

**桃園縣中壢市中原國民小學 103 學年度  
國家安全防災日防震防災教育宣導暨避難疏散演練計畫**

**壹、依據**

桃園縣政府 103.7.25 桃教設字第 1030048959 號函辦理。

**貳、目的**

- 一、透過本次活動，培養學生相關知能，並建立正確防震防災之觀念與態度。
- 二、經由實際演練，讓本校師生熟悉避難疏散方式與路線，達到防患於未然之目的。

**參、活動時間**

**(一)預演**

103 年 9 月 16 日 8 時 10 分至 8 時 40 分。

**(二)正式演練：103 年 9 月 19 日 8 時 10 分至 8 時 40 分。**

**肆、活動地點：各班級教室及操場。(詳如附件一、二)**

**伍、工作分配**

編號	工作項目	內容說明	負責人	備註
1	總督導	督導整體活動	張明侃校長	
2	總指揮	掌控整體活動流程	彭美玲主任	
3	疏散督導	督導各區域活動流程及掌控	利百芳主任 彭成億主任 葉良志主任	
4	定點指揮	定點一—睬清園旁通道	程潔媛老師 楊佳玲老師	1. 請各定點指揮人員協助指揮疏散學生至戶外操場就位。 2. 應於狀況廣播後立即至各樓定點維護安全及指揮學生疏散。
		定點二—睬清園至看台樓梯	安昇貞老師 陳政君老師	
		定點三—司令台後方樓梯	林俊卿老師 潘俊鳳老師	
		定點四—司令台旁遊戲區	楊育華老師 胡瑄芸老師	
		定點五—器材室旁斜坡	張曉琪老師 許妤姍老師	
		定點六—跑道區	呂佳璇老師 黃美雀老師 張菀芸老師	
		看台區安全指揮	王宣驊老師 陳亭君老師 許秋菁老師	
		廚房通道	紀芊蚊營養師 張秩綱老師	
5	秩序維護及通報	各班疏散過程之秩序清查維護及臨時狀況通報	黃柏睿老師 范姜玉芬老師 吳淑君老師	
6	班級指揮	帶領各班學生依照指定方向及指揮路線疏散	各班導師	於狀況廣播後立即集合指揮學生往鄰近樓梯移動
7	照相攝影	各定點集合及移動之過程拍照	黃仁柏老師	於演習時負責活動拍

			向家逸老師	照記錄
8	廣播音效	負責操場音響及狀況廣播事宜	張瑋芷老師 胡朝欽先生	
9	緊急救護	負責傷患搬運	鄭錚璟老師 陳憲德老師	
		負責醫療照護	郭芷均護理師 朱陳翰思老師 呂惠茹老師 吳貞穎小姐	
10	災後撲救	負責滅火、人員搜救及緩降梯操作	林文士老師 替代役	支援:郭金民先生

## 陸、流程

時間	演練內容	備註
08:10-08:15	<b>[地震前]</b> 各班防震防災宣導與各項準備工作	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明(各班任課老師)。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認(總務處)。 3. 各定點人員就位。
08:15-08:17	<b>[地震開始]</b> 師生立即就地避難掩護	地震發生(以廣播方式發布) 1. 廣播內容:「地震!地震!全校師生請立即就地避難掩護!」 2. 保護頭部及身體,避難的地點優先選擇「安全三角」(1)桌子旁(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3. 立即蹲下,保護頭部,並避開掉落物。 4. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實,不可講話及驚叫。
08:17-08:25	<b>[地震稍歇]</b> 1. 教師指示學生依規劃之路線進行避難疏散。 2. 抵達安全疏散地點—操場。 3. 各班任課老師於疏散集合後3分鐘內完成人員清點及回報,並安撫學生情緒。	地震稍歇(以廣播方式發布) 1. 以書包、軟墊或書本保護頭部。 2. 不語、不跑、不推,在師長引導下至安全疏散地點集合。 3. 以班級為單位在指定位置集合。 4. 各班派員至司令台回報人數與各班狀況。
08:25-08:35	<b>[災後復原]-司令台演示</b> 1. 實境演示-509 班級就地避難現場示範 2. 災害撲救。 (1) 滅火器滅火 (2) 消防栓水帶滅火 2. 人員搜尋。	與華勛消防隊合作,進行相關災害撲救、人員搜尋與後送工作。

