

**桃園縣中壢市中原國民小學 103 學年度
國家安全防災日防震防災教育宣導暨避難疏散演練計畫**

壹、依據

桃園縣政府 103.7.25 桃教設字第 1030048959 號函辦理。

貳、目的

- 一、透過本次活動，培養學生相關知能，並建立正確防震防災之觀念與態度。
- 二、經由實際演練，讓本校師生熟悉避難疏散方式與路線，達到防患於未然之目的。

參、活動時間

(一)預演

103 年 9 月 16 日 8 時 10 分至 8 時 40 分。

(二)正式演練：103 年 9 月 19 日 8 時 10 分至 8 時 40 分。

肆、活動地點：各班級教室及操場。(詳如附件一、二)

伍、工作分配

| 編號 | 工作項目 | 內容說明 | 負責人 | 備註 |
|----|---------|----------------------|--------------------------|--|
| 1 | 總督導 | 督導整體活動 | 張明侃校長 | |
| 2 | 總指揮 | 掌控整體活動流程 | 彭美玲主任 | |
| 3 | 疏散督導 | 督導各區域活動流程及掌控 | 利百芳主任 彭成億主任 葉良志主任 | |
| 4 | 定點指揮 | 定點一—睬清園旁通道 | 程潔媛老師 楊佳玲老師 | 1. 請各定點指揮人員協助指揮疏散學生至戶外操場就位。 2. 應於狀況廣播後立即至各樓定點維護安全及指揮學生疏散。 |
| | | 定點二—睬清園至看台樓梯 | 安昇貞老師 陳政君老師 | |
| | | 定點三—司令台後方樓梯 | 林俊卿老師 潘俊鳳老師 | |
| | | 定點四—司令台旁遊戲區 | 楊育華老師 胡瑄芸老師 | |
| | | 定點五—器材室旁斜坡 | 張曉琪老師 許妤姍老師 | |
| | | 定點六—跑道區 | 呂佳璇老師 黃美雀老師 張菀芸老師 | |
| | | 看台區安全指揮 | 王宣驊老師 陳亭君老師 許秋菁老師 | |
| | | 廚房通道 | 紀芊蚊營養師 張秩綱老師 | |
| 5 | 秩序維護及通報 | 各班疏散過程之秩序清查維護及臨時狀況通報 | 黃柏睿老師 范姜玉芬老師 吳淑君老師 | |
| 6 | 班級指揮 | 帶領各班學生依照指定方向及指揮路線疏散 | 各班導師 | 於狀況廣播後立即集合指揮學生往鄰近樓梯移動 |
| 7 | 照相攝影 | 各定點集合及移動之過程拍照 | 黃仁柏老師 | 於演習時負責活動拍 |

| | | | | |
|----|------|-----------------|------------------------------------|----------|
| | | | 向家逸老師 | 照記錄 |
| 8 | 廣播音效 | 負責操場音響及狀況廣播事宜 | 張瑋芷老師 胡朝欽先生 | |
| 9 | 緊急救護 | 負責傷患搬運 | 鄭錚璟老師 陳憲德老師 | |
| | | 負責醫療照護 | 郭芷均護理師 朱陳翰思老師 呂惠茹老師 吳貞穎小姐 | |
| 10 | 災後撲救 | 負責滅火、人員搜救及緩降梯操作 | 林文士老師 替代役 | 支援:郭金民先生 |

陸、流程

| 時間 | 演練內容 | 備註 |
|-------------|---|--|
| 08:10-08:15 | [地震前] 各班防震防災宣導與各項準備工作 | <ol style="list-style-type: none"> 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明(各班任課老師)。 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認(總務處)。 各定點人員就位。 |
| 08:15-08:17 | [地震開始] 師生立即就地避難掩護 | 地震發生(以廣播方式發布) <ol style="list-style-type: none"> 廣播內容:「地震!地震!全校師生請立即就地避難掩護!」 保護頭部及身體,避難的地點優先選擇「安全三角」(1)桌子旁(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 立即蹲下,保護頭部,並避開掉落物。 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實,不可講話及驚叫。 |
| 08:17-08:25 | [地震稍歇] <ol style="list-style-type: none"> 教師指示學生依規劃之路線進行避難疏散。 抵達安全疏散地點—操場。 各班任課老師於疏散集合後3分鐘內完成人員清點及回報,並安撫學生情緒。 | 地震稍歇(以廣播方式發布) <ol style="list-style-type: none"> 以書包、軟墊或書本保護頭部。 不語、不跑、不推,在師長引導下至安全疏散地點集合。 以班級為單位在指定位置集合。 各班派員至司令台回報人數與各班狀況。 |
| 08:25-08:35 | [災後復原]-司令台演示 <ol style="list-style-type: none"> 實境演示-509班級就地避難現場示範 災害撲救。 <ol style="list-style-type: none"> 滅火器滅火 消防栓水帶滅火 人員搜尋。 | 與華勛消防隊合作,進行相關災害撲救、人員搜尋與後送工作。 |

