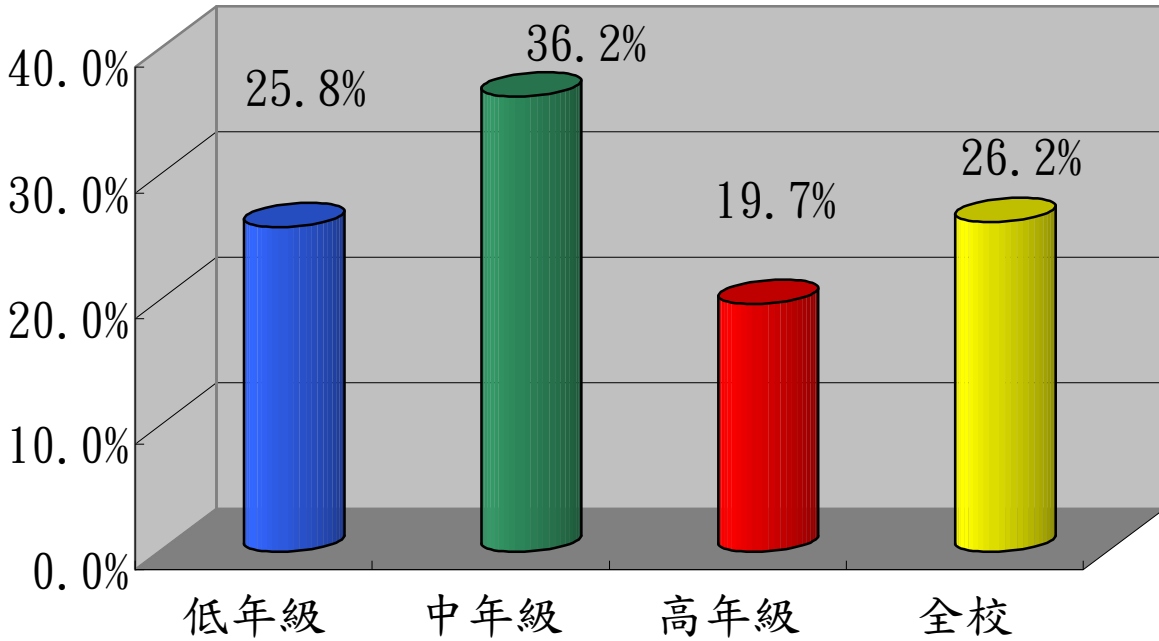


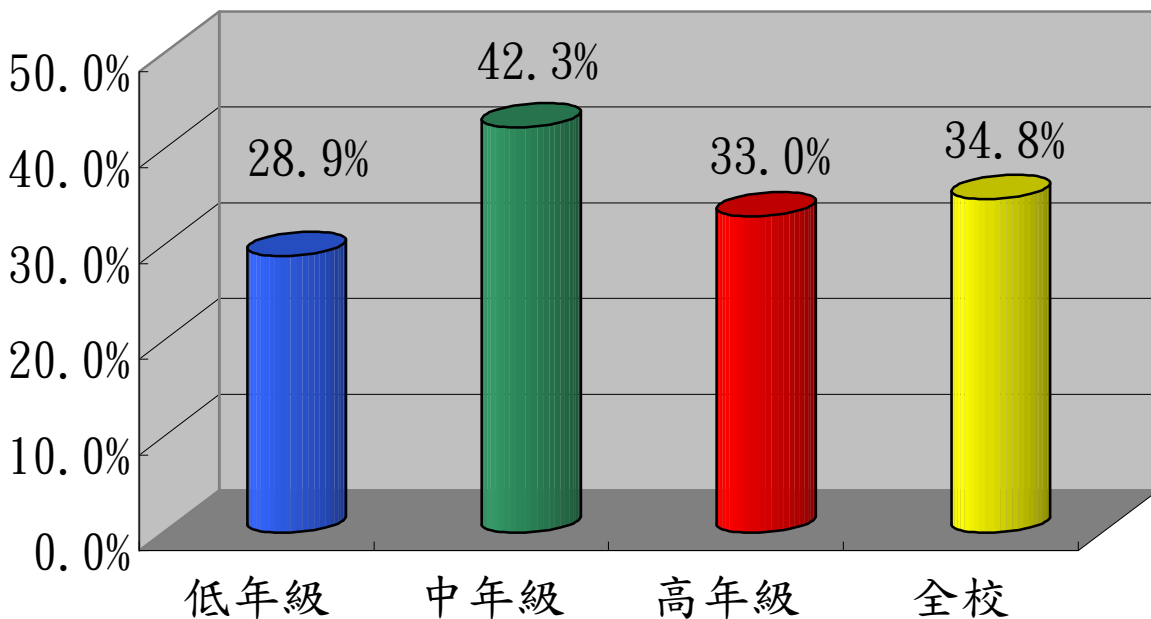
# 歸仁國小視力保健生活習慣檢核分析圖表

主要統計圖表

## 1. 孩子看電視及打電腦每天不超過1小時(完全做到)

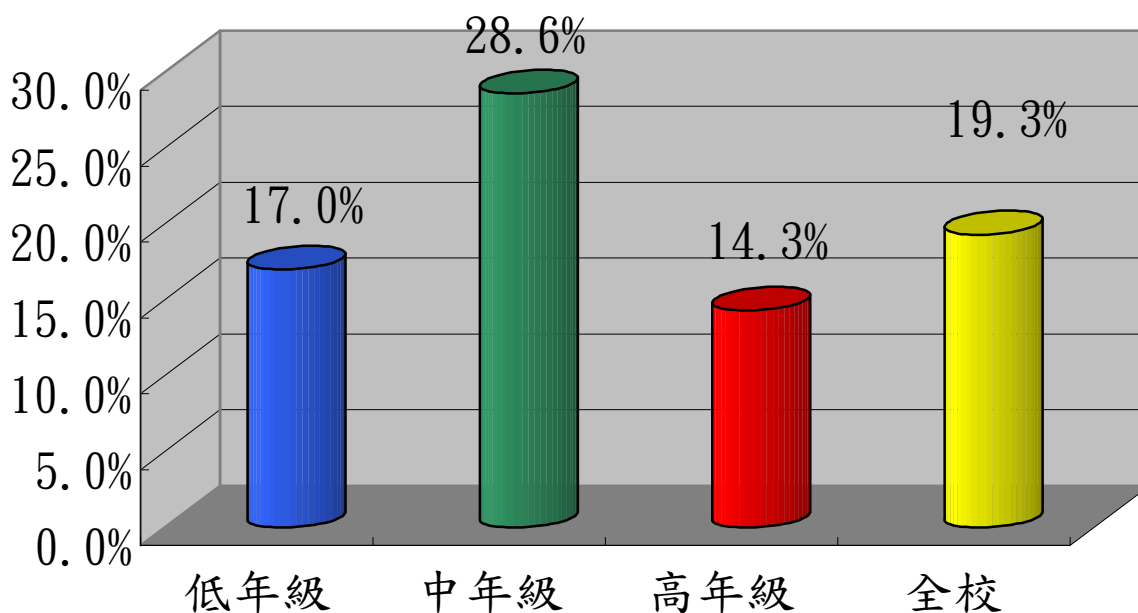


## 2 孩子看書或做作業時，會保持35公分以上的距離(完全做到)

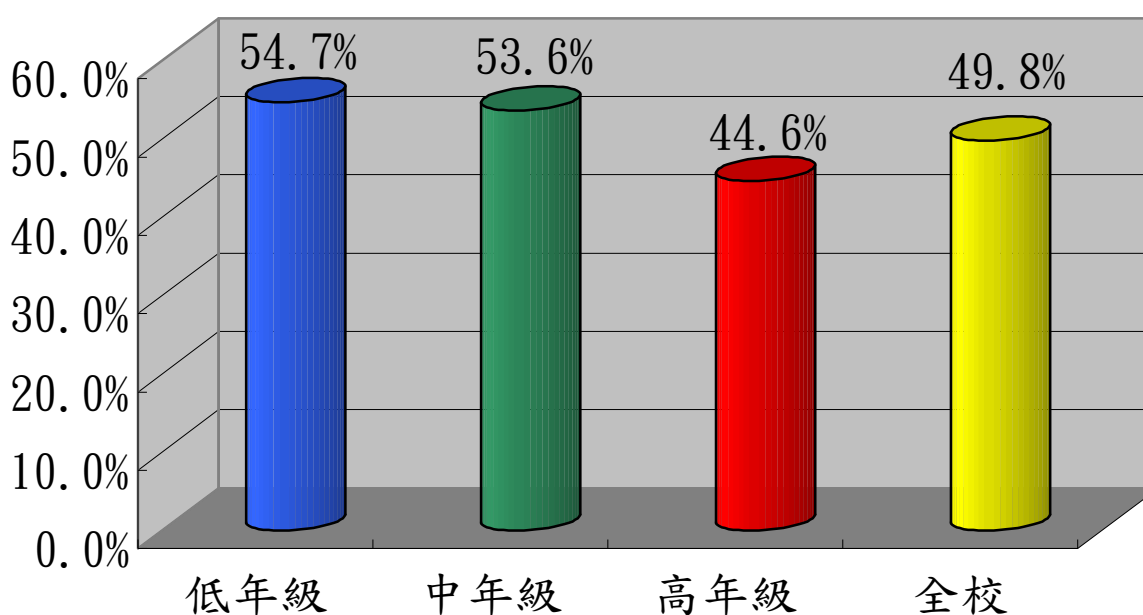