	3. 傷患救治與後送。 (1) 傷患傷部固定 (2) 簡易擔架製作與後送	
08:35-08:40	[演練總檢討]	演練總檢討後，依學校課程排定，返回授課地點上課。

## 柒、兩天備案

### 一、說明：

兩天備案的地點為活動中心，演練目的在於讓學生學會發生地震時，如何就地避難掩護，並演練疏散時的移動原則。最後，透過集合、清點人數、回報、安撫等演練及總檢討，讓師生具備防震防災應有的觀念與知能。活動中，向學生說明兩天備案演練的目的。若地震真的發生，無論晴雨，均要以操場為首要避難場所。

### 二、集合地點：活動中心

三、進場入口：一至三年級利用二樓空橋進出活動中心；四至六年級利用一樓圖書館樓梯進出活動中心。

四、各班級位置：與每週四校園音樂家活動時之各班位置相同。

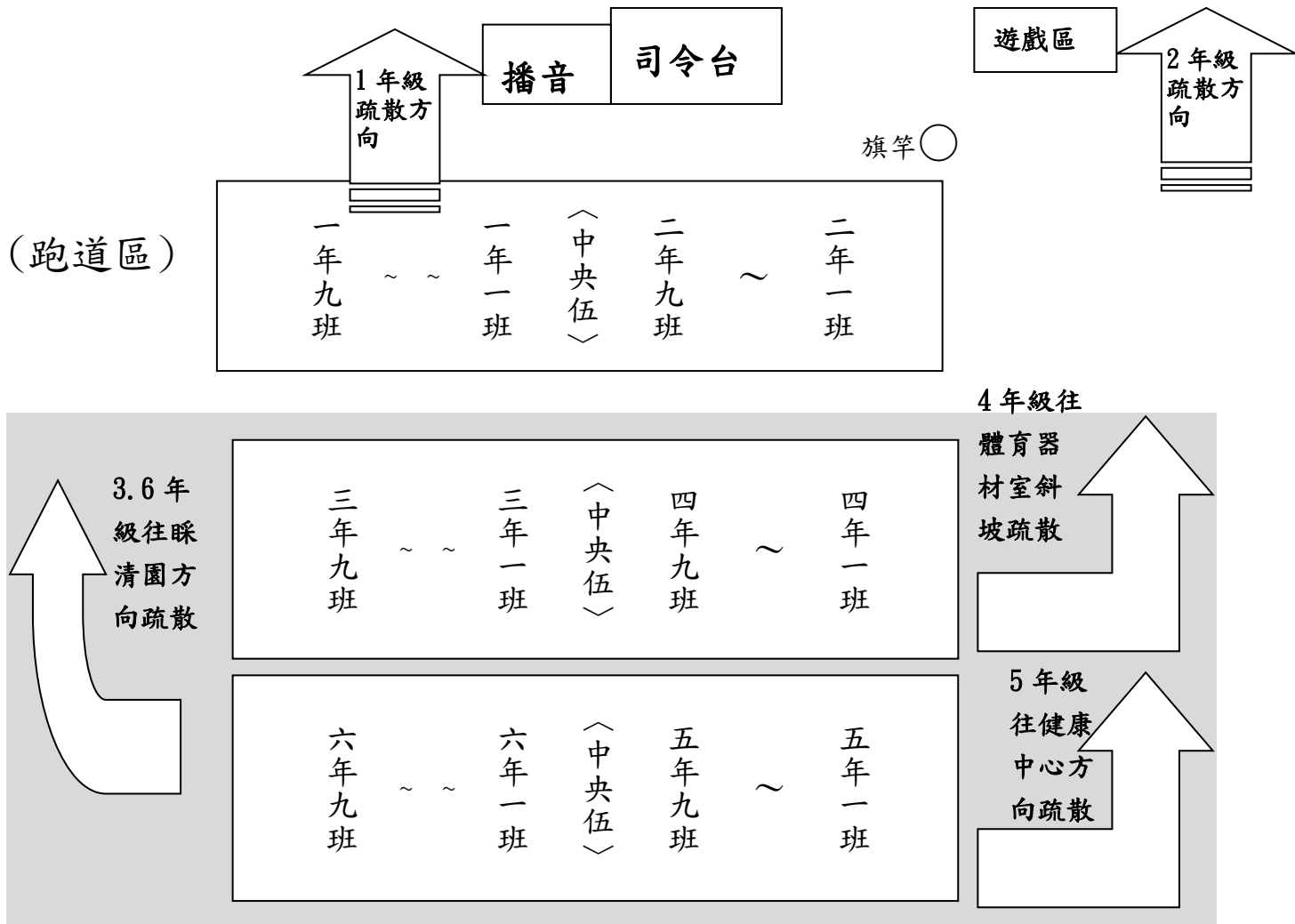
五、流程：與晴天流程相同，唯災後復原不操作。

六、退場：各班依序退至操場，演練於活動中心遇震之疏散方式與路線確認。

捌、本案陳 校長核可後施行，修正時亦同。

