

# 桃園市桃園區文山國民小學 106 學年度學生營養午餐實施計畫

## 壹、依據：

- 一、文山國小校務發展計畫
- 二、桃園市學校學生午餐工作手冊

## 貳、目的：

- 一、啟迪學生飲食營養知能、建立正確的營養觀念。
- 二、提供價廉物美的飲食，促進學生生長發育和身體健康。
- 三、加強學生營養教育，培養學生良好的衛生習慣及用餐禮儀、實踐合理的健康生活。
- 四、指導學生生活教育、培養學生互助合作、自動守法的社會道德。
- 五、解決學生中午回家吃飯及家長不方便送飯等問題。

## 參、實施原則：

- 一、全校學生凡全日課一律在校用餐，校長率同全體教職員參加學校午餐，並負教育指導之責。
- 二、供應午餐日之中午，由學校安排作息時間，由各班級任老師加強指導生活教育及用餐禮儀。
- 三、學生不在學校訂餐，仍應自行準備飯盒，在校與參加學校午餐之學生一同用餐，以便學校營養衛生教育之推展。
- 四、每週供應四天為原則（星期三全校學生半日課，不供餐）；每週一蔬食（星期一實施）
- 五、每個月最後一週之星期四供應水果一次（用餐時間）。
- 六、午餐費專款專用，以謀求全校學生之福利。

## 肆、實施方式：

- 一、主食以米食為主，並與麵食輪流供應。注意質量及適合學生口味，力求製作變化。
- 二、副食供應以四菜一湯為原則，設計營養均衡之菜單輪流應用。
- 三、每學期開學當日開始供應午餐。
- 四、各班師生均於各班教室用餐，並由導師對學生實施用餐指導。

## 伍、供應狀況：

- 一、供應日期：自開學日起開始供應。
- 二、供應日數：每週供應四天，週三、週末、週日及例假日不供應。
- 三、收費：
  - （一）每人每日收午餐供應費 45 元，統計學期各學年供餐日數及收費。
  - （二）核定之無力支付午餐費學生免收午餐費，其費用由市政府申請。
- 四、食譜研訂：
  - （一）參照市場供需及營養成分資料、午餐費預算，參加人數及學生嗜好等，由午餐供應廠商聘請營養師擬定。
  - （二）主食供應原則：以米飯、麵等交替輪流供應。
  - （三）副食供應原則：以四菜一湯為原則。
  - （四）自 105 學年度起參加午餐供應之師生，於每月最後一週之星期四合併供應水果。

陸、午餐教育：指導分工合作，互助助人，實踐國民生活須知，培養用餐禮儀。餐桌（課桌）及教室地板殘渣、汁的整理；剩飯、剩菜等處理要領。

柒、衛生教育：指導學生飯前洗手，飯後刷牙、漱口，培養正確的衛生觀念。

捌、營養教育：

- 一、利用學校的公佈欄張貼有關營養知識的刊物及海報。
- 二、加強各種隨機教學，講解各種有關營養方面的知識。
- 三、利用視聽器材播放有關營養之知識。
- 四、利用彈性課程時間，由級任老師講解食譜。
- 五、利用晨間活動時間，加強有關營養及衛生教育之宣導。
- 六、舉辦有關營養教育之各項比賽。
- 七、師生共進午餐，實施機會教育，培養學生良好的飲食習慣及進餐禮儀。

玖、考核及獎勵：

考核分為用餐禮儀、環境維護及秩序管理等項目，班級績效良好者由校長頒獎鼓勵。

拾、本計畫呈校長核准後實施，修正亦同。

承辦人：

幹事蕭斐甄

午餐執行秘書：

總務主任葉佳旺

總務主任：

總務主任葉佳旺

校長：

文山國民小學  
校長江彩鳳