



桃園縣中原國民小學【防災避震】成果報告

活動主題	防災避震		
實施時間	103年3月11日		
參加對象	全校師生		
實施內容	<p>工作要項與流程摘要如下：</p> <p>一、時間：3/11(一)0810-0840</p> <p>二、地點：</p> <p> (一)晴天：各班教室—操場</p> <p> (二)雨天備案：各班教室—活動中心</p> <p>三、工作要項：</p> <p> (一)定點指揮：指揮人員(如附)於 0815 前定位完畢。</p> <p> (二)各班導師：</p> <p> 1.協助活動前防災知識宣導</p> <p> 2.當日該班避難與疏散指導</p> <p> 3.清點人數</p> <p> (三)緊急救護組：於司令台旁待命(急救箱、簡易擔架)</p> <p> (四)災後撲救組：於司令台旁待命(滅火器*2)</p> <p> (五)秩序維護及通報組：司令台前待命，負責接受人員回報與相關通報</p> <p>四、流程</p>		
	時間	演練內容	備註
	08:10-08:15	<p style="text-align: center;">【地震前】</p> <p>各班防震防災宣導與各項準備工作</p>	<p>1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明(各班任課老師)。</p> <p>2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認(總務處)。</p> <p>3.各定點人員就位。</p>
08:15-08:17	<p style="text-align: center;">【地震開始】</p> <p>師生立即就地避難掩護</p>	<p>地震發生(以廣播方式發布)</p> <p>1.廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」</p> <p>2.保護頭部及身體，避難的地點優先選擇「安全三角」(1)桌子旁(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。</p>	

			<p>3.立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。</p> <p>4.任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。</p>
	08:17-08:25	<p>【地震稍歇】</p> <p>1.教師指示學生依規劃之路線進行避難疏散。</p> <p>2.抵達安全疏散地點—操場。</p> <p>3.各班任課老師於疏散集合後 3 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</p>	<p>地震稍歇（以廣播方式發布）</p> <p>1.以書包、軟墊或書本保護頭部。</p> <p>2.不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。</p> <p>3.以班級為單位在指定位置集合。</p> <p>4.各班派員至司令台回報人數與各班狀況。</p>
	08:25-08:35	【演練總檢討】	<p>演練總檢討後，依學校課程排定，返回授課地點上課。</p>



▲說明：在教室先進行避難掩護



▲說明：依序離開教室



▲說明：地震稍歇，於走廊上快速集合



▲說明：疏散至操場