# 桃園縣中壢市中原國民小學 103 學年度

## 【操場】防震防災教育宣導避難疏散演練位置圖

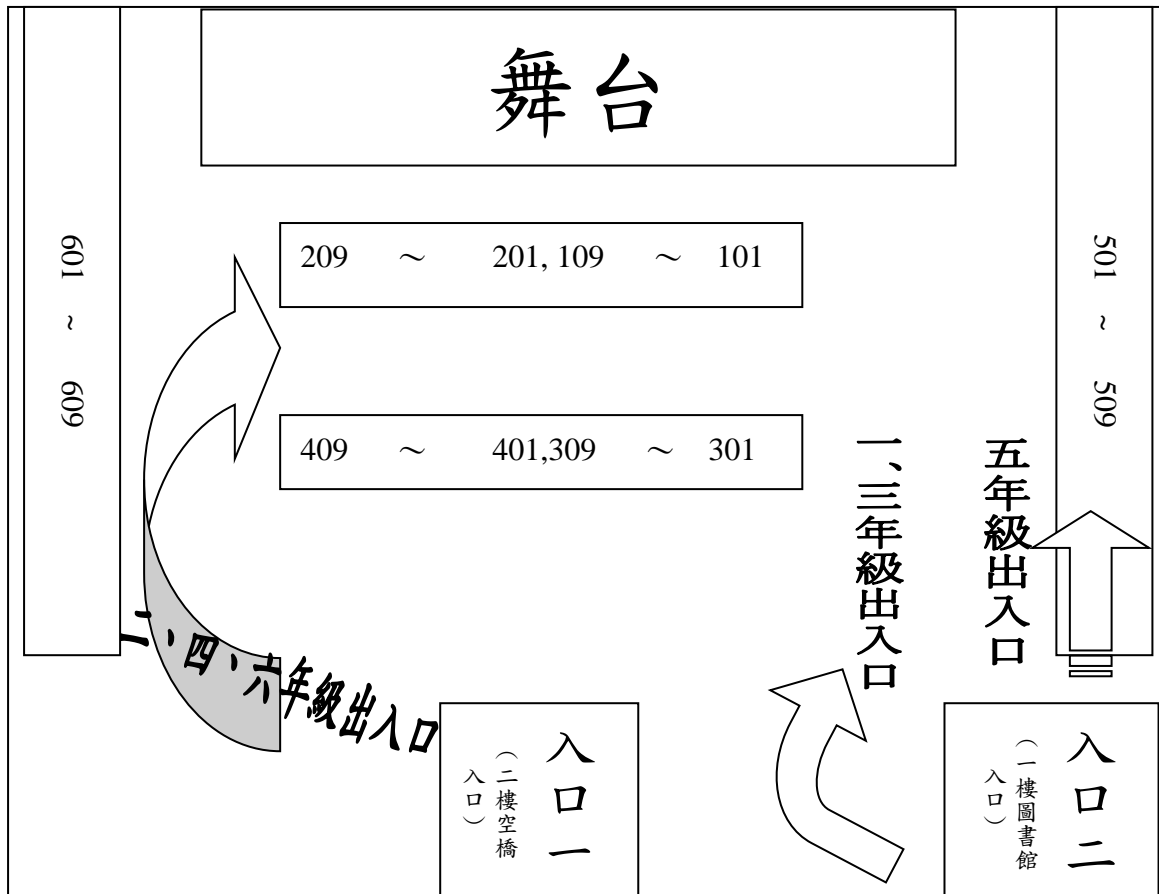


### 【說明】

1. 依各班級集合位置就定位，結束後依照指揮及退場方向帶領各班返回教室。
2. 各班退場方向
  - 五年級請走圖書館與健康中心間通道返回教室。
  - 四年級請走體育器材室斜坡通道返回教室。
  - 二年級請走司令台遊戲區樓梯返回教室，請注意階梯安全。
  - 一年級請走司令台(面向操場)右側樓梯返回教室，請注意階梯安全。
  - 三年級、六年級請走睽清園旁走道返回教室，請注意階梯安全。

【活動中心】防震防災教育宣導避難疏散演練位置圖

(兩天備案)



【說明】

1. 二、四、六年級由二樓空橋進出活動中心；一、三、五年級由一樓圖書館入口進出活動中心。
2. 依各班級集合位置就定位，結束後依照指揮及退場方向，由各班任課老師帶領，疏散至操場指定位置。以演練活動中心強震來襲之避難逃生方式與路線。