## 歸仁國小視力保健生活習慣檢核分析圖表

3. 孩子每次閱讀、看電視、打電動或電腦30分鐘，一定會讓眼睛望遠休息10分鐘(完全做到)。

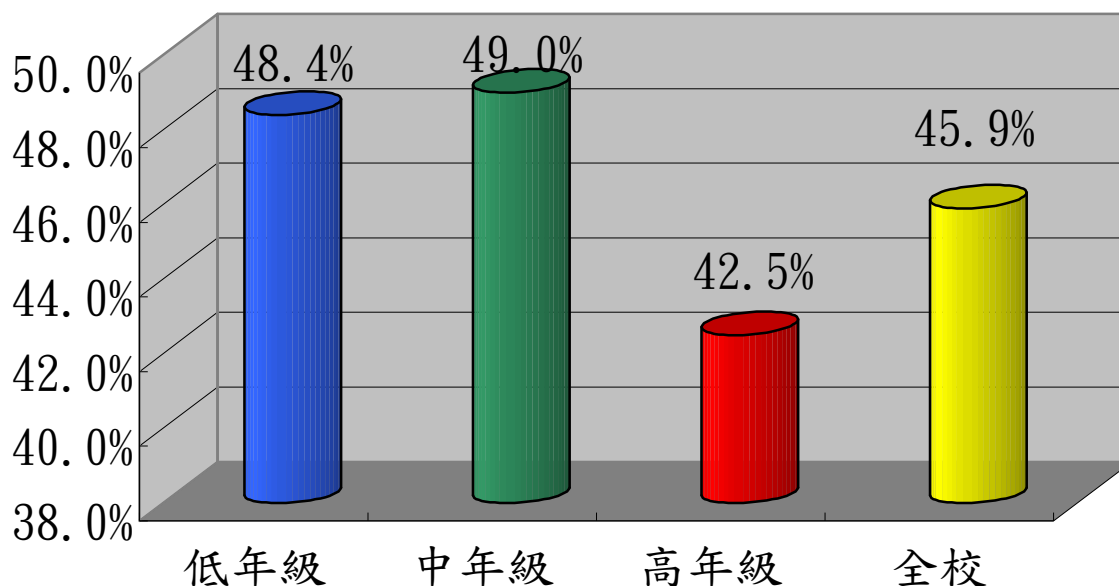


11. 孩子使用電腦時，保持眼睛與螢幕距離70-90公分，眼睛與螢幕內框上緣同高(完全做到)



## 歸仁國小視力保健生活習慣檢核分析圖表

7. 平日多輕鬆遠眺望遠休息，放假期間多到戶外運動、活動(完全做到)



現況分析：

1. 視力保健生活檢核表中明顯看出父母不會和孩子起衝突的大多可完全做到，例如第5、6、8、9、10項。但在容易起衝突造成親子間問題的第1、2、3、4、11項，完全做到的比率明顯偏低。

2. 低年級在家時間遠比中年級和高年級來的多，數據上無法正確和其他年級比較

3. 就中年級和高年級比較，顯示年級越大的孩子自主性越高，父母只能規勸無法強制約束。大多數父母為減少親子間的衝突大多只能放手，另一個原因家長因工作忙更無暇約束孩子使用電腦或看電視時間。

4. 因家長忙於拼經濟，全家戶外活動機會相對減少，另外年紀大的孩子若以電腦和戶外活動大多寧可選擇電腦(校園內隨機抽問)

隨著3C產品日益進步，學童接觸電子產品時間也日益增加，家長要能完全約束學童確實也有幾分無奈。學校提供適當的學習環境，更需要家長的全力配合，但依照目前大環境，學校方面卻是心有餘而力不足。

製表

體衛組長

學務主任

校長