| | | |
|-------------|--|--------------------------|
| | 3. 傷患救治與後送。 (1) 傷患傷部固定 (2) 簡易擔架製作與後送 | |
| 08:35-08:40 | [演練總檢討] | 演練總檢討後，依學校課程排定，返回授課地點上課。 |

柒、兩天備案

一、說明：

兩天備案的地點為活動中心，演練目的在於讓學生學會發生地震時，如何就地避難掩護，並演練疏散時的移動原則。最後，透過集合、清點人數、回報、安撫等演練及總檢討，讓師生具備防震防災應有的觀念與知能。活動中，向學生說明兩天備案演練的目的。若地震真的發生，無論晴雨，均要以操場為首要避難場所。

二、集合地點：活動中心

三、進場入口：一至三年級利用二樓空橋進出活動中心；四至六年級利用一樓圖書館樓梯進出活動中心。

四、各班級位置：與每週四校園音樂家活動時之各班位置相同。

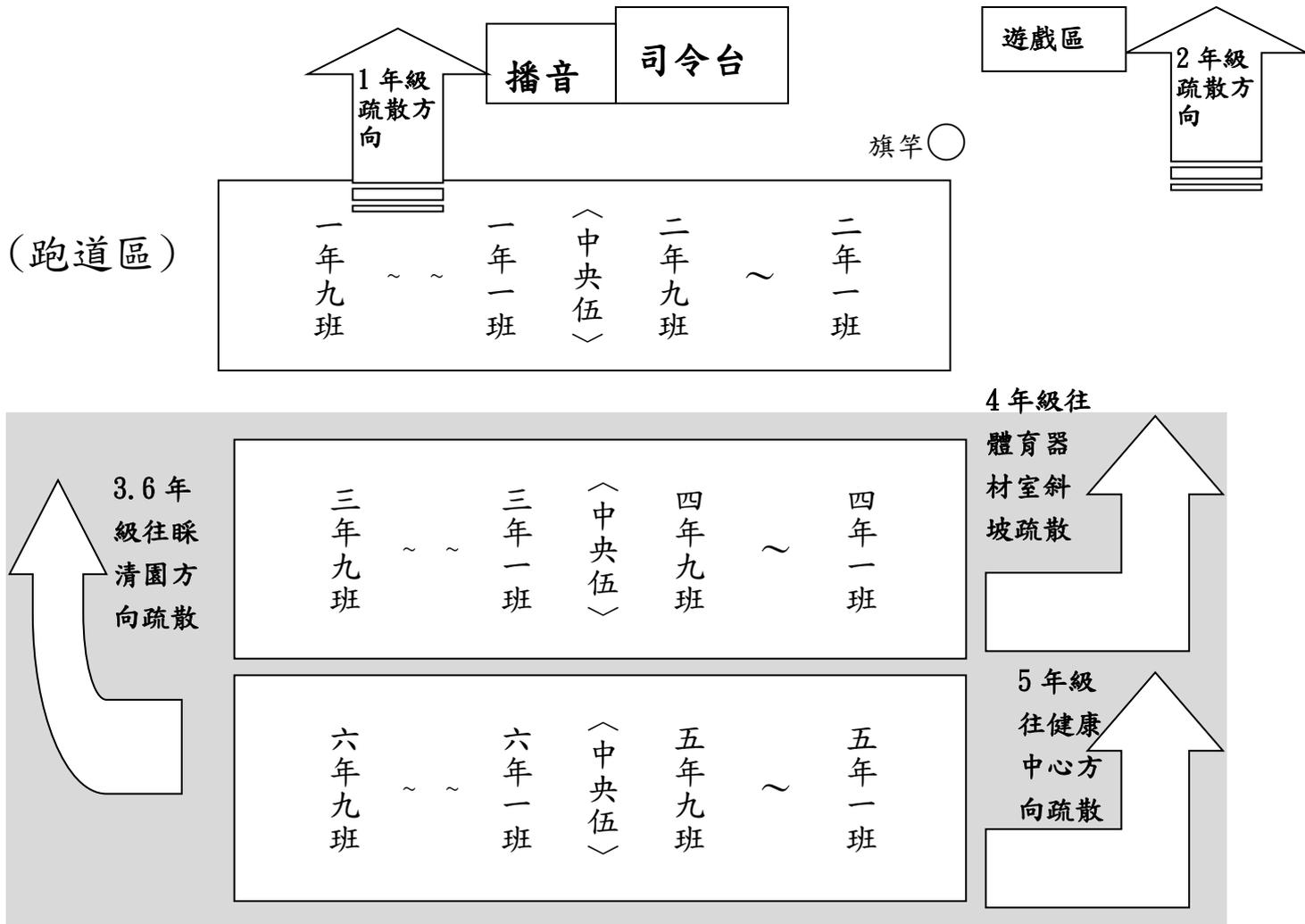
五、流程：與晴天流程相同，唯災後復原不操作。

六、退場：各班依序退至操場，演練於活動中心遇震之疏散方式與路線確認。

