

豆品食品



文山國小106.6月菜單

全面使用非基改黃豆製品及玉米
每週二、四、五使用有機蔬菜

日期	星期	主食	主菜	美味副菜		湯品	副餐	熱	冷	飲	飲	飲	飲
1	四	白米飯	糖醋魚丁 <small>魚丁, 洋葱, 鳳梨, 彩椒(煮)</small>	宮廷年糕 <small>年糕, 油菜, 甜不辣(炒)</small>	有機	叉燒炒筍片 <small>筍片, 叉燒, 筍片(炒)7:2:1</small>	蘿蔔雞湯 <small>雞丁, 蘿蔔4:6</small>	5	2	2	2	7	0
2	五	紫米飯	黑胡椒豬扒X1 <small>豬排(煮)</small>	三杯乾煸香干 <small>香干, 九層塔, 鴻喜菇(煮)</small>	有機	乾蝦炒鮮瓜 <small>鮮瓜, 乾蝦仁, 筍片(炒)8:1:1</small>	日式味噌湯 <small>豆腐, 鴻喜菇6:4</small>	5	2	1	2	6	9
3	六	燕麥飯	板烤雞腿X1 <small>雞腿(烤)</small>	番茄炒蛋 <small>番茄, 雞蛋, 豆腐(炒)4:2:4</small>	有機	脆炒高麗 <small>高麗, 木耳, 蒜薹(炒)8:1:1</small>	玉米排骨湯 <small>玉米段, 排骨, 時蔬</small>	5	2	1	2	7	0
5	一	白米飯-蔬食	菜脯玉米蛋 <small>玉米粒, 蛋液, 菜脯(炒)</small>	鐵板豆腐燒 <small>豆腐, 洋葱, 三色豆(煮)7:1:2</small>	古園園	紅絲銀芽 <small>豆苗, 筍片, 木耳(炒)8:1:1</small>	綠豆薏仁湯 <small>綠豆, 薏仁</small>	5	2	1	2	6	8
6	二	地瓜飯	花枝排X1 <small>花枝排(炸)</small>	雞肉洋芋咖哩 <small>馬鈴薯, 雞丁, 紅蘿蔔(煮)</small>	有機	番茄燉白菜 <small>大白菜, 番茄, 金針菇(煮)</small>	肉骨茶湯 <small>排骨, 蒜白蘿蔔4:6</small>	5	2	1	2	6	9
8	四	茄汁培根義大利麵	照燒雞腿排X1 <small>雞腿排(煮)</small>	炭烤豬肉餡餅 <small>豬肉餡餅(烤)</small>	有機	紅片花椰 <small>花椰, 筍片(炒)</small>	冬瓜雞湯 <small>冬瓜, 雞丁, 薯蓣6:4</small>	5	2	1	2	6	9
9	五	白米飯	港式叉燒肉 <small>叉燒肉(煮)</small>	芋筍燻大溪豆干 <small>芋筍, 大溪豆干, 蘿蔔(燻)</small>	有機	豆皮炒鮮瓜 <small>鮮瓜, 豆皮, 筍片(炒)</small>	番茄羅宋湯 <small>番茄, 大白菜, 排骨</small>	4	2	2	2	6	9
12	一	胚芽飯-蔬食	韓式魚豆腐 <small>魚豆腐, 油豆腐, 泡菜(炒)2:5:3</small>	美味蒸蛋 <small>蛋液, 鮮菇(蒸)</small>	古園園	蒜香海帶絲 <small>海帶絲, 豆苗絲, 蒜末(煮)</small>	榨菜肉絲湯 <small>豬肉絲, 筍絲, 榨菜2:4:4</small>	5	2	2	2	6	8
13	二	白米飯	黑胡椒豚肉 <small>豬肉, 洋葱(煮)</small>	蜜汁炒麵腸 <small>麵腸, 筍片(炒)8:2</small>	有機	白菜滷 <small>大白菜, 筍片, 木耳(煮)8:1:1</small>	味噌豆腐湯 <small>豆腐3, 鴻喜菇</small>	5	2	1	2	6	9
15	四	芝麻飯	和風鯛魚片*1 <small>薄皮雞(蒸)</small>	京醬肉絲 <small>豬肉絲, 豆干片, 洋葱(煮)2:1:1</small>	有機	絲瓜冬粉 <small>絲瓜, 冬粉(煮)2:1:1</small>	酸辣湯 <small>筍絲, 豆腐, 筍絲5:4:1</small>	5	2	1	2	6	9
