

屏東縣口社國民小學 101 學年度辦理健康促進學校「教職員工心肺復甦術 (CPR)」研習實施計畫

一、依據：

1. 屏東縣政府 99 年 8 月 18 日屏府教體字第 0990201808 號函。
2. 本校 101 學年度推動健康促進學校實施計畫。

二、緣起：

心血管疾病連續五年高居台灣十大死因的第二及第三位，世界衛生組織(WHO)指出「在今天，心血管疾病比任何疾病殺死更多人，並使千百萬人致殘。」嚴重影響人類的平均壽命與生活品質。

現今急救的目的已經不是怕死亡，而是怕腦死、癱瘓、中風或成為植物人狀態；救命的黃金時間，只有短短的 4-6 分鐘，如何運用『黃金時間』展開急救，使生命延續至醫院的急診室，以減少因缺乏正確急救知識而致的病情延誤、喪失生命或是致殘的情形發生，增進個人生命安全及品質，是我們學習心肺復甦術最主要的目的。

三、目的：

1. 提昇教職員工事故傷害之處理技術，有效降低傷害程度進而達到自救救人之目的。
2. 加強教職員工認識「新版 C.P.R」操作技能，免除因對實施口對口人工呼吸之疑慮而延遲急救工作。
3. 培育教職員工具有事故傷害防治知能，以推廣健康促進學校「急救教育」技能活動。

四、主辦單位：口社國小

五、協辦單位：中華民國紅十字會 屏東分會

六、研習時間：102 年 5 月 8 日（星期三）下午 13：30~16:30

七、研習對象：本校教職員工（名冊如附件一）

八、研習地點：本校原住民族資源教室

九、研習課程：

時 間	課 程 內 容	主持人
13：20~13：30	報 到	招待組
13：30~13：35	主持人致詞	校 長
13：35~13：50	更新版 C.P.R 與舊版之差別	
13：50~14：10	新版心肺復甦術(叫叫 CAB)— 不用口對口人工呼吸	
14：10~14：30	昏厥、心臟病發、中風之急救處理	
14：30~15：30	異物梗塞---哈姆立克法	
15：00~16：30	課 後 評 量（筆試、技術評量）	
16:30~	下課了	

十、講師：中華民國紅十字會 屏東分會 陳子淵老師

十一、證書：全程參予課程，經筆試及技術測驗成績合格者，核發 CPR 合格證書。

十二、研習時數：全程參與同仁核發三小時研習時數。

十三、研習須知：

1. 請穿著輕便服裝，以利技術操作評核。

2. 自備物品：原子筆（筆試用）。

十四、經費來源：

1. 中華民國紅十字會 屏東分會：3200 元

2. 口社國小：2600 元

十五、經費概算：(元)

項 目	單 位	說 明	預 算 數	備 註
講師鐘點費	人×時	1600 元×2 小時	3200	
研習資料費	全	(300 元)×1 梯	300	
認證費	人	100 元×20 人	2000	
雜 支	全	300 元	300	茶水、紙張等
合 計				新台幣 5,800 元整

十六、工作分配

組 別	組 長	組 員	工 作 細 目
主 持	校長		1. 計畫核定及監督。 2. 課程主持人。
資 訊 組	王承光	陳志豪	1. 準備單槍投影、筆記型電腦。 2. 擴音設備管控(小喇叭)。
佈 置 組	巴義蓉	柯金龍、翁祖偉	1. 製作全銜。 2. 課程及測驗(技術)場地。
招 待 組	高美娟	葉秋娟	1. 製作簽到簿、受理簽到。 2. 準備講師、學員茶水。 3. 接待講師。
行 政 組	賴慶安	巴義蓉	1. 研擬活動實施計畫。 2. 連繫講師。 3. 準備講義、教材、課程表。

			4. 各項用物採購。 5. 製作成果核報上級。 6. 申請核發「合格證書」。 7. 核發研習時數。
--	--	--	------------------------------------------------------------

十七、預期效益：

1. 透過教職員工 CPR 研習，使每位學員都有能力掌握急救方法及處理意外傷害之技術。
2. 有效提昇教職員工急救之基本技能，防制「事故傷害」降低死亡人數及傷害。
3. 有效結合社區醫療資源，建立緊急傷害急救網路，推廣健康促進學校行銷工作。

十八、本計畫陳 校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人： 主計： 教導主任： 校長：

附件一

口社國小 101 學年度教職員工『心肺復甦術』研習人員名冊

NO	稱謂	姓 名	備 註
1	校長	石進益	
2	教導主任	賴慶安	
3	總務主任	王承光	
4	訓導組長	柯金龍	
5	教務組長	葉秋娟	
6	教師	夏可泰	
7	教師	方瓊玉	
8	教師	吳志富	
9	教師	陳志豪	
10	教師	洪靜芝	
11	教師	王逸棻	
12	幹事	高美娟	
13	工友	王順德	
14	幼兒園主任	簡美玲	
15	幼兒園教保員	鍾仙英	
16	幼兒園廚工	張澄月	
17	學校午餐廚工	黃美花	
18	學校午餐廚工	田曉玲	
19	司機	江傳德	
20	護理師	巴義蓉	