捌、本案陳 校長核可後施行，修正時亦同。

桃園縣中壢市中原國民小學 103 學年度

【操場】防震防災教育宣導避難疏散演練位置圖

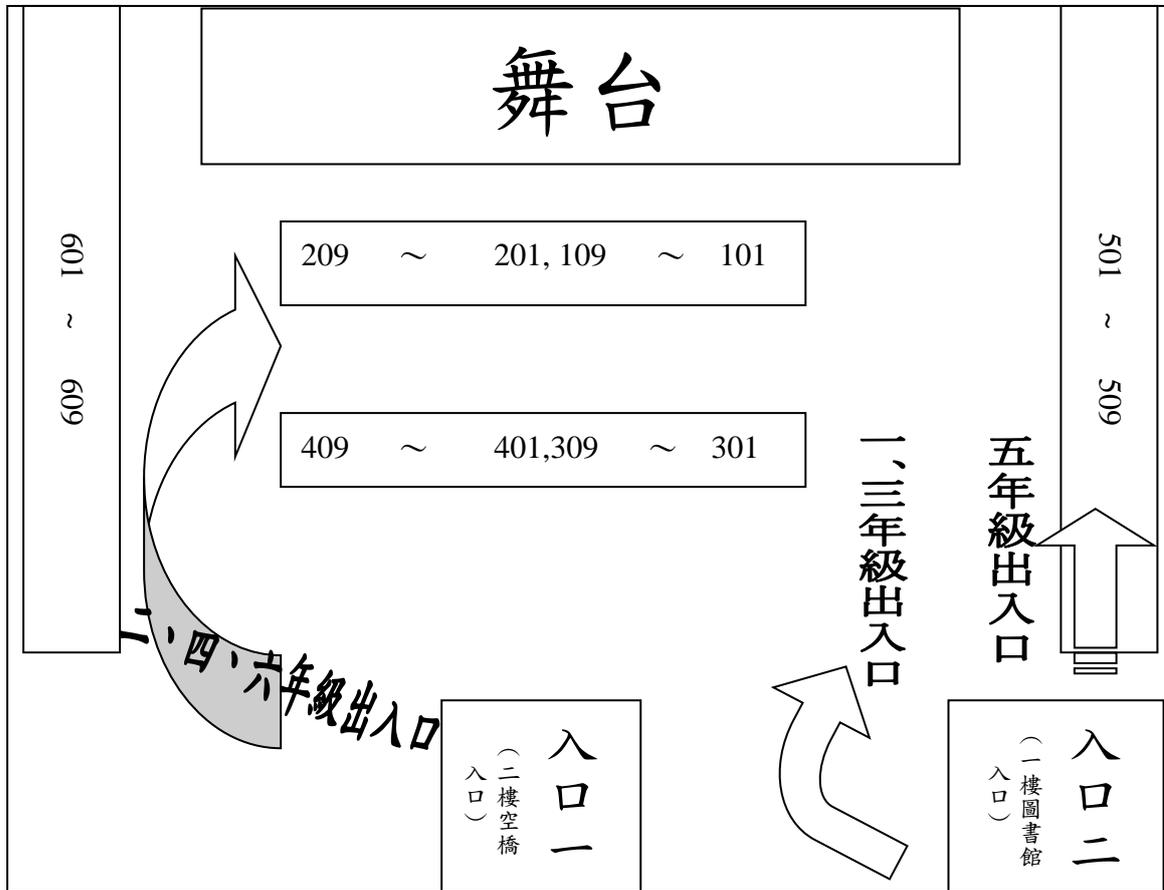


【說明】

1. 依各班級集合位置就定位，結束後依照指揮及退場方向帶領各班返回教室。
2. 各班退場方向
 - 五年級請走圖書館與健康中心間通道返回教室。
 - 四年級請走體育器材室斜坡通道返回教室。
 - 二年級請走司令台遊戲區樓梯返回教室，請注意階梯安全。
 - 一年級請走司令台(面向操場)右側樓梯返回教室，請注意階梯安全。
 - 三年級、六年級請走睽清園旁走道返回教室，請注意階梯安全。

【活動中心】防震防災教育宣導避難疏散演練位置圖

(兩天備案)



【說明】

1. 二、四、六年級由二樓空橋進出活動中心；一、三、五年級由一樓圖書館入口進出活動中心。
2. 依各班級集合位置就定位，結束後依照指揮及退場方向，由各班任課老師帶領，疏散至操場指定位置。以演練活動中心強震來襲之避難逃生方式與路線。

