里肌  
古早味肉燥  
雙色花菜

2024/2/21 (三)

不供餐

2024/2/22 (四)

小米飯  
紅燒燜肉  
芝麻海帶  
魷魚白菜羹

2024/2/23 (五)

什錦炒麵  
芝麻豆包  
紅豆包  
椒鹽馬鈴薯

高麗菜  
菜頭皮絲湯



數量 醣類 蛋白質 脂肪  
640 80 26 24

有黑葉白菜  
榨菜肉絲湯

數量 醣類 蛋白質 脂肪  
704 89 27 27

數量 醣類 蛋白質 脂肪  
0 0 0 0

油菜  
紫菜蛋花湯

數量 醣類 蛋白質 脂肪  
584 90 25 16



鵝白菜  
酸辣濃湯2

數量 醣類 蛋白質 脂肪  
734 86 33 28

2024/2/26 (一)

糙米飯  
京都豬排  
洋蔥炒蛋  
時蔬三絲

2024/2/27 (二)

海苔炒飯  
\*炸雞腿  
紅燒嫩腐  
柴魚關東煮

2024/2/28 (三)

放假



2024/2/29 (四)

胚芽米  
醬爆肉片  
時蔬章魚燒  
柴魚肉羹

2024/3/1 (五)

油菜  
和風豆腐湯



數量 醣類 蛋白質 脂肪  
613 89 23 19

有荷葉白菜  
筍香肉片湯

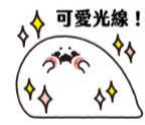
數量 醣類 蛋白質 脂肪  
690 89 27 27

下午茶時間~



高麗菜  
肉絲冬粉湯

數量 醣類 蛋白質 脂肪  
632 86 26 21



※※※※皆無含花生製品※※※※

\*表示炸物 有有機蔬菜 在 使用在地食材 全面使用非基改豆製品 使用台灣豬肉及其製品