

# 成語大補帖



## ~表示女子年齡的成語~

年齡對許多女生來說是個秘密，尤其是年紀越大的人越不想讓人家知道年齡。因此在古代，我們聰明的祖先們，除了直接以數字表示女子的年齡外，還會用許多有趣的形容詞來代替，如果不知道其中的典故，很有可能會猜錯年紀呢！下面就列舉幾個例子：

1. **荳蔻年華**：指的是十三、十四歲左右未成年的少女。

當女子到了十三、四歲即將成年時，便會以「荳蔻年華」來形容。所謂的「荳蔻」是一種淡黃色的植物，含苞待放時稱為「含胎花」，花形嬌嫩、香味淡雅。因此用來比喻尚未成年的少女，體態嬌小可愛，模樣清秀美麗

2. **及笄之年**：指的是十五歲的少女

女子十五歲成年時，就會把頭髮梳成髻，再插上「笄」，象徵邁入成人階段，所以女子成年又叫「及笄之年」。

3. **二八年華**：指的是正值十六歲的少女

是取「二乘八等於十六」的意思，既不是二加八的十歲，也不是二十八歲，千萬別弄錯了喔！

4. **徐娘半老**：是用來讚美年紀雖大，但容貌仍然很美麗的中年婦女。（有貶低的負面含意不可隨意使用）

「徐娘」指的是南朝梁元帝的妃子徐昭佩，因為行為不檢，與臣子暨季江私通，所以季江便感嘆：「徐娘雖老，猶尚多情。」因此，這句成語有貶低的負面含意，對年長女性不夠尊重，所以不可以用來形容自己的親人或長輩喔！

資料來源：三采文化出版《我的第一本成語故事》