附件三

緊急救護與災後撲救

壹、目的

結合消防局資源與人力，透過實際演練，提升本校教職員緊急救護與災後撲救之必備知能，以達防患於未然之效。

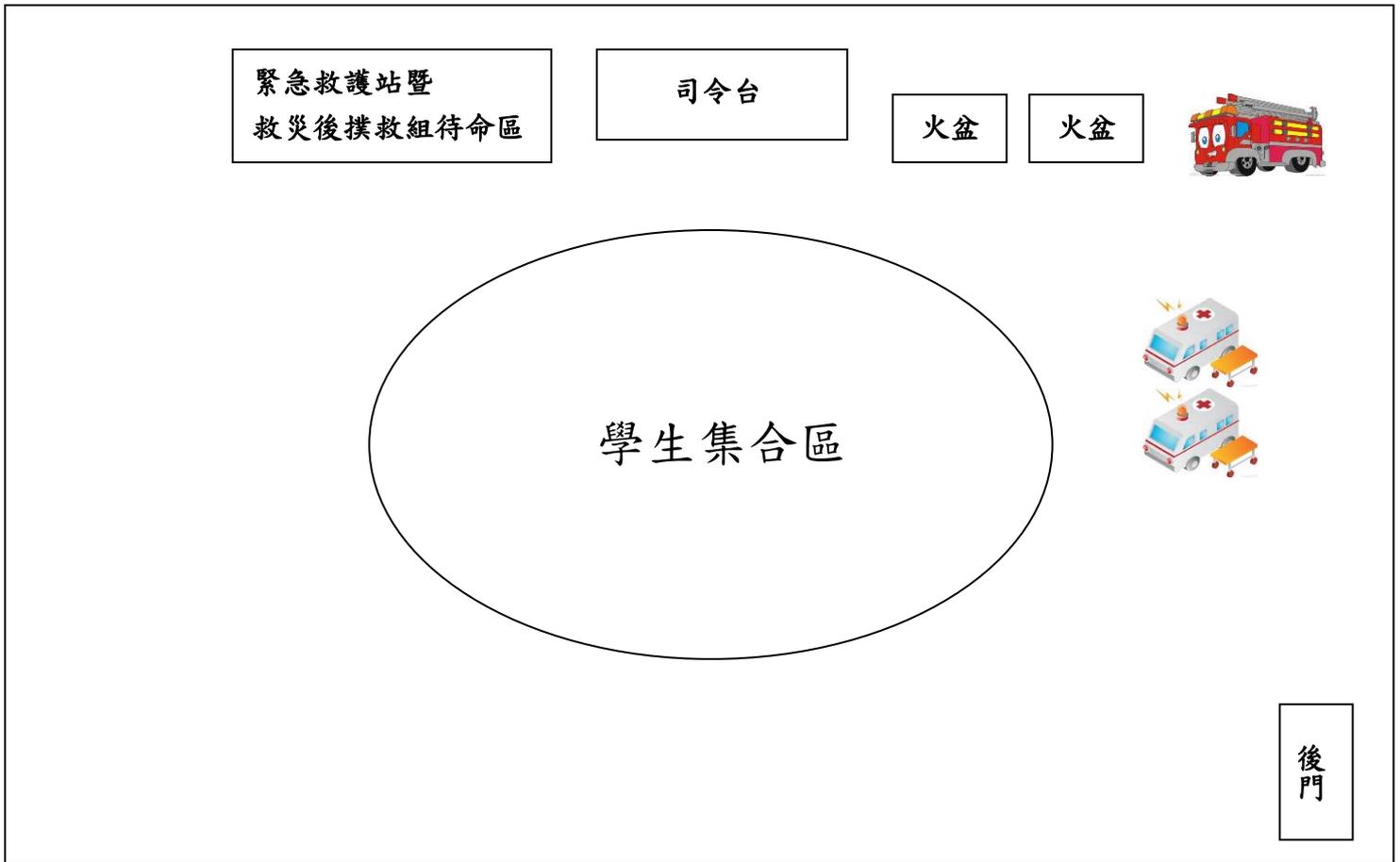
貳、人員編組與工作要項

| 小組名稱 | 工作要項 | 負責人員 |
|-------|-----------------|---------------------------|
| 緊急救護組 | 負責傷患搬運 | 鄭錚璟老師、陳憲德老師 |
| | 負責醫療照護 | 郭芷均護理師、呂惠茹老師、朱陳翰思老師、吳貞穎小姐 |
| 災後撲救組 | 負責滅火、人員搜救及緩降梯操作 | 林文士老師、替代役、郭金民先生 |

參、工作流程

| 時間 | 工作內容 | 器材 | 人員 | 地點 |
|-----------|---|---|---|--------------------------------|
| 0815-0817 | 地震來襲，就地掩避 | | 緊急救護組 災後撲救組 | |
| 0817-0825 | <p>[緊急救護組]</p> <ol style="list-style-type: none"> 攜帶急救包紮用器具，移動至司令台，成立緊急救護站。 針對傷患進行緊急包紮與傷肢固定。 與消防隊救護人員合作，將嚴重傷患送醫處理。 <p>[災後撲救組]</p> <ol style="list-style-type: none"> 地震稍歇，災後撲救組攜帶救難器材集合於司令台旁待命。 人員清點時獲報學生受困。 協同消防隊，配戴工作手套、安全頭盔、攜帶擔架，進行人員搜救。 協同消防隊，進行火盆與標靶撲滅。 | <p>急救包紮用器具、擔架</p> <p>工作手套、安全頭盔</p> <p>滅火器 消防水車 50m 水帶</p> | <p>芷均、惠茹、翰思、貞穎 憲德、錚璟</p> <p>文士、替代役 消防隊</p> <p>替代役、消防隊</p> | <p>司令台</p> <p>司令台 司令台旁</p> |

肆、位置圖



附件四

廚房防災疏散

壹、目的

配合國家防災日，進行廚房災害疏散模擬，透過實際演練，提升本校廚工緊急救護與災後撲救之必備知能，以達防患於未然之效。

貳、人員編組與工作要項

| 小組名稱 | 工作要項 | 負責人員 |
|-------|--------------|-----------------------|
| 緊急救護組 | 負責疏散指揮 | 紀芊妘營養師、午餐公司駐校營養師、廚房班長 |
| | 關閉瓦斯開關 | 廚師 |
| 災後撲救組 | 滅火、人員清點與傷患後送 | 張秩綱老師、廚工 |

