

一粒米，百粒汗

護理師 巴義蓉

學校承接行政院農業委員會農糧署 101 年「深度米食推廣教育—學童種稻體驗計畫」，主要目的是讓學生體驗「種稻」，從體驗中觀察稻米生長，認識稻米成長過程，體驗農民生活，了解「粒粒皆辛苦」意涵，進而激勵學生奮發向上，對米食能更加知福惜福。

從插秧、施肥、除草、割稻到做成米食成品，歷經五個月，校長要求對每一個學習過程都要鉅細靡遺規劃

周全，全校師生也都全心投入「種稻體驗」活動，因為這是一個很新鮮又很難得的機會。西方人稱臺灣是福爾摩沙（美麗的島），真的一點也不為過，物產豐富、四季如春，尤其是現代人過的是豐衣足食的生活，「吃過豬肉沒看過豬走路」的人比比皆是，想必「吃過米食未曾見過稻米成長過程的」亦然，因此，老師們對學生耳提面命的教導，讓孩子們感受到這份學習經驗之難能可貴，在學習上也格外用心。

插秧那一天，小朋友赤足在鬆軟泥濘的田埂中，興高采烈的跟在種稻達人葉爺爺後面，個個想要爭先體驗插秧樂，我靜靜在一旁觀看他俐落的手，不一會功夫秧苗已經排排站立，就像訓練有術的隊伍，整齊劃一，令人嘆為觀止。



在烈日曝曬中，葉爺爺汗流夾背，汗水由上延著面頰、背脊滑落滴下，穿在身上的汗衫就像淋了雨水全身濕透，看到這一幕，思緒走入了時光隧道回到童年的記憶。

民國四十五年父母親為了改善生活環境，從故鄉去怒村(現在吉露村)遷居政府規劃移住地(iciuzi)美園社區，未經開墾的河床地，荒涼貧瘠、根本就是不生草木的地方，為了餬口父母親還是得徒步回到原居地去怒村把一個星期的糧食背下山，往返路程需時二天；有時候是到鄰近的漢族農地撿拾收成後淘汰丟棄在田中的地瓜、南瓜、紅豆、稻穗…等等農作。小時候有好幾次媽媽帶著我到鄰村剛割稻後的田撿拾稻穀，將掉落在地的稻穀一粒一粒的撿到背袋中，從早上撿到傍晚，回到家裡小心翼翼的把稻穀倒在篩子裡均勻散開，隔天拿出屋外陽光下晒二至三天，晒乾後用最原始的杵、臼敲打去糠，撿拾一天所得常常不足供應全家一餐，必須加入地瓜拌飯煮，或是連續幾天撿來的合起來煮，才能填飽全家人的胃。



經過幾十年的開墾、疏浚，也許是村民辛苦的血汗感動了天神，不毛之地猶如披上了美麗的彩衣，貧瘠之地成了肥美的樂土(laladengan)，父母親才開始種植五穀雜糧，地瓜、芋頭、木薯、小米、玉米、紅藜…等等農作物。後來，經過政府輔導耕作「水耕」技術，家家戶戶的耕作計畫才改以一年二期的「稻作」為主其它為副，漸漸的「米食」就取代了地瓜、小米、芋頭為主食的地位。

小時候我最喜歡插秧及割稻的日子，因為這一天家裡餐桌上一定非常豐盛，由於魯凱族有「有福同享、有難同擔」的傳統美德，每到了播種或是收割的日子，部落的男人會主動到田裡幫忙農事，婦女則留在



家裡幫忙準備午(晚)餐，這時家裡就好像辦喜宴一樣，很多人很熱鬧、很多好吃的東西，在五0年代貧困的日子裡，可以吃飽飽的，就很高興滿足了。

11月12日是本校種稻體驗計畫最後一段課程-米食作品成果展，全校師生都非常期待，尤其是師生親手從插秧到收割參與收成的米糧，終於要做成美味的食物進入我們的胃裡，感受當然不同。爆米香師傅熟練的操作製爆米香機，「碰」一聲，校園裡充滿了陣陣的「爆米香」，濃郁的香味撲鼻，震醒了每一個人的味蕾，看到白白飽滿的米粒，沾著粘粘、甜甜滋味，忍不住就想大快朵頤。

將近半年的「種稻」體驗活動，每一次到實驗農場短短不到半天的時間，都讓師生及指導的種稻達人們在陽光無情的曝曬下，個個氣喘吁吁、汗如雨淋非常辛苦，可謂「收一粒米灑百粒汗」。

因此，當我們享受爆米香香甜好吃的幸福滋味；當我們有「營養的米食」填飽肌腸軛軛的肚腹；當我們滿足於「米食成品」之時，應當思及唐朝詩人李紳的憫農詩：「鋤禾日當午，汗滴禾下土；誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。」除了珍惜不浪費食物，更應該對辛苦的耕耘者表達深深的感恩。

檔名: 一粒米 百粒汗.doc
目錄: G:\個人資料
範本: C:\Documents and Settings\acer_xp\Application
Data\Microsoft\Templates\Normal.dot
標題: 一粒米，百粒汗
主旨:
作者: MC SYSTEM
關鍵字:
註解:
建立日期: 2013/2/6 10:22:00 PM
修訂版編號: 1
前次更新日期: 2013/2/6 10:22:00 PM
前次存檔人員: MC SYSTEM
編輯總時間: 0 分鐘
最後列印在: 2013/2/6 10:23:00 PM
最後列印的字數
 頁數: 4
 字數: 235 (約)
 字元數: 1,343 (約)