



食品美味午餐

文山國小105.12月菜單
 Thank You! 全面使用非基改黃豆製品及玉米
 每週二、四、五使用有機蔬菜

日期	星期	主食	主菜	美味副菜		湯品	食量	食量	食量	食量
1	四	白米飯	味噌烤腿排 <small>腿排(烤)</small>	日式香濃咖哩 <small>馬鈴薯, 紅蘿蔔, 南瓜(煮)</small>	鮮菇時豆 <small>鮮菇, 時豆(炒)</small>	有機 麥角冬瓜茶 <small>冬瓜糖, 麥角</small>	5	2	1	2
2	五	五穀飯	麻香叉燒肉 <small>叉燒肉, 洋蔥(煮) 8:2</small>	開陽白菜肉羹 <small>大白菜, 肉羹(煮)</small>	香菇蘿蔔燉 <small>紅白蘿蔔, 香菇(燉)</small>	有機 薑燒雞丁湯 <small>雞丁, 薑片</small>	5	2	2	7
5	一	黑米飯 <small>黑米, 白米</small>	三色蒸蛋 <small>蛋液(蒸)</small>	肉燥油豆腐 <small>油豆腐, 絞肉(煮)</small>	銀柳粉絲 <small>豆芽, 冬粉, 木耳(煮)</small>	吉園 紫米紅豆湯 <small>紫米, 紅豆</small>	5	2	1	2
6	二	焗烤螺旋麵	卡拉雞腿酥x1 <small>雞腿酥(炸)</small>	豆皮鮮菇高麗 <small>高麗, 鮮菇, 豆皮(炒)</small>	關東煮 <small>油豆腐, 甜不辣(煮)</small>	有機 味噌小魚湯 <small>豆腐, 海帶芽</small>	5	2	2	7
8	四	燕麥飯	暖暖薑母雞 <small>雞丁, 薑片, 麻油(煮)</small>	甜麵醬干丁 <small>豆丁, 毛豆(煮)</small>	里肌炒筍絲 <small>肉絲, 筍絲, 木耳(炒)</small>	有機 大滷湯 <small>筍絲, 豆腐絲</small>	5	2	2	7
9	五	白米飯	黑胡椒豬扒x1 <small>豬扒(煎)</small>	金沙鮑菇豆腐 <small>杏鮑菇, 豆腐, 鹹蛋(煮)</small>	海帶雙滷 _滷 <small>海帶結, 石斑結, 蘿蔔(燉)</small>	有機 玉米濃湯 <small>玉米, 洋蔥</small>	5	2	2	7
12	一	糙米飯(蔬食)	花生麵筋 <small>麵筋, 花生(煮)</small>	京醬豬肉絲 <small>豆干, 豬肉絲(炒)</small>	開陽鮮瓜 <small>鮮瓜, 蝦米(煮)</small>	吉園 番茄蛋花湯 <small>番茄, 蛋液</small>	5	2	2	7
13	二	風城炒米粉	炙燒雞腿排 <small>雞腿排(烤)</small>	豬肉餡餅x1 <small>餡餅(煎)</small>	蠔油海帶絲 <small>海帶絲, 時蔬(煮)</small>	有機 鮮瓜什錦湯 <small>鮮瓜, 鮮菇</small>	5	2	2	7
15	四	五穀飯	塔香三杯雞 <small>雞丁, 九層塔(煮)</small>	鹹豬肉炒鮮蔬 <small>高麗, 鹹豬肉(炒)</small>	雙色咖哩 <small>馬鈴薯, 紅蘿蔔(煮)</small>	有機 枸杞薏仁湯 <small>薏仁, 枸杞, 肉絲</small>	5	2	2	7
16	五	白米飯	巴比Q烤肉片 <small>豬肉片, 豆芽(煮)</small>	燻雞玉米蛋 <small>玉米, 燻雞, 洋蔥(炒)</small>	泰式打拋粉 <small>絞肉, 冬粉, 九層塔(煮)</small>	有機 粉圓奶茶 <small>粉圓, 奶粉</small>	5	2	1	2
19	一	乾拌麵(蔬食)	大溪豆干 <small>豆干, 海帶(滷)</small>	炸薯條+馬蹄條 <small>薯條, 馬蹄條(炸)</small>	金耳菇炒肉 <small>筍絲, 肉絲, 金針菇(炒)</small>	吉園 玉米濃湯 <small>玉米, 蛋液</small>	5	2	2	7
20	二	白米飯	糖醋咕咾肉 <small>豬肉, 洋蔥(煮)</small>	筍燒油豆腐 <small>筍乾, 油豆腐(煮)</small>	金勾蝦高麗 <small>高麗, 紅絲, 金勾蝦(炒)</small>	有機 榨菜肉絲湯 <small>榨菜, 豬肉絲</small>	5	2	2	7
22	四	白米飯	暖暖麻油雞 <small>雞丁, 薑片(煮)</small>	拿坡里番茄肉 <small>洋芋, 絞肉, 番茄(煮)</small>	紅絲長豆 <small>長豆, 紅絲(炒)</small>	有機 芋圓綠豆湯 <small>綠豆, 芋圓</small>	5	2	2	7
23	五	芝麻飯	韓式豬扒x1 <small>豬扒(煎)</small>	青蔥菜脯蛋 <small>蛋液, 菜脯, 蔥花(炒)</small>	脆炒芽菜 <small>豆芽, 紅絲(炒)</small>	有機 羅宋湯 <small>番茄, 時蔬, 洋蔥</small>	5	2	2	7
26	一	白米飯(蔬食)	茄汁豆包 <small>豆包(煮)</small>	瓜仔乾丁 <small>絞肉, 脆瓜, 豆干(煮)</small>	泡菜粉條 <small>粉條, 泡菜(煮)</small>	吉園 味噌湯 <small>豆腐, 海帶芽</small>	5	2	2	7
27	二	糙米飯	南洋咖哩豬 <small>豬肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔(煮)</small>	豆皮炒年糕 <small>豆皮, 年糕, 洋蔥(炒)</small>	鐵板金針菇 <small>金針菇, 榨菜素肉絲(煮)</small>	有機 枸杞雞湯 <small>雞丁, 枸杞</small>	5	2	2	7
29	四	鐵板醬炒麵	紅糖烤雞翅 <small>雞翅(烤)</small>	韭菜盒子x2 <small>韭菜盒(煎)</small>	鮮菇炒花椰 <small>花椰, 鮮菇(炒)</small>	有機 肉骨茶湯 <small>蘿蔔, 排骨</small>	5	2	2	7
30	五	燕麥飯	黑胡椒雞排x1 <small>雞排(煮)</small>	胡蘿蔔炒蛋 <small>蛋液, 胡蘿蔔(炒)</small>	乾蝦燒白菜 <small>白菜, 乾蝦米(煮)</small>	有機 珍珠麥香茶 <small>珍珠, 麥香茶</small>	5	2	1	2

Thank You!

食品食品 → HACCP認證中央廚房 服務專線: 02-26890808

★營利事業登記證: 新北市商聯乙字第09607561號 地址: 新北市樹林區忠愛