### 附件三

## 緊急救護與災後撲救

#### 壹、目的

結合消防局資源與人力，透過實際演練，提升本校教職員緊急救護與災後撲救之必備知能，以達防患於未然之效。

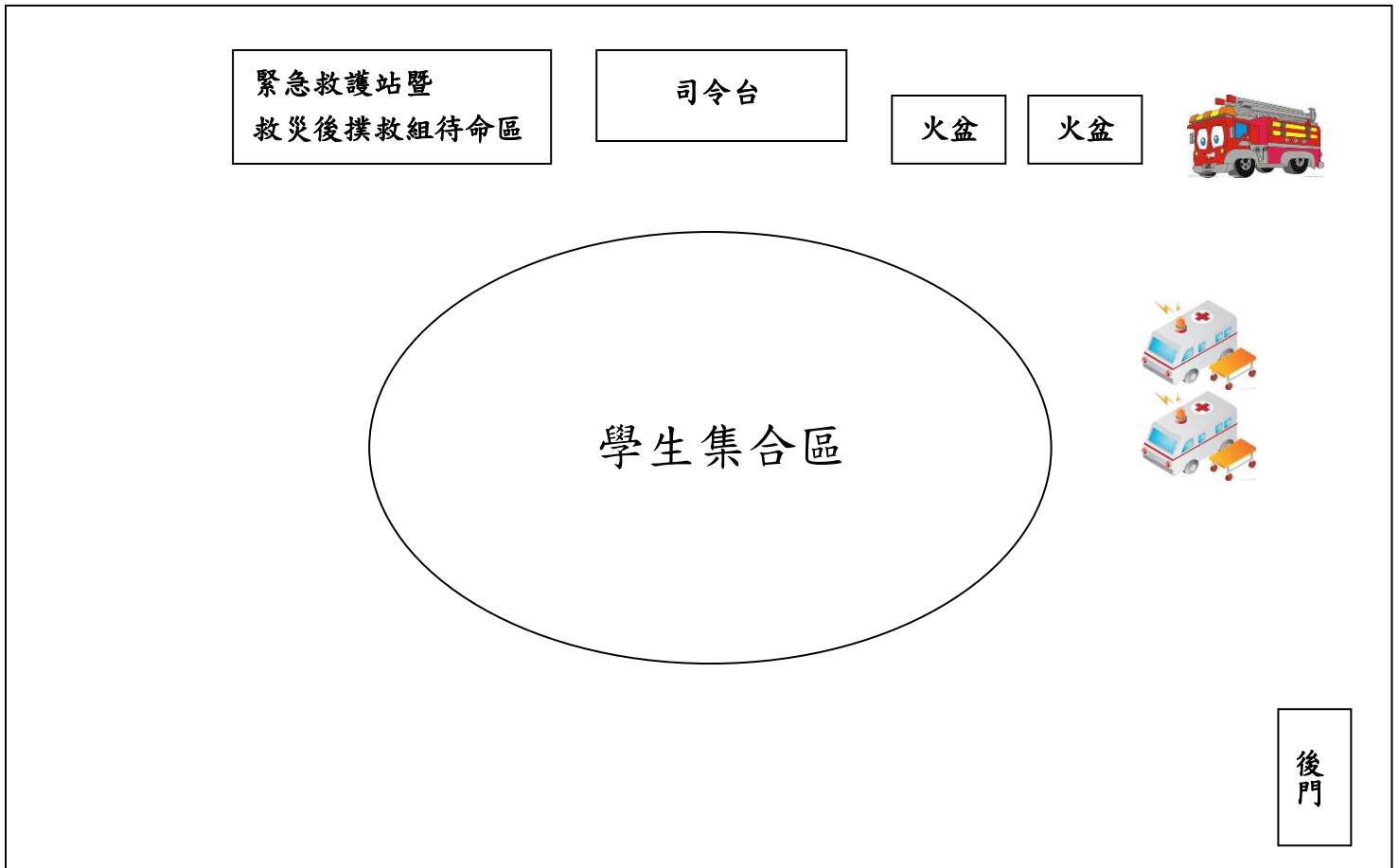
#### 貳、人員編組與工作要項

小組名稱	工作要項	負責人員
緊急救護組	負責傷患搬運	鄭錚璟老師、陳憲德老師
	負責醫療照護	郭芷均護理師、呂惠茹老師、朱陳翰思老師、吳貞穎小姐
災後撲救組	負責滅火、人員搜救及緩降梯操作	林文士老師、替代役、郭金民先生

#### 參、工作流程

時間	工作內容	器材	人員	地點
0815-0817	地震來襲，就地掩避		緊急救護組 災後撲救組	
0817-0825	<p>[緊急救護組]</p> <ol style="list-style-type: none"><li>攜帶急救包紮用器具，移動至司令台，成立緊急救護站。</li><li>針對傷患進行緊急包紮與傷肢固定。</li><li>與消防隊救護人員合作，將嚴重傷患送醫處理。</li></ol> <p>[災後撲救組]</p> <ol style="list-style-type: none"><li>地震稍歇，災後撲救組攜帶救難器材集合於司令台旁待命。