16	五	白米飯	香辣豬排X1 <small>豬排(煮)</small>	佛跳牆 <small>筍乾, 鴻喜, 芋頭(煮)6:2:2</small>	有機	蒜香高麗 <small>高麗, 筍片, 木耳(炒)8:1:1</small>	海苔蛋花湯 <small>海苔芽, 蛋液6:4</small>	4	2	1	2	6	8
19	一	五穀飯-蔬食	胡蘿蔔炒蛋 <small>蛋液, 筍片, 洋葱(炒)</small>	麻婆豆腐 <small>豆腐, 三色豆, 絞肉(煮)7:2:1</small>	古園園	木須時豆 <small>木耳, 白菜(炒)1:9</small>	筍片排骨湯 <small>筍片, 排骨6:4</small>	5	2	1	2	6	9
20	二	白米飯	黑胡椒雞腿丁 <small>雞丁, 洋葱(煮)8:2</small>	田園燻雞玉米 <small>玉米粒, 燻雞, 洋葱, 毛豆(炒)</small>	有機	開陽鮮瓜 <small>鮮瓜, 乾蝦仁(煮)9:1</small>	蘿蔔魚丸湯 <small>蘿蔔, 魚丸8:2</small>	5	2	1	2	6	9
22	四	白米飯	筍乾控肉 <small>筍乾, 肉丁, 鴻喜(煮)</small>	肉羹燒大白 <small>大白菜, 肉羹, 木耳(煮)</small>	有機	鐵板銀芽 <small>豆苗, 筍片(煮)</small>	消暑鮮瓜湯 <small>鮮瓜, 薯蓣</small>	4	2	2	2	6	9
23	五	客家炒米粉	日式炸豬排X1 <small>豬排(炸)</small>	流沙奶皇包X1 <small>奶皇包(蒸)</small>	有機	鐵板金針菇 <small>金針菇, 筍絲, 木耳絲(炒)2:6:2</small>	養生山藥湯 <small>山藥, 洋葱, 玉米, 枸杞</small>	5	2	1	2	7	0
26	一	白米飯-蔬食	咖哩起司球 <small>馬鈴薯, 紅蘿蔔, 起司球(煮)</small>	鐵板豆干片 <small>豆干, 洋葱, 筍片(炒)7:2:1</small>	古園園	螞蟻上樹 <small>高麗, 冬粉, 絞肉(煮)3:5:2</small>	香菇肉絲羹 <small>香菇, 肉絲, 筍絲1:2:7</small>	5	2	2	2	7	0
27	二	楊州炒飯	蒲燒魚片X1 <small>魚片(蒸)</small>	麥克雞塊*2+芝麻球 <small>麥克雞塊, 芝麻球(炸)</small>	有機	玉米炒高麗 <small>玉米粒, 高麗(炒)2:8</small>	洋芋豬骨湯 <small>馬鈴薯, 排骨6:4</small>	5	2	1	2	6	9
29	四	白米飯	糖醋排骨酥 <small>肉丁, 洋葱(煮)8:2</small>	木須炒蛋 <small>蛋液, 木耳, 玉米粒(炒)5:2:3</small>	有機	芋頭燒白菜 <small>大白菜, 芋頭, 筍片(煮)2:2:1</small>	涼-仙草凍紅茶 <small>仙草凍, 紅茶</small>	4	2	2	2	6	9
30	五	地瓜飯	嫩汁雞腿捲X1 <small>雞腿捲(烤)</small>	鹹豬肉小炒 <small>豆干, 高麗, 鹹豬肉, 筍片(炒)</small>	有機	海帶燻大根 <small>海帶, 燻大根(燻)6:4</small>	味噌湯 <small>豆腐, 鴻喜菇6:4</small>	5	2	1	2	7	0

豆品食品 → HACCP認證中央廚房 服務專線: 02-26890808

★營利事業登記證: 新北市商聯乙字第09607561號 地址: 新北市樹林區忠愛街2號