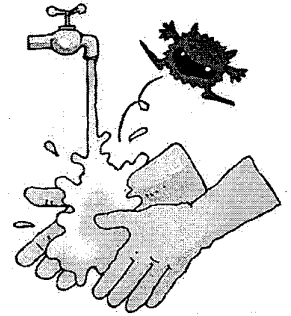


# 全面掃除 HINI 新型流感

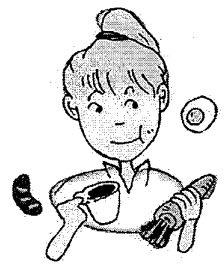
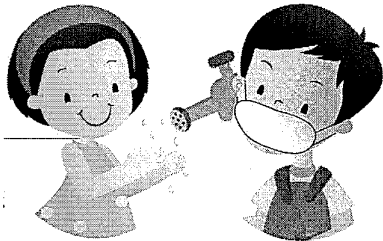
## 一、新型流感防治原則：

1. 勤洗手，並確實遵守濕、搓、沖、捧、擦等 5 步驟。
2. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。
3. 雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
4. 充足均衡的飲食與充足的睡眠和運動。
5. 保持輕鬆愉快的心情，不抽菸、不過量飲酒。



## 二、居家防治方法：

1. 養成良好的個人與環境衛生。
2. 保持環境衛生及空氣流通。
3. 有咳嗽、打噴嚏時等症狀應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
4. 當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶
5. 如有呼吸道症狀，與人交談時應保持 2 公尺以上距離。
6. 若出現生病時應戴口罩並在家休息，做自我健康管理 7 天，除就醫外應避免外出。
7. 如有密切接觸確定病例時，請先通知衛生單位，不可逕至醫療院所。



## 三、校園防治方法：

1. 窗戶打開，讓空氣流通。
2. 每週請清潔人員消毒校園和清洗冷氣出風口。
3. 保持手部清潔，每次洗手均使用洗手乳、肥皂、乾式洗手露或 70% 酒精正確洗手。
4. 室內外環境表面(如桌面、門把、電燈開關、樓梯、樓梯間等公共區域)，以 500ppm(0.05%)之漂白水溶液進行消毒。
5. 浴室、廁所以 5000ppm(0.5%)之漂白水溶液進行消毒。
6. 平滑金屬表面、桌面及其他無法使用漂白水溶液消毒之表面，可用 70% 酒精進行消毒。
7. 學校指定專人每日測量體溫，並紀錄、彙整班上請病假狀況及追蹤。