參、工作流程

| 時間 | 工作內容 | 器材 | 人員 | 地點 |
|-----------|-------------------------|------------|-----------------------|------|
| 0815-0817 | 地震來襲，就地掩避 廚師立即關閉瓦斯開關 | | 廚工 | |
| 0817-0820 | 疏散指揮 | 哨子、指揮棒 | 紀芊妘營養師、午餐公司駐校營養師、廚房班長 | 太陽廣場 |
| 0820-0825 | 滅火、人員清點與傷患後送 | 滅火器、火盆、醫藥箱 | 張秩綱老師、廚工 | 太陽廣場 |

附件五

中原國小防震示範班級演練要項

一、目的

透過防震示範班級的公開演示，指導全校孩子正確的防震掩護動作與概念，並透過實際場景的模擬，提升學校緊急應變小組的工作效能與救災能力。

二、示範班級

本校 5 年 9 班、6 年 9 班為本次防震演練示範班級。

三、示範內容

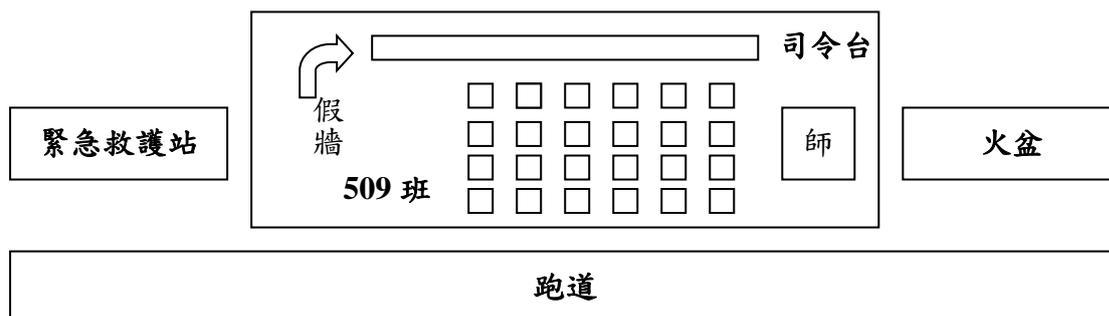
(一)防震頭套的使用與疏散

1. 示範班級：本校 6 年 9 班。
2. 活動流程：與當日全校防震演練相同。
3. 防震疏散之注意事項：
 - (1) 關電源開門窗。
 - (2) 就地掩蔽時，請師生戴上頭套，躲在桌子間，並抓穩桌腳。
 - (3) 依逃生路線疏散，請老師提醒孩子上方會有模擬之掉落物(軟球)落下，疏散時務必確實保護好頭部，並且注意行進之安全。

(二)地震當下掩蔽與緊急救護示範

1. 示範班級：本校 5 年 9 班。
2. 活動流程：
 - (1) 集合時間：8:10 全班定位於司令台。
 - (2) 器材準備：在司令台上備妥全班桌椅，並額外準備 2 張桌椅給消防隊員。
 - (3) 角色扮演：消防隊員將著本校運動服扮演即將因地震而受困之學童。
 - (4) 演練時機：當全校疏散至操場，並完成人員清點後，司儀將會廣播餘震的發生，示範班級則開始進行地震的掩蔽示範。
 - (5) 演練內容：
 - a. 關電源開門窗。
 - b. 就地掩蔽時，請師生戴上頭套，躲在桌子間，並抓穩桌腳。
 - c. 疏散至定位，並回報有人受傷與受困。
 - d. 傷者請至緊急救護站(司令台左側)包紮固定。
 - e. 本校搶救組立刻聯絡消防隊，進行後續的人員搜救、後送與火源的撲滅。

四、示意圖



附件六

教師煙霧體驗與緩降梯操作

一、目的

結合國家防災日，辦理煙霧體驗與緩降梯實際操作，提升教師防災知能，進而減輕災害影響。

二、參與人員

本校教職員工、消防隊。

三、活動內容

(一)教師煙霧體驗

1. 活動地點：1 樓英語教室
2. 活動流程：全校防震演練後，辦理教師防災增能體驗。
3. 活動內容：
 - (1)火場逃生須知。
 - (2)煙霧逃生體驗。
 - (3)經驗分享。

(二)緩降梯操作

1. 活動地點：總務處旁緩降梯。
2. 活動流程：
 - (1)緩降梯使用說明。
 - (2)緩降梯使用示範。
 - (3)實地演練。
 - (4)綜合檢討