</li><li>人員清點時獲報學生受困。</li><li>協同消防隊，配戴工作手套、安全頭盔、攜帶擔架，進行人員搜救。</li><li>協同消防隊，進行火盆與標靶撲滅。</li></ol>	急救包紮用器具、擔架  工作手套、安全頭盔  滅火器 消防水車 50m 水帶	芷均、惠茹、翰思、貞穎  憲德、錚璟  文士、替代役 消防隊  替代役、消防隊	司令台    司令台 旁

肆、位置圖



## 附件四

# 廚房防災疏散

### 壹、目的

配合國家防災日，進行廚房災害疏散模擬，透過實際演練，提升本校廚工緊急救護與災後撲救之必備知能，以達防患於未然之效。

### 貳、人員編組與工作要項

小組名稱	工作要項	負責人員
緊急救護組	負責疏散指揮	紀芊妘營養師、午餐公司駐校營養師、廚房班長
	關閉瓦斯開關	廚師
災後撲救組	滅火、人員清點與傷患後送	張秩綱老師、廚工

### 參、工作流程

時間	工作內容	器材	人員	地點
0815-0817	地震來襲，就地掩避 廚師立即關閉瓦斯開關		廚工	
0817-0820	疏散指揮	哨子、指揮棒	紀芊妘營養師、午餐公司駐校營養師、廚房班長	太陽廣場
0820-0825	滅火、人員清點與傷患後送	滅火器、火盆、醫藥箱	張秩綱老師、廚工	太陽廣場



## 附件五

# 中原國小防震示範班級演練要項

### 一、目的

透過防震示範班級的公開演示，指導全校孩子正確的防震掩護動作與概念，並透過實際場景的模擬，提升學校緊急應變小組的工作效能與救災能力。

### 二、示範班級

本校5年9班、6年9班為本次防震演練示範班級。

### 三、示範內容

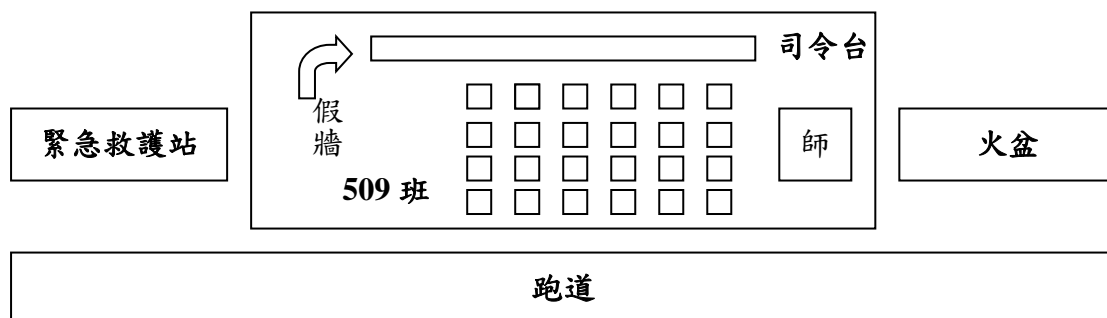
#### (一)防震頭套的使用與疏散

1. 示範班級：本校6年9班。
2. 活動流程：與當日全校防震演練相同。
3. 防震疏散之注意事項：
  - (1)關電源開門窗。
  - (2)就地掩蔽時，請師生戴上頭套，躲在桌子間，並抓穩桌腳。
  - (3)依逃生路線疏散，請老師提醒孩子上方會有模擬之掉落物(軟球)落下，疏散時務必確實保護好頭部，並且注意行進之安全。

#### (二)地震當下掩蔽與緊急救護示範

1. 示範班級：本校5年9班。
2. 活動流程：
  - (1)集合時間：8:10 全班定位於司令台。
  - (2)器材準備：在司令台上備妥全班桌椅，並額外準備2張桌椅給消防隊員。
  - (3)角色扮演：消防隊員將著本校運動服扮演即將因地震而受困之學童。
  - (4)演練時機：當全校疏散至操場，並完成人員清點後，司儀將會廣播餘震的發生，示範班級則開始進行地震的掩蔽示範。
  - (5)演練內容：
    - a. 關電源開門窗。
    - b. 就地掩蔽時，請師生戴上頭套，躲在桌子間，並抓穩桌腳。
    - c. 疏散至定位，並回報有人受傷與受困。
    - d. 傷者請至緊急救護站(司令台左側)包紮固定。
    - e. 本校搶救組立刻聯絡消防隊，進行後續的人員搜救、後送與火源的撲滅。

### 四、示意圖



## 附件六

# 教師煙霧體驗與緩降梯操作

### 一、目的

結合國家防災日，辦理煙霧體驗與緩降梯實際操作，提升教師防災知能，進而減輕災害影響。

### 二、參與人員

本校教職員工、消防隊。

### 三、活動內容

#### (一)教師煙霧體驗

1. 活動地點：1 樓英語教室
2. 活動流程：全校防震演練後，辦理教師防災增能體驗。
3. 活動內容：
  - (1)火場逃生須知。
  - (2)煙霧逃生體驗。
  - (3)經驗分享。

#### (二)緩降梯操作

1. 活動地點：總務處旁緩降梯。
2. 活動流程：
  - (1)緩降梯使用說明。
  - (2)緩降梯使用示範。
  - (3)實地演練。
  - (4)